

THUIS IN

Mierlo

**Gildekoning
Jorg Kramer**

pagina 23



Pallatieve zorg

pagina 9 t/m 11


ADVENTURE STORE
OUTDOORSPECIALIST

zie pagina 6

**"Loop eens binnen voor
een persoonlijk ergonomisch
slaapadvies op maat!"**



Bart van de Rijdt - 39 jaar ervaring en slaapcoach



Heuvelstraat 5 Veldhoven

Duurzaamheid

pagina's 18 t/m 21

Leuke uitjes
in de herfstvakantie

Uitvaartzorg van de Kerkhof

Uitvaartcentrum van de Kerkhof | Mierlo - Brandevoort - Helmond



Vertrouwd
Persoonlijk
Lokaal

Voor iedereen en ieder budget een uitvaart op maat.
Informeer gerust vrijblijvend naar de mogelijkheden.

0492 - 780 660 (24u) | www.uvdk.nl



HR
UITVAARTZORG
HANS RAAJMAKERS

Met menselijke betrokkenheid

Hans Raaijmakers, Ingrid Bongers en Ellen Schoone

Emopad 56, 5663 PB Geldrop
www.hansraaijmakers.nl

Tel. 040 780 8000
info@hansraaijmakers.nl

COLOFON

Uitgeverij: Media Advies Eindhoven

Vormgeving: Media Advies Eindhoven

Bianca Janssen, Regina van der Sloot

Advertenties:

Ron Meurkens T 06 - 207 106 75

Heidi van den Heuvel T 06 - 190 086 51

Redactie: Eva van Woerkum, Els van Loon en Hub van Loon

Administratie/Social Media: Akkie Meurkens

Fotografie: MAE fotografie, div. fotografen, Al beeldmateriaal

Afhaalpunten Mierlo: Hof van Bethanië, Plus, Albert Heijn, Bruna, Vers van ons, Hema Mierlo

Afhaalpunten Geldrop: AH Heuvel, AH Laan van Tolkien, AH Eindhovenseweg, Bruna, Weeffabriek, Jumbo Coevering

Contact:

Heeft u vragen en/of opmerkingen en wilt u in contact komen met onze redactie? U kunt ons bereiken via onderstaande gegevens:

Uitgever THUIS IN

Media Advies Eindhoven

Cahorslaan 26, 5627 BX Eindhoven

T 040 - 843 12 16

E info@thuisin.online

Social media:

facebook.com/thuisinonlinemierlo

facebook.com/thuisingeldrop

www.thuisin.online

Niets uit deze uitgave mag zonder schriftelijke toestemming van de uitgever worden verspreid, gekopieerd of op enigerlei wijze worden geproduceerd of gepubliceerd.

Drukfouten voorbehouden: Ondanks grote zorgvuldigheid kunnen er type- of drukfouten in deze krant voorkomen. Uitgever en redactie zijn niet aansprakelijk voor eventuele fouten of de gevolgen daarvan. Aan de inhoud kunnen geen rechten worden ontleend.

Aanstekelijk enthousiasme in een sprankelende notendans bij Jazz Café Mierlo

Het Mozes Rosenberg & Jelle van Tongeren Quartet is een formatie van vier muzikanten die hun muzikaliteit, creativiteit en virtuositeit op inspirerende wijze tot uiting brengen. Deze jazzvorm, nu vaak gypsy-jazz genoemd, vindt haar oorsprong in de jaren dertig bij de geniale gitarist Django Reinhardt. De muziek kenmerkt zich door opzwepende en melancholische gitaar- en vioolklanken, begeleid door contrabas en slaggitaraar. De gebundelde energie waarmee deze band eigen composities en klassiekers uitvoert, houdt de luisteraar aandachtig, nieuwsgierig en geboeid. Harmonieus, spannend, vrolijk en melancholisch! Gespeeld vanuit het hart! Een absolute aanrader voor iedere liefhebber van deze onweerstaanbare muziekstijl.

7 oktober 2026, 20.00 u

Locatie: Jazz Café Mierlo

Heer van Scherpenzeelweg 14 in Mierlo

Tickets zijn verkrijgbaar via www.jazzcafemierlo.nl



THUIS IN EINDHOVEN
VELDHOVEN • BEST
SON EN BREUGEL
MIERLO • MIERLO-HOUT
BRANDEVOORT • GELDROP



THUIS IN

WIJ GELOVEN IN . . .

LOKALE BETROKKENHEID
BOVEN ONLINE ANONIMITEIT

Dat waar wij in geloven, vind je duidelijk terug in onze THUIS IN kranten en in onze speciale uitgaves zoals festivalkranten, bedrijven informatiekantten, jubileumkranten, theaterkranten en vacaturekranten.

**LOKAAL COMMUNICEREN,
DAT IS ONZE KRACHT!**

Media Advies Eindhoven | T 040 843 12 16
Heidi 06 190 086 51 | Ron 06 207 106 75
www.thuisin.online

Lief en leed bij Kasteel Kinderboerderij

Bij Kasteel Kinderboerderij wordt veel gelachen en we horen als medewerkers nogal eens wat grappige opmerkingen als we tussen de dieren staan of als we in de winkel werken. Over het geluid dat de kalkoen maakte werd eens gezegd: "Wow ik dacht dat het een vliegtuig was". Of een gek geluid wat uit een kip komt: "er gaat ergens een autoalarm af". Tegen Godelieve: "Ben jij het oude omaatje dat gaat voorlezen?".

Vaak zijn er leuke, positieve dingen bij de boerderij: er zijn laat in de zomer nog kuikens uitgebroed door kip Karen. Er waren 4 kuikens uitgekomen die het goed doen bij hun moeder maar 3 eitjes werden aan hun lot overgelaten. Die zijn in de broedmachine gekomen en daarvan zijn er nog 2 uitgekomen. Helaas accepteert Karen die niet als haar kroost, ze hebben elkaar niet kunnen horen vanuit het ei. Ze zitten nu apart maar doen het goed.

Als dank voor hun inzet hebben de vrijwilligers van het hele landgoed een bbq gehad eind augustus. Dat was gezellig en het was toen nog heerlijk weer. Mensen van de Zintuigentuin, het kasteel, de kinderboerderij en de Bloemenhof waren aanwezig. Een leuke mengeling!

Er zijn natuurlijk ook minder leuke dingen die gebeuren. Witte geit Klaartje heeft altijd al huidproblemen maar heeft nu ook huidwonden op haar flanken. Ze staat onderaan de rangorde van de geitengroep. Misschien is ze flink weg gebeukt door de andere geitjes met hun hoorns of is ze toch ergens aan blijven hangen. We verzorgen haar wonden en het gaat nu de goede kant uit met haar.

Konijn Bobby heeft gebitsproblemen en is daarvoor als eens behandeld. Helaas kan hij nu weer slechter eten en daarom krijgt hij extra voer wat zacht geweekt is. Hij vindt dat erg lekker en eet het helemaal zelf op.

Vrijwilligers vallen regelmatig uit door diverse dingen. Soms stroomt er iemand door naar een betaalde baan, soms overlijdt er onverwacht

iemand, heeft een persoon zoveel problemen dat die voor langere tijd is opgenomen. Een goede vrijwilliger heeft een herseninfarct gehad waardoor die uitvalt en ook andere gezondheidsproblemen spelen een rol waardoor er best wat, soms langdurige, uitval is. Dat heeft emotioneel veel impact op collega vrijwilligers en maakt het ook lastig om alles goed rond te krijgen. De dierv verzorging gaat natuurlijk altijd door.

We zoeken dan ook dringend nieuwe vrijwilligers die een dagdeel willen helpen als dierv verzorger. Kun je lichamelijk wat aan en zelfstandig werken? Hou je van gezelligheid en heb je 4 uurtjes per week over? Neem dan contact op met de kinderboerderij.




Sfeervol
wonen.com

1000 M2 BANKEN • STOELLEN
KASTEN • TAFELS • UNIEKE
ITEMS • WOONDECORATIE



**EERSTE EN LAATSTE ZONDAG VAN DE MAAND
KOOPZONDAG VAN 12:00 TOT 17:00 UUR**

De Run 3134 • 5503 LH Veldhoven
Tel: 040 - 253 3113 • www.sfeervolwonen.com

Openingstijden: di, woe, do: 10:00 - 18:00 uur
vr: 10:00 - 20:00 uur • za: 10:00 - 17:00 uur


POELIER MASTBROEK

HET BESTE WILD, GEVOGELTE & KONIJN

AANBIEDING

**Kant en klare gegrilde
kippenbouten 3 stuks € 5,50**

**Tegen inlevering van deze bon
1 gratis erbij.**

**Krokant-kip of cordonbleu schnitzel
1,50 per stuk 4 voor € 5,00**

Aanbieding geldig t/m 10 oktober 2026



**We zien u graag op de weekmarkten
in Eindhoven, Geldrop, Veldhoven
en Valkenswaard
of in onze winkel in Helmond**

Vanaf oktober weer in Geldrop

WINKEL

do, vr 09.00-12.00 en 13.00-18.00
zat 09.00-16.00

Bindersstraat 24
5701SZ HELMOND
0492-540420 / 06-24355496
info@poeliermastbroek.nl

www.poeliermastbroek.nl

WEEFFABRIEK

**MAAK KANS OP:
2 kaarten voor een
filmklassieker met lunch
op vrijdag in de Weeffabriek**

PUZZEL & WIN!

D	E	H	K	S	E	R	F	N	S	S	S
T	W	I	R	O	T	S	L	E	G	E	B
N	A	R	R	E	U	R	J	N	J	R	M
E	N	G	U	B	G	D	U	N	U	O	S
Z	D	E	U	U	A	E	A	I	O	E	E
R	E	E	G	A	V	T	N	B	K	T	J
A	L	L	L	E	S	D	G	J	S	O	T
A	E	B	T	A	R	B	R	F	A	N	L
L	N	H	K	E	O	B	R	A	K	S	E
L	E	O	T	S	N	E	D	D	A	P	K
E	D	O	O	R	H	N	E	N	A	H	I
M	R	O	T	S	V	O	G	E	L	S	E

BINNEN
BLAADJES
BOEK
BOOM
BOS
BRUIN
EGEL
EIKELTJES
GEEL

GUUR
HAARDVUUR
HERFST
KAAL
KASTANJES
KOUD
LAARZEN
PADDENSTOEL
REGEN

REGENJAS
ROOD
STORM
STRIJK
THEE
~~VOGELS~~
WANDELEN

- Streep alle woorden weg.
- De overgebleven letters vormen samen de oplossing (letters kunnen elkaar overlappen).
- Mail uw oplossing in **vóór 18 oktober** naar:
info@thuisin.online
of stuur naar Cahorslaan 26, 5627 BX Eindhoven
- Graag onder vermelding van uw naam, adres en telefoonnummer.
- In de volgende editie maken we de prijswinnaar bekend.

De winnaars van vorige maand zijn:

**Mark van der Linden, Wojciech Nawrat,
Susan van der Aa, Harrie Hendriks**

Deelen Stoffen & Gordijnen

Dé specialist in raam- en vloerbekleding met service van A tot D(eelen)
HELMOND / WEERT – Al 52 jaar is Deelen Stoffen & Gordijnen hét adres voor stijlvolle raam- en vloerbekleding. Wat ooit begon als een kleine stoffenwinkel, is uitgegroeid tot een vertrouwde speciaalzaak met ruime showrooms in Helmond en Weert.

Bij Deelen vindt u alles om van uw huis een thuis te maken. Van gordijnen, jaloezieën, rolgordijnen, plissés en duettes tot screens en complete vloerbekleding, waaronder PVC, vinyl, tapijt en vloerkleden. Voor iedere woonstijl én ieder budget is er een passende oplossing.

Service van A tot D(eelen)

Bij Deelen draait het niet alleen om een mooi product, maar vooral om persoonlijke aandacht en complete service. Het ervaren team helpt u graag met deskundig advies in de showroom of gewoon bij u thuis.

Met de gratis inmeetservice weet u zeker dat alles perfect past. Vervolgens zorgt de eigen montagedienst voor een vakkundige plaatsing. Van het eerste advies tot de laatste afwerking: Deelen regelt het voor u.

Woonmaand Oktober – extra voordeel!

Tijdens de Woonmaand oktober profiteert u van aantrekkelijke kortingen:

20% korting op outlet gordijnstoffen

10% korting op alle collectie gordijnstoffen

Een mooi moment om uw interieur een nieuwe uitstraling te geven!

Kom langs in één van onze showrooms, laat u inspireren en ervaar zelf de kwaliteit, persoonlijke service en deskundigheid waar Deelen Stoffen & Gordijnen al 51 jaar voor staat.

Helmond – Houtse Parallelweg 83

Weert – Maaspoort 58-60

www.deelenstoffen.nl



OKTOBER
WOONMAAND

20% KORTING

OP ALLE GORDIJNSTOFFEN UIT
ONZE OUTLET VOORRAAD!

10% KORTING

OP DE COLLECTIE
GORDIJNSTOFFEN
EN INBETWEEN



GRATIS
INMETEN



ADVIES
AAN HUIS



MONTEER
SERVICE

Houtse Parallelweg 83 | Helmond | 0492-547023
Maaspoort 58-60 | Weert | 0495-533552

WWW.DEELENSTOFFEN.NL

Al eens met een kapot strijkijzer of een niet meer werkende zwembadpomp bij het Repair Café in 't Saam geweest? Grote kans dat u hem dan heeft ontmoet: vrijwilliger Dick BÜthker.

Hij staat nagenoeg elke dinsdagavond in het centrum voor hobby en vrije tijd klaar om problemen met ovens, cd-spelers, een zwembadpomp of zelfs met een kerstboomverlichting op te lossen. Hij is een van de mannen die het Repair Café in 't Saam bemant.

Hij doet dat sinds hij met pensioen is, een kleine 2 jaar geleden. Hij was in de Mierlose molen, omdat hij de molenaar kent, en een van de molengidsen sprak hem aan over een computerkabeltje of iets dergelijks. Toen ze ontdekte dat hij wel heel veel verstand heeft van elektronica, 'paaide' ze hem voor 't Saam.

Dick BÜthker (nog net 68) is geen Mierlonaar, maar woont wel al 40 jaar in het kersendorp en ook al 40 jaar in dezelfde straat: de Langenakker. Zijn achternaam klinkt Duits en oorspronkelijk – zo'n 4 generaties terug – komt de familie ook uit Duitsland. "Zelf ben ik geboren in Indonesië", vertelt Dick. "Daarna hebben we ook nog in Suriname gewoond en 10 jaar op Aruba. In 1970 is ons gezin naar Nederland gekomen. We woonden 2 jaar in Schiedam en daarna 10 jaar in Hardinxveld-Giessendam. Maar intussen was ik al op kamers in Eindhoven, waar ik aan de TU elektrotechniek studeerde." Daar leerde de jonge Dick zoveel over elektriciteit, elektronische schakelingen en hard- en software, dat hij er de rest van zijn leven profijt van zou hebben.

Hij koos niet voor de 'gebruikelijke' weg: een baan bij Philips, maar kreeg zijn eerste echte baan bij Holec in Hengelo, een bedrijf dat de elektronica voor windmolens maakte. "Maar Hengelo was wel erg ver weg van mijn familie in Hardinxveld en van mijn vrienden in Eindhoven. Dus na 1 jaar ben ik alsnog bij Philips gaan werken, waar ik me een aantal jaren heb beziggehouden met de besturing van televisie-beeldschermen". Vervolgens maakte Dick een 2 jaar durend 'uitstapje' naar ASML en werkte hij nog 6 jaar bij Philips in Nijmegen, voordat hij definitief terugkeerde in het Philips'-nest' in Eindhoven.



Op de afdeling Philips Research werkte Dick aan heel veel uitvindingen. Hij vindt dat het niet in het interview opgenomen hoeft te worden, maar toch mag dit wapenfeit eigenlijk niet onbenoemd blijven: deze techneut heeft 75 patenten op zijn naam staan, het alleenrecht op een technische uitvinding. "Ik vind het nou eenmaal leuk om dingen uit te vinden, om onmogelijke dingen op te lossen", zegt hij in alle bescheidenheid.

Zijn garage aan zijn huis in de Langenakker puilt dan ook uit van de gereedschappen. En van de drie motoren en 2 fietsen die hij bezit. Een van de fietsen heeft hij voorzien van een nieuwe voorvork. En voor de motoren maakt hij zelf een benzinemeter. Daarvoor staan boven in huis op een aparte kamer weer tal van meetinstrumenten, apparatuur en computers klaar.

Hij woont alleen ja, grinnikt hij. Hij heeft ook geen kinderen. "Na 2 huwelijken en een lange periode van samenwonen ben ik weer alleen. Dat viel zo ongeveer samen met mijn pensioen, dus dat was een lastige periode. Ik moest mezelf weer uitvinden, zeggend."

Inmiddels heeft Dick zijn draai wel weer een beetje gevonden. Hij sport veel, fietst, rijdt motor, reist veel – binnenkort naar de Molukken – en is dus actief voor 't Saam. Met dit werk snijdt het mes aan twee kanten, vindt Dick: 'het is leuk als je mensen blij kunt maken omdat iets gerepareerd kan worden en het is leuk om steeds weer andere mensen tegen te komen.'

Hij geniet er heel erg van om tussen te mensen te zijn, met ze te praten, naar ze te luisteren. "En het is leuk om nuttig bezig te zijn. Het zou jammer zijn als ik de kennis en ervaring die ik in de afgelopen 40-50 jaar heb opgedaan niet zou gebruiken om andere mensen te helpen. En elke nieuwe 'klant' bij het Repair Café is weer een verrijking: de ene mens is makkelijk in de omgang, de ander moeilijk. Al die ervaringen zijn zinvol en leuk." Dat wil trouwens niet zeggen dat Dick iedereen aan het vrijwilligerswerk wil krijgen. "Je moet je geroepen voelen, anders heeft het geen zin. Dus ik zou zeggen: **kom gewoon eens kijken bij 't Saam'**."



Vers van Ons

- Maaltijden
- Soepen
- Salades
- Groenten
- Fruit & Fruitschalen
- Kaas & Noten
- Verse broodjes
- Maaltijdsalades

Dorpsstraat 170 Mierlo
06 22 72 17 94
www.versvanonsmierlo.nl

Een goed verhaal begint bij
bruna
Heuvel 50 Geldrop

Kom snel langs en vier de Kinderboekenweek met ons!

Kinderboekenweek: Spot aan!

Van 30 september t/m 11 oktober staat alles in het teken van theater, zang, dans en optreden!

Kinderen t/m 12 jaar kunnen onder begeleiding van een betalende volwassene gratis naar **Drievliet of Hellendoorn!**
* bij vertoning van het kinderboekenweekgeschenk

EXTRA LEUK!

Ontdek het Prentenboek van de Kinderboekenweek



€7.99



Kinderboekenweekgeschenk **GRATIS***

* bij €13,50 aan kinderboeken

Openingstijden: Maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 18.00u, zaterdag van 8.00 tot 17.30u

27 SEPT ADVENTURE STORE WANDEL TOCHT

Al 20 jaar een gezellig wandelfestijn, vier het jubileum mee!

GESPONSORD DOOR

LOWA

GROO PEELLAND

ADVENTURE STORE

WINKEL GEOPEND VAN
08.00 - 17.00 UUR

Exclusieve acties en try-outs in de winkel

Rondom de wandeltocht staat de winkel volledig in het teken van de wandelaar. Dit is hét moment om binnen te lopen en te profiteren van:

- **Jubileumacties:** Speciale kortingen op wandelschoenen, kleding en outdoor-uitrusting.
- **Product try-outs:** Test de nieuwste materialen, test wandelschoenen of probeer handige gadgets direct uit.
- **Deskundig advies:** Onze specialisten delen alle informatie over de nieuwste wandeltrends, blaarpventie en de perfecte pasvorm.

LEKI Pack & Go Challenge

Op deze dag Leki contest met als hoofdprijs een leki wandelstok. Hoe snel krijg jij je LEKI wandelstokken klaar voor vertrek? Test jouw skills, race tegen de klok en zet een toptijd neer met de LEKI Makalu FX Carbon. De snelste deelnemer wint een paar LEKI trekking stokken! Ready to Pack & Go?

- Gratis advies van podotherapeut Emile Itz
- Gratis Bauerfeind bloedvatenmeting
- Sokken hang contest van FALKE met mooi prijzenpakket van Falke
- Probeer de nieuwste Velous recovery sandalen en slippers - Dick & Steyn Wijsman
- Gratis advies van Frank Baggen Fysiotherapeut en claudicatio specialist (etalage benen)

Zondag 27 september 2026 viert Adventure Store een bijzondere mijlpaal. Wat in 2006 begon als een bescheiden Nordic Walking-tocht, is nu uitgegroeid tot dé wandeltocht van het jaar: de 20e editie van de Adventure Store-tocht! De winkel is die dag het bruisende start- en eindpunt. Mis deze feestelijke jubileumeditie vol actie en Brabantse gezelligheid niet.

Start de dag met koffie en gebak

Bij Adventure Store begint uw wandeldag meteen goed. Wij ontvangen u in de winkel met een warme kop koffie en een heerlijk stuk cake. Het team staat volledig in stijl voor u klaar in typische Bayern-outfits. Met sfeervolle Tiroler muziek op de achtergrond komt u direct in de juiste stemming.

Ontdek de mooiste routes

Of u nu een ontspannen wandeling wilt maken of houdt van een sportieve uitdaging; er is voor ieder wat wils. De perfect uitgepeilde routes leiden u dit jaar in westelijke richting langs de Schootense Loop en de Automotive Campus.

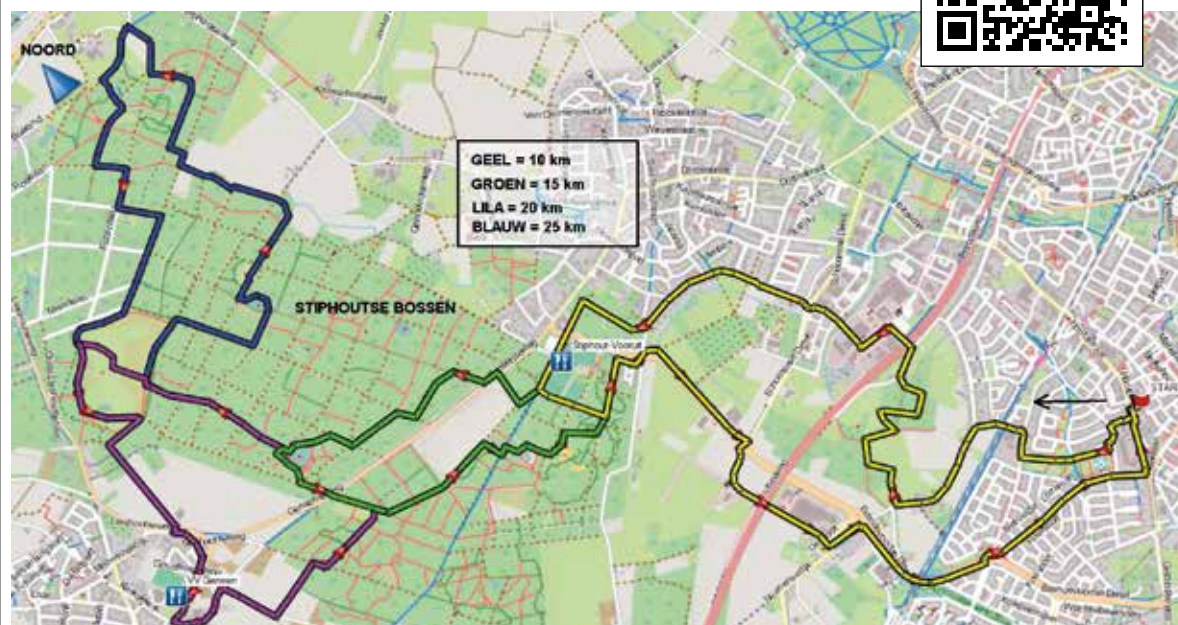
- **10 km:** Wandelt langs de rand van Stiphout, geniet van een rustpost bij VV Stiphout Vooruit en keert via de Stiphoutse Dreef terug.
- **15 km:** Trekt verder door de prachtige Stiphoutse bossen richting Gerwen voor een extra lus.
- **20 & 25 km:** Zoeken de diepe natuur op via de Geeneindse Heide en het Kamerven. De die-hards van de 25 km wandelen zelfs door naar de Molenheide en de Duvelsberg bij Lieshout. Een tweede rustpost wacht bij VV Gerwen.

Proost op de goede afloop!

Bij terugkomst in de winkel wordt uw prestatie beloond. Haal uw felbegeerde jubileumsticker op als bewijs van uw deelname. Daarna is het tijd om na te genieten. Praat gezellig na met mede-wandelaars onder het genot van een lekker koud biertje of een goed glas wijn.

Meer weten?

Scan de QR code bovenaan of ga naar onze website.





VRIJWILLIGER vertelt

Ik ben Els Verhagen (69), sinds mijn tiende woonachtig in Geldrop en vrijwilliger bij de Weeffabriek. Hiervoor was ik 23 jaar lang de eigenaresse van 't Groenkoffiehuis. Dat was keileuk, maar op een gegeven moment werd het tijd om te stoppen.

Een vriendin van mij werkte al bij de Weeffabriek en ik kwam er zelf ook weleens. Zo wist ik dat ze er vrijwilligers zochten. Soms hielp ik al mee als het nodig was, maar wegens de ziekte van mijn man kon ik niet volledig aansluiten. Nadat hij overleed, wilde ik weer iets om handen hebben en in contact komen met anderen. Vandaar dat ik me zo'n twee jaar geleden heb aangemeld voor de bardiensten.

Achter de bar heb ik echt mijn plekje gevonden. Vanwege mijn horecaverleden ken ik een hele hoop mensen die ik nu, ondanks dat ik met pensioen ben, toch weer hier tegenkom. Dat vind ik super gezellig. Het onder de mensen zijn en een praatje maken, heb ik altijd het leukste gevonden aan deze sector, dus ik ben blij dat ik dat hier weer kan oppakken.

Ook mijn collega's, zowel de vaste krachten als de andere vrijwilligers, zijn hele fijne mensen. Hiervoor had ik helemaal geen ervaring met vrijwilligerswerk, maar dit is de juiste keuze geweest. Nu kan ik samenwerken met dit geweldige team en onderdeel zijn van een plek die alleen maar verbetert. De horeca van de Weeffabriek is

altijd goed geweest, maar de laatste jaren zijn tevens de evenementen super. Van muziek en voorstellingen tot leuke activiteiten voor kinderen. De kartrekkers hebben zich daar echt goed voor ingezet.

Zolang het kan, blijf ik graag doorgaan. Het is fijn om op deze manier toch nog aan de horeca verbonden te zijn. Je merkt dat de vrijwilligers die er zijn, lang blijven. Dat is natuurlijk heel positief. Zij zijn allemaal erg enthousiast, net als ik.



Els Verhagen



Is de klant altijd koning?

Nou, bijna altijd. Soms moet je de geïnteresseerde bezoeker, in mijn geval in een bed, tegen zichzelf in bescherming nemen.

Ik ben Bart van de Rijt, eigenaar van Waterslaper en House of Bedding aan de Heuvelstraat in Zeelst en heb sinds 1987 een beddenzaak in waterbedden, waarbij ik sinds meer dan 15 jaar ook ergonomisch verantwoorde kwaliteitsbedden voer, zoals matrassen, lattenbodems, boxsprings en alle bijbehorende accessoires.

Wanneer een klant of klanten mijn showroom bezoeken, hebben ze vaak een plaatje voor ogen wat zouden willen, of ze staan helemaal open voor alle mogelijkheden. Maar ze brengen wel een bagage mee aan 'kennis', gehoord via kennissen, of erger, verkregen via het alwetende web. Nou zijn er wel onafhankelijke informatiebronnen te vinden op internet, maar die zijn minder toegankelijk dan de sites van beddenaanbieders, die allen voor eigen parochie preken, met mooie praatjes en plaatjes.

"Doe jij dat dan niet?" zult u zich geheel terecht afvragen. In eerste instantie niet.

Ik begin met vragen naar de reden waarom u bij mij komt, wat er speelt in uw nachtrust, waar de klachten zitten. Met 40 jaar ervaring en doorlopende scholing kan ik u uitleggen waardoor die klachten kunnen ontstaan, zodat u begrijpt hoe de oplossing kan worden gevonden. Zoals Johan Cruijff al zei: "je gaat het pas zien als je het doorhebt".

Als gecertificeerd Slaapcoach kan ik daarnaast tips aandragen die los staan van het bed, maar alles met de nachtrust te maken hebben. Die worden verweven in het advies, waardoor het nog persoonlijker wordt. Als Slaapcoach heb ik geleerd: de nacht weerspiegelt de dag.

Ik heb mijn assortiment bedden zo ingericht dat ik u ook daadwerkelijk een bed op maat kan aanbieden. Daar heb je wel kwalitatieve en doordachte systemen voor nodig en daarom zou u uw nachtrust moeten zien als een investering en niet als een kostenpost.

Kennis is macht, ook in de nachtrust. Als TÜV gecertificeerd Kwaliteitsadviseur van de Swiss Bedding Academy kan ik u die aanreiken, u moet zelf beslissen wat u ermee doet. Ik ben adviseur, geen verkoper. Als mijn advies u aanstaat wordt u vanzelf een gewaardeerde klant.

Voor een goed advies heeft u tijd nodig, breng die dus alstublieft mee!

Voor "tweede halve prijs" loopt u aub mijn zaak voorbij.

U bent van harte welkom voor een persoonlijk gesprek op Heuvelstraat 5 in Veldhoven.

*Met slaapverwekkende groet,
Bart van de Rijt
Waterslaper – House of Bedding.*

PRIJSWINNAARS PUZZEL-EDITIE



Lot 7



Toppodo therapie
Helmond



Janish



Sfeervol Wonen



Centrum management
Mierlo



Paul van Lieshout



John Vermeulen



Modezza

Alle prijswinnaars:
van harte gefeliciteerd!

Goed zicht voor grote avonturen!

Sommige oogproblemen vallen niet direct op, ook niet bij kleine superhelden. Toch kunnen ze invloed hebben op de ontwikkeling en het leren.

Bij Stokvis&Stokvis kunt u terecht voor professionele orthoptie. Onze orthoptist Mariam onderzoekt onder andere de oogstand, de samenwerking tussen beide ogen en de gezichtsscherpte. Met persoonlijke aandacht, moderne apparatuur en specialistische kennis bieden we hoogwaardige oogzorg in een vertrouwde omgeving.

Twijfelt u aan het zicht van uw kind? Kom dan gerust langs in onze winkel. We onderzoeken de ogen van uw kind zorgvuldig en geven u een deskundig en passend advies. Het orthoptisch onderzoek wordt vergoed vanuit de basisverzekering.



STOKVISSTOKVIS.NL | 085-0879328

STOKVIS
&STOKVIS

WEEK VAN DE PALLIATIEVE ZORG 3-10 OKT



‘Ik wil voelen dat ik leef’

Als jonge vrouw was het lange tijd onzeker of ze haar ziekte zou overleven. Nu, 25 jaar later, is ze er nog - en hoe. Ze is weliswaar snel vermoeid en heeft slokdarm- en longklachten. Maar leven doet Nurjanah Bruggeman (47).

‘Op mijn 22e had ik een griepje dat niet overging, opgezwollen vingers en steeds minder spierkracht. Het bleek systemische sclerodermie, een levensbedreigende vorm van reuma waarbij de huid verstrakt en het bindweefsel in de organen toeneemt. De kans op sterven was reëel.

Mijn bucketlist-jaren

De eerste vijf jaar lag ik vooral op bed. De liefde van mijn dierbaren gaf mij houvast en redenen om in leven te willen blijven. Daarna volgden vijf bucketlist-jaren. Een reis naar Indonesië stond bovenaan. Dat is mijn geboorteland, ik ben geadopteerd en wilde het graag bezoeken. Mijn toenmalige partner vond niets te gek. Rolstoel mee en daar gingen we: parachutespringen, een ballonvaart, zweefvliegen en nog meer reizen.

Longinhoud voor acht liedjes

Mijn grote liefde is muziek. Nooit had ik gedacht weer piano te kunnen spelen met mijn verharde vingers; zingen evenmin. Maar het lukte. Eerst had ik genoeg longinhoud voor één liedje, nu voor acht.

Ik geniet hier zo van, en durf zelfs te fantaseren over een toekomst.

Palliatieve zorg gaat nu over de hele mens

Vroeger lag de focus op de ziekte onderdrukken. Nu gaat palliatieve zorg over het welzijn van de hele mens; ook mentaal, emotioneel en spiritueel. Van medische zorg tot praatgroepen om lief en



leed mee te delen: het aanbod is ruim. Dit is zó belangrijk voor een grote groep mensen. Leven tot het laatste betekent voor mij voelen dat ik leef. Houd hoop, zeg ik tegen anderen die ongeneeslijk ziek zijn. En ontdek wie of wat jou energie geeft.’



Meer over palliatieve zorg

Er zijn verschillende soorten palliatieve zorg. Van medicijnen tegen pijn tot een gesprek met een psycholoog. En van een vrijwilliger die met je op pad gaat, tot hulp van een geestelijk verzorger. Je huisarts kan je meer vertellen. Of kijk op leventothetlaatst.nl



palliatieve zorg

Leven tot het laatste

Mag het een beetje meer zijn?

Uitvaartbegeleiding in de palliatieve fase.

Uitvaartbegeleiding die **meer** is dan een rouwkaart maken en een kist uitzoeken, kan fijn zijn als je je moet voorbereiden op een afscheid dat komt.

Wist je dat:

- het **rust** kan geven om in 1 of 2 gesprekken de grote lijnen van je afscheid vast te leggen, omdat je het onderwerp daarna kan laten liggen tot het zover is?
- er **begeleiding** mogelijk is voor je **hele gezin**?
- er ook met de **school** van kinderen contact kan zijn, als je dat wil?
- dit bij gezinnen met kinderen tot 23 jaar ook laagdrempelig **vergoed** wordt?
- de **Uitvaartzorg- met Liefde voor Afscheid** heeft ruime ervaring in het begeleiden van gezinnen die samen de weg naar een afscheid moeten en willen nemen?
- we beschikbaar zijn voor een **kennismaking**?

**We kunnen het verdriet niet wegnemen,
wel liefde toevoegen.**



Bij overlijden dag en nacht beschikbaar
via 040-2913646

Kennismaken?
josephine@deuitvaartzorg.nl
www.deuitvaartzorg.nl
06-24359078



**We kunnen het verdriet niet wegnemen,
wel liefde toevoegen.**

FYSIO BRAAKHUIZEN



Heeft u last van onverklaarbare neurologische klachten, zoals verlammingen, onwillekeurige bewegingen, niet-epileptische aanvallen, gevoelsstoornissen, aanhoudende pijn of problemen met spreken, geheugen of concentratie? Dan kan er sprake zijn van een Functionele Neurologische Stoornis (FNS).

Bij FNS verwerken de hersenen signalen van en naar het lichaam niet goed. De klachten zijn echt en kunnen het dagelijks leven flink beperken.

De behandeling is gericht op het herstellen van de samenwerking tussen hersenen en lichaam. Met gesprekken, lichaamsgerichte oefeningen en indien nodig begeleiding bij het opnieuw aanleren van bewegen, werken we stap voor stap aan herstel. Ook besteden we aandacht aan het opbouwen van activiteiten, zodat u weer meer vertrouwen krijgt in uw lichaam en de regie over uw dagelijks leven terugvindt.

Wanneer u lichaam niet doet wat u wilt

Depressie

Vermoeidheid

Ademhalings-
problemen

Hyperventilatie

Lusteloosheid

FNS

ALK

Angst

Prikkelbaarheid

Burn out

Concentratie-
problemen

Stress



LOCATIE BRAAKHUIZEN
Sluisstraat 7
5666 AA Geldrop
Telefoon: 040-2860797

Openingstijden:
Maandag – Donderdag
van 8.00u tot 20.45u
Vrijdag 8.00u tot 18.00u

LOCATIE PAPENVOORT
Papenvoort 1B
5663 AC Geldrop
Telefoon: 040-2860797

Openingstijden:
Maandag – Vrijdag
van 8.00u tot 17.00u

SPORTPLEIN EINDHOVEN
J.C. Dirkxpad 7
5631 BZ Eindhoven
Telefoon: 040-7600090

Openingstijden:
Maandag – Vrijdag
van 8.00u tot 18.00u

OUDERE DAME MET REUMA EN ISCHIAS

HOE MEDISCHE ACUPUNCTUUR HAAR ER SNEL WEER BOVENOP HIELP

Mijn patiënte was 83 jaar, maar leek begin 70. Ze woonde zelfstandig en was actief in de gym- en bridgeclub. Nog steeds reed ze het hele land door naar haar kinderen: voor de gezelligheid, maar ook om op kleinkinderen te passen. Mevrouw had een fijn leven.

'Onderhoudsbehandelingen' tegen pijn en ontstekingen bij haar reuma

Ze kwam af en toe voor 'onderhoudsbehandelingen' bij me. Dat deed ze om de ontstekingen en de pijn van haar reumatoïde artritis, een soort reuma, onder controle te houden. Deze keer belde ze om een andere reden. Ze had nu ischias. Dat is een heel pijnlijke zenuwpijn: in twee dagen tijd was ze er al drie keer door flauwgevallen.

Een week of zes eerder had mevrouw last van haar onderrug gekregen. Na een poosje begon deze ook naar haar rechterbil en -dij uit te stralen. Of ze nu lag, zat of liep, de pijn was vreselijk. Ze kon inmiddels ook niet meer slapen van de pijn.

Ook aangezichtspijn, gordelroos en hernia's zijn zenuwpijnen die ik vaak toch nog kan verhelpen of in ieder geval dikwijls sterk kan verminderen.

Wat is ischias?

Als je ischias hebt, dan heb je een beknelling, irritatie of ontsteking van je grote beenzenuw: de langste zenuw van het lichaam. Deze zenuw begint in de onderrug en loopt via de bil langs de achterkant van het been naar de tenen. Ischias geeft vaak een heel heftige zenuwpijn en ontstaat bijvoorbeeld doordat je je rug verkeerd belast, een rughernia hebt of een ontsteking aan gewrichten in je rug. Zo'n

ontsteking komt bij reumapatiënten, zoals mevrouw, regelmatig voor.

Vanwege gevaar op vallen: intensieve behandelingen met medische acupunctuur

Veel mensen behandel ik eens per week, gedurende zes tot acht weken. Maar omdat mevrouw flauwviel van de pijn, moest er iets uitzonderlijk intensiefs gebeuren. Daarom behandelde ik haar de eerste week om de dag en daarna nog zes weken iedere week een keer. Ik gebruikte segmentale acupunctuur: op basis van anatomie en zenuwstelsel. Daarnaast zette ik elektro-acupunctuur in: zachte stroompjes direct op de huid of op naaldjes. Onmiddellijk had mevrouw veel minder pijn en viel ze niet meer flauw. Na negen behandelingen waren de pijn en de ontsteking verdwenen. Mevrouw kon door met haar leven!

Praktijk dokter Lieveeld

Dokter Lieveeld is arts voor medische acupunctuur, acupressuur en orthomanele technieken in Nuenen en Eindhoven. Zijn behandelingen worden (deels) vergoed vanuit de aanvullende zorgverzekeringen. Uw eigen risico wordt niet aangesproken.

De WHO (World Health Organisation van de VN) publiceerde een lijst met meer dan 100 aandoeningen waarvoor zij acupunctuur aanraadt: veel pijn- en , ontstekingsklachten en tal van allergische, mentale, slaap-, hormonale en vruchtbaarheidsproblemen.



Adressen praktijk:

Vonderrijt 4 Jan Smitslaan 7b
5673 BZ Nuenen 5611 LD Eindhoven

Belt u gerust voor vrijblijvend advies: **040-2837612**



**Dat gun je iedereen
met dementie
in Eindhoven**



Informatieavond Eindhoven

Dinsdag 13 oktober
19:30 - 21:00 uur

In november opent Het Gastenhuis Eindhoven, een liefdevol thuis voor mensen met dementie. Dit woonzorghuis komt in de nieuwe stadswijk De Caai. Hebt u interesse in wonen bij ons, voor uzelf of een familielid? Kom naar onze informatieavond en ontdek ons unieke woonzorgconcept. De informatieavond vindt plaats bij een horecagelegenheid in de buurt van Het Gastenhuis. Meld u aan of neem alvast een kijkje:

www.hetgastenhuis.nl/eindhoven
eindhoven@hetgastenhuis.nl

Dit is mijn THUIS...

Van kaas naar kers, ofwel hun reis van jong naar Oud. Ofwel..... bedenk het maar. Bij binnenkomst in hun bijzondere huis overvalt me eigenlijk alles, in de meest positieve zin. De kunst die Jan gecreëerd heeft, de Afrikaanse kunst en sieraden die hij mee heeft gebracht van zijn werkreizen voor zijn Margot. En hun verhalen (Margot had niets te verhalen zei ze....), want zonder Margot werd het geen reis.

Terug naar de wortels in het Alkmaar van de kaas. Jan is zondagskind en geboren onder de volle maan. 1939 is het jaar waarin hij op 28 oktober het levenslicht zag. Dat hij zondagskind was is eigenlijk logisch, Margot is dat ook. Hun ouders waren aan beide kanten winkeliers. Nou, hoe mooi kwam dat dan uit, dat hun geboorte op zondag was. Die volle maan zal wel iets met licht te maken in zijn kunst.

Uiteraard wordt de lagere school doorlopen in het Alkmaarse en daarna de ambachtsschool. Zijn hardwerkende ouders met een melk- en kruidenierswinkel lieten hem zichzelf ontplooiën. Zowel in de sport als op school. Als jongeman was Jan niet zo'n doener, zegt hij zelf. Dat zou kunnen, maar als ik nog steeds de gedrevenheid merk die ze beiden laten zien, voeg ik naast de kaas en de kers een korreltje zout toe.

Wel, en dat geloof ik meteen, ging hij vaak naar Bergen, het kunstenaarsdorp. Daar plofte hij met maten op een terras neer voor een pilsje en waar zijn vrienden het vrouwelijk schoon bekeek, keek Jan altijd naar de kunst. Niet naar het wat, maar voornamelijk naar het hoe. Naar de penseelstreken, de vormen, de kleuren en hoe dat allemaal in elkaar hoorde te passen. Maar ook hoe sommige kleuren met elkaar vochten..... Wellicht zat er in deze niet-doener al vroeg een wel-denker in. Hij vroeg zich al jong af hoe het zou zijn om zelf zoiets te kunnen maken.

Jan had veel kennissen, niet veel vrienden zegt hij. Maar door het kletsen met één van de kennissen, een broer van Margot, hoorde hij dat er een feestje was bij Margot thuis. Of hij zin had om ook te komen. In het huis bij Margot was veel kunst.... hij voelde zich daar senang, daar was hij gelukkig. Kort samengevat: bijna 61 jaar geleden zijn ze getrouwd...en

Jan en Margot Oud

nog steeds gelukkig, dankzij die uitnodigende kennis die zwager is geworden.

In de lange periode van zijn werkende leven aan de technische kant van het textiel maken heeft hij gezocht en gekeken naar de wereld. Naar mooie dingen, naar harmonie, naar zoals hij al zei: naar kleuren die met elkaar werken of tegen elkaar vechten. Zijn werkzame leven binnen de Vlisco bracht hem naar Helmond, Ghana en Ivoorkust. Hun gezamenlijke reizen vaak naar Frankrijk.

Nog iets leuks: Jan kon ook een baan krijgen in Vroomshoop. Beide banen hadden wel iets, sowieso een woning; er is dus nog niets veranderd. Het letterlijk opgooien van een dubbeltje heeft ze naar ons Brabant gebracht. Laten we zeggen de goeie kant van het dubbeltje. Wanneer het dubbeltje op zijn kant was blijven staan zou het lastig zijn geworden denk ik, gelukkig viel het de goede kant op.

Elke omgeving bracht hem inspiratie. Al die inspiratie borrelde pas goed op toen het pensioen zich aandiende. Toen ging hij de lat van de kunst wel een stuk hoger leggen. Hij wilde kunst gaan maken als een echte kunstenaar met het doel om het te verkopen. Aanleg had

hij zeker, altijd tekenen en kijken.

Een mooie uitspraak van hem is dat kunst pas waarde heeft als het verkocht is. Hij lijkt wel een winkelier....iets met genen misschien. Zure melk verkoopt niet zal ik maar zeggen. Ik vraag op het eind van een interview altijd naar een mooie uitspraak. Dat ben ik vergeten bij ze. Maar Jan zegt op het eind zelf al dat kunst communiceren is, het moet de mensen iets doen. Daar sluit ik me graag bij aan. Ik merk tijdens het interview dat Jan dit allemaal heeft kunnen doen doordat zij samen die reis van kaas naar kers gemaakt hebben. Een twee-eenheid die je zelden ziet....dankjewel Margot en Jan voor deze kennismaking en het delen van die reis.





HARM VAN DER HAM

grondwerken : sloopwerken
tuinaanleg : verhuur

+ 31 6 13 66 93 06
Mierlo

www.harmvanderham.nl
info@harmvanderham.nl

DeLAAT

TOTAAL ONDERHOUD

- Timmerwerk • Houtrotsanering • Verbouw • Renovatie •
- Schilderwerk • Stucwerk • Sauswerk • Spuitwerk

Offerte op maat

+31(0)6 - 348 907 29 - info@delaattotaalonderhoud.nl
www.delaattotaalonderhoud.nl

LEN
SSE
N40

Feestweekend 17 & 18 oktober

Koopzondag 18 oktober 11:00 - 16:00



Vrijdag 2 en
zaterdag 3 oktober
No Excess Padel Challenge.

Vrijdag 9 en
zaterdag 10 oktober
Dstressed Putten & winnen golf
tornooi.

Vrijdag 23 en
zaterdag 24 oktober
PME Legend, Cast Iron &
Vanguard event.

Wie jarig is trakteert!

Onze liefde voor Oostenrijk
delen we graag. Daarom
ontvang je tijdens onze
jubileummaand bij besteding
vanaf € 150 een Oostenrijkse
Grüner Veltliner cadeau.*



Proost op 40 jaar
mode voor mannen.

-  Dorpsstraat 95, Mierlo
-  750m² mannenmode
& lenssenvoormannen.nl
-  Gratis parkeren
-  Di - do 09:30 - 18:00
Vrij 09:30 - 21:00
Za 09:30 - 17:00



José Manders: 25 jaar bij Veldsink-Bekx en nog altijd met veel plezier aan het werk

“Met een beetje mazzel haal ik hier de 25 jaar.” Dat zei José Manders toen ze 25 jaar geleden bij Bekx Assurantiën begon. Inmiddels kan ze met een glimlach vaststellen dat die ‘beetje mazzel’ ruimschoots gelukt is. José viert haar 25-jarig jubileum bij Veldsink-Bekx. En hoewel ze inmiddels officieel met pensioen is, neemt ze van afscheid nemen nog geen haast. Op maandagochtend, dinsdagochtend en vrijdag is ze nog altijd met veel plezier op kantoor te vinden.

In een kwart eeuw heeft José het bedrijf flink zien veranderen. Eén verandering staat haar nog bijzonder goed bij: het verdwijnen van contant geld bij de bank. “Ik vond het heel apart. Een bank zonder geld, dat was toch een raar idee? Ik kon me er toen echt niets bij voorstellen.” Ook de dikke papieren dossiers verdwenen langzaam uit beeld en maakten plaats voor digitaal werken. “Alles staat nu in de computer. Het fijne is dat je daardoor meer tijd en aandacht voor de klant hebt.” En juist die klanten zijn voor José een belangrijk onderdeel van haar werk. In al die jaren heeft ze met veel mensen een bijzondere vertrouwensband opgebouwd. “Het is mooi om te merken wat klanten je allemaal toevertrouwen.”

Ook haar collega's hebben een belangrijke plaats in haar verhaal. Ruim 23 jaar werkte ze samen met Tonny Slegers, die volgens José “echt alles van verzekeringen wist”. Joan is inmiddels de enige collega met wie ze al sinds de Bekx-periode samenwerkt. “Het mooie is dat we altijd voor elkaar klaarstaan.”

Dat blijkt ook uit een andere dierbare herinnering. Voor haar 50e verjaardag kreeg José een VIP-arrangement bij Dierenrijk Europa, inmiddels Eindhoven Zoo. Bij de olifanten, haar favoriete dieren. Ze mocht de dieren verzorgen en zelfs de stallen uitmesten. “Ik mocht alleen de olifanten niet aanraken. Dat vond ik wel jammer!”

Vijftien jaar geleden maakte José de overgang van Bekx Assurantiën naar Veldsink-Bekx mee. Veel collega's kwamen en gingen, maar gelukkig bleef Joan directeur. Wat haar al die jaren plezier is blijven geven? “De collega's, het werkgeverschap en het contact met de klanten. We worden gezien en gehoord. Er is een luisterend oor en iedereen is persoonlijk betrokken. Dat geeft motivatie en plezier.”

En zo blijkt: 25 jaar na haar eerste werkdag is José nog steeds op haar plek. Met pensioen, maar voorlopig nog lang niet weg.

Gilde Sint Sebastiaan huldigde drie trouwe leden

Alvorens op kermiszonondag 13 september het traditionele Koningsschieten van start ging werden drie trouwe Gildebroeders in het zonnetje gezet door het bestuur van het gilde St. Sebastiaan uit Mierlo. Te samen heeft het drietal trouwe leden maar liefst 115 jaar lidmaatschap bij het Mierlose gilde achter hun naam staan.

Jubilaris Walter van der Westen is inmiddels 65 jaar lid van het gilde dat haar thuis heeft op het gildeterrein gelegen aan de Arkweg te Mierlo. De andere twee jubilarissen Tomas en Peter Berkers zijn inmiddels beiden 25 jaar lid van het gilde dat Jorg Kramer voor een tweede jaar op rij mocht installeren als Gildekonink.



Jubilarissen Walter van der Westen, Peter Berkers en Tomas Berkers van het Gilde St. Sebastiaan

SALE!

10%

20%

30%

40%



**Al 90 jaar een
begrip in Geldrop**

Rijwielhandel Paul van Lieshout • Mierloseweg 52 • Tel. 040-2862525

In bed bij ...



Lianne Sanders
van Budo Vereniging
De Hechte Band

Al maanden leggen wij als uitgever samen met Beddenspecialist Houben ondernemers en bijzondere mensen letterlijk in bed. Want juist daar, tussen kussen en dekbed, komen vaak de leukste, eerlijkste en meest verrassende verhalen naar boven. Deze keer nemen we een kijkje bij iemand die al jarenlang letterlijk en figuurlijk stevig op de been blijft.

Hoe ziet jouw slaaproutine eruit na een dag vol trainingen, sporters en misschien de nodige judopakken op de mat?

"Ik ben eigenlijk een slechte slaper. Ik ben al blij als ik twee uur achter elkaar doorslaap. Ik slaap dus in etappes. Tussendoor doe ik een spelletje op de tablet, puur als afleiding. Daarmee probeer ik te voorkomen dat ik ga liggen piekeren." Een bijzondere slaaproutine dus. Waar de één schaapjes telt, probeert Lianne haar hoofd bezig te houden met een spelletje op de tablet. Alles om maar niet alvast de hele volgende dag te organiseren terwijl de rest van Nederland ligt te slapen.

Ben jij een vroege vogel die al vroeg klaarstaat om te trainen, of een nachtraaf die 's avonds nog volop bezig is met de vereniging?

"Ik ben een nachtraaf. Maar als ik eenmaal opsta, sta ik ook meteen aan." En dat 'aanstaan' begint het liefst zo snel mogelijk. "Ik wil meteen mijn dingen kunnen doen en actief starten. Ik begin bij de computer met mijn mail en daar eindig ik mijn dag ook mee. Afspraken plan ik meestal vanaf 10.30 uur, maar dat verschilt per dag. Het hangt er ook vanaf wat mijn gezondheid toelaat."

Als je Budo Vereniging De Hechte Band zou moeten vergelijken met een matras, welk type zou dat dan zijn?

"Ondersteunend. Wij zijn een zachte, warme deken. We hebben een groot sociaal netwerk en bieden een helpende hand." En dat past eigenlijk prachtig bij de naam De Hechte Band. Het gaat er niet alleen om wat iemand sportief kan bereiken, maar vooral ook om de mensen eromheen. Een plek waar je binnen kunt stappen en waar iemand naar je omkijkt.

Wat houdt jou weleens wakker?

"Als vereniging moet je sociaal-economisch meebewegen. Je moet het eigenlijk

runnen als een bedrijf om gezond te blijven, terwijl je tegelijkertijd een heel hoog sociaal-maatschappelijk karakter hebt. Dat is een hele lastige opgave."

We zijn een vereniging met een groot hart, maar hebben ondertussen wel gewoon rekeningen, organisatie, beleid en toekomstplannen. Ook op een judomat ontkom je dus niet aan de realiteit van de economie.

Wat is het mooiste of meest bijzondere moment dat je binnen De Hechte Band hebt meegemaakt?

Lianne hoeft niet lang na te denken. "We waren vanuit onze groep boksen met Parkinson met 34 personen aanwezig bij een uitvaart na euthanasie. Dat was heel indrukwekkend."

Maar er zijn ook momenten waarop je merkt hoeveel impact de vereniging op een mensenleven kan hebben. "Een van onze trainers is gepromoveerd aan de TU. Hiervoor heeft ze een boek gemaakt waarin wij uitgebreid zijn benoemd voor de groei die zij op persoonlijk vlak binnen onze vereniging heeft mogen doormaken. Dat zijn hele mooie complimenten."

En misschien zijn dát uiteindelijk wel de grootste overwinningen: niet alleen een medaille of een mooie sportprestatie, maar iemand die dankzij de vereniging groeit als mens.

Wat is het meest verrassende of grappige dat je ooit rondom de vereniging of tijdens een training hebt meegemaakt?

Tijdens corona werd er een stormproof tent opgezet. Althans... dat was de bedoeling. "Die bleek helemaal niet zo stormproof en was dus weggewaaid."

Maar juist daarna gebeurde iets heel moois. "Nadat Peter een appje eruit had gedaan, was het prachtig om te zien hoeveel hulp er uit onverwachte hoek kwam."

En dat is misschien wel De Hechte Band in één verhaal: zelfs als de tent weggewaait, staat de vereniging overeind.

Met welke bekende sporter, budoka, trainer of ondernemer zou je weleens een kussengevecht willen houden?

Lianne kiest verrassend genoeg niet voor een bekende sporter. "Eigenlijk met verschillende politici. Zij krijgen zware stormen over zich heen, terwijl ze hun rug recht houden en er toch maar staan. Daar zou ik wel van willen leren."

Een kussengevecht met de politiek dus. Wie er zou winnen? Daar laat Lianne zich wijselijk niet over uit. Misschien omdat ze weet dat je na zo'n gevecht nog jaren met de uitslag moet leven...

Wat is jouw ultieme droom voor jezelf én voor Budo Vereniging De Hechte Band?

Op 1 april 2027 doet Lianne dit werk al 35 jaar. Daarnaast neemt ze ook deel aan de sportraad van de gemeente Geldrop-Mierlo. Een indrukwekkende periode waarin ze duidelijk niet alleen heeft gebouwd aan een vereniging, maar vooral aan een gemeenschap.

"Mijn grootste wens is eigenlijk heel simpel: dat De Hechte Band blijft bestaan als een mooie, gezellige en sterke vereniging waar mensen graag komen. Dat er steeds weer mensen zijn die zeggen: hier wil ik mijn steentje aan bijdragen. Of dat nu als vrijwilliger, trainer, bestuurslid of op een andere manier is."

Ik hoop vooral dat we met elkaar blijven kijken naar wat er nodig is om de vereniging klaar te maken voor de toekomst. En natuurlijk zou het mooi zijn als er op een gegeven moment mensen zijn die het stokje van mij en anderen willen overnemen en met nieuwe energie verder bouwen op wat samen is neergezet. Dan weet je dat je samen iets moois hebt opgebouwd dat ook zonder jou verder kan. Dat zou voor mij een prachtig resultaat zijn van al die jaren."

Tot slot...

Na dit gesprek weten we één ding zeker: bij De Hechte Band draait het misschien om budo, boksen en bewegen, maar de echte kracht zit in de mensen. Een vereniging die een zachte, warme deken wil zijn, midden in de maatschappij.

Wordt vervolgd...

Lekker uitgerust wakker worden.

bedden
SPECIALIST.NL

Je ligt beter
bij beddenspecialist
Houben

Slaap verdient kwaliteit

Een goed matras, fijne kussens... zo belangrijk voor een goede nachtrust en uitgerust ontwakken. Aan ons ligt het niet!

Mooie ledikanten

Een mooi ledikant maakt de sfeer op je slaapkamer. Bij ons vind je altijd een bed dat past bij je smaak en je budget.

Het mooiste beddengoed

Bedtextiel is echt de finishing touch van je bed. Niet alleen voor de uitstraling maar zeker ook ter bescherming.

Bogardeind 67 5664 EB Geldrop 040 2862367 www.beddenspecialist-houben.nl

Een woonkamer vol mooie momenten

Soms wil je gewoon even samen zijn. Zonder drukte om je heen, zonder andere gasten en met alle aandacht voor elkaar. Precies daarvoor is De Woonkamer van De Strabrechtse Hoeve gemaakt.

Midden in de sfeervolle omgeving van De Strabrechtse Hoeve vindt u een bijzondere plek voor bijzondere momenten: **De Woonkamer**. Een authentieke, warme ruimte waar gezelschappen tot 40 personen alle ruimte hebben om samen te genieten.

Of het nu gaat om een verjaardag, huwelijksjubileum, familiediner, borrel of feestelijke bijeenkomst: in De Woonkamer heeft u de ruimte helemaal voor uzelf. Samen lekker eten, uitgebreid bijpraten, lachen en herinneringen maken zonder gestoord te worden door andere gasten.

Ook voor zakelijke bijeenkomsten is De Woonkamer een ideale locatie. Een vergadering, presentatie, teamuitje of bedrijfsborrel krijgt hier een heel andere sfeer.

Met een eigen geluidsinstallatie, modern beeldscherm en airconditioning beschikt u over alle faciliteiten die u nodig heeft. En na afloop kunt u heerlijk ontspannen in de gezellige lazy loungehoek.

Bij mooi weer schuift u bovendien zo naar buiten, naar het eigen afgeschermd terras. Even genieten van een drankje in de buitenlucht, terwijl het gezelschap lekker samen blijft.

Van feestelijk tot zakelijk en van uitgebreid diner tot ontspannen borrel: de mogelijkheden zijn veelzijdig. Wij denken graag met u mee om van uw bijeenkomst een geslaagd en vooral gezellig moment te maken.



Een bijzondere gelegenheid verdient een bijzondere plek

Benieuwd naar De Woonkamer en wat we voor uw gezelschap kunnen betekenen?

Neem vrijblijvend contact met ons op of kom de sfeer zelf ervaren.

U bent van harte welkom,
uw gastheer Peter-Paul van Meerwijk

De Strabrechtse Hoeve
Waar samen zijn alle ruimte krijgt.

Strabrechtse Hoeve

Aardborstweg 19 • Mierlo • 0492 - 66 22 66



Historisch Mierlo

Heemkundekring Myerle

De pest in Mierlo

'Zorg in Mierlo' is het zesde jaarthema van Heemkundekring Myerle, dit ook omdat EHBO Mierlo 75 jaar bestaat. Vroeger was de zorg simpel en voor een beperkt aantal mensen beschikbaar. Nu is de zorg wetenschappelijk onderbouwd en met de technologische vooruitgang veel professioneler. Ook is de zorg voor (bijna) iedereen toegankelijk. Het jaarthema is gerelateerd aan het 24e item van de Canon van Mierlo 'Medische aandacht voor anderen', zie www.canonvanmierlo.nl

Mierlo bleef niet gespaard voor een van de meest gevreesde ziekten uit de geschiedenis: de pest. In het voorjaar van 1636 brak de ziekte uit in het gehucht Overakker.

De angst moet groot zijn geweest. In korte tijd werden in ongeveer dertig woningen besmettingen vastgesteld: vrijwel alle huizen in het gehucht werden getroffen. Het nieuws verspreidde zich snel en de Mierlonaren sloten hun ramen en meden Overakker om zo verspreiding te beperken. Dat hielp niet zo veel. De pest verspreidde zich naar Oudven en 't Hout.

Over de oorzaak van de ziekte tastte men in het duister. Dat de bacterie *Yersinia pestis* de veroorzaker was, was onbekend en dat de ratten de verspreider waren, werd ook nog niet begrepen. Veel mensen zagen de epidemie als



Een met AI gemaakte impressie van Overakker in 1636 ten tijde van de pest met de pestmeester op zijn ronde.

een straf van God voor zondig gedrag. Bidden moest Gods toorn afwenden. De pestmeester bezocht de zieken. Zijn beschermende kleding – inclusief de bekende lange snavel gevuld met kruiden en specerijen – moest hem bescherming bieden tegen de vermeende 'besmette lucht'. Pas eeuwen later werd duidelijk dat de pest vooral door ratten en hun vlooiën werd verspreid.

De uitbraak van 1636 maakte diepe indruk op de Mierlose gemeenschap en er waren vele doden te betreuren. In maart werden er 65 overlijdens geregistreerd terwijl dat in 'normale maanden' gemiddeld beperkt bleef tot 2. Vanaf april is men gestopt met het registreren van de overlijdens en dat is 2 jaar later weer opgepakt. Vandaar dat we het aantal doden niet kunnen achterhalen.

Meer informatie over de Heemkundekring Myerle zie: www.heemkundekringmyerle.nl

Specials

FRISSE SCHNITZELROL

VAN 21 SEPTEMBER T/M 4 OKTOBER

100 GRAM € 3,25



KIPFLIP

VAN 5 T/M 18 OKTOBER

100 GRAM € 2,45



SUPERKIP

VAN 19 OKTOBER T/M 1 NOVEMBER

100 GRAM € 2,75



Keurslagerij Mutters

Margrietstraat 57, Mierlo

Tel: 0492-664749

info@mutters.keurslager.nl



PROGRAMMA OKTOBER

MUZIEK BELEVEN

Lon Eldridge & Steven Troch

Unieke mix van traditionele vooroorlogse blues, ragtime, en swing. Een show die je niet wil missen! - *Roots in 't Groen*

TIP!

WO
14/10
20:00

(ACE) American Coast Experience Legends Tribute

Amerikaanse West- East Coast-muziek. De geweldige close harmony maakt het heel speciaal

VR
16/10
20:00

Muziekcafé met Boxin'the Vox

Twee stemmen in harmonie, zingend vanuit het hart en met een enthousiasme voor Ierse muziek - *Muziekhuis Hofdael*

ZO
18/10
14:30

Bart Tarenskeen Trio

Swingende main stream jazz met veel respect voor traditie en met beide voeten in het heden - *Jazz@theWeef*

WO
21/10
20:00

Stiekem Gesjanst (Avond van de Nederpop)

Een ode aan de gouden jaren van de Nederpop. Van tijdloze klassiekers tot onvergetelijke meezingers

VR
23/10
20:00

Red Cat Running + Yasgur's Farm

Een dubbel-optreden. Twee leuke bands in de kleine en de grote zaal. Laat je verrassen!

ZO
25/10
14:00

Ouderenkoor Zang en Vriendschap

Verrassend repertoire van Abba tot licht klassiek **Gratis**

ZA
31/10
14:00

CABARET

Tim Kroeze - 550 reprise

Een natuurtalent met onverwachte en intelligente grappen, analyses en persiflages. Écht een aanrader!

DO
15/10
20:00

THEATER

Bang omdat het kan! - Psychologie op de Planken

Cabaret met een stevige ondertoon. Een herkenbare voorstelling over huis-, tuin- en keukenangsten

DO
29/10
20:00

FILMPJE PAKKEN

Het Geheim van de Wondere Wereldboom

Dit is een echte familiefilm voor in de herfstvakantie!

Laat je meevoeren in deze fantasy-avonturenfilm over een gezin dat een magische boom ontdekt met bijzondere bewoners

TIP!

17/10
20/10
21/10
14:00

500 Miles (2026)

Finn en zijn broer Charlie ontvluchten in alle vroegte hun thuis. Nu hun ouders uit elkaar gaan willen ze voorkomen dat ze van elkaar gescheiden worden

WO
28/10
14:00

FILM(KLASSIEKER) + LUNCH op VRIJDAG

Benjamin Button (2008) + Lunch

Benjamin, geboren in 1918 met de fysieke gesteldheid van een bejaarde man, veroudert in omgekeerde volgorde

VR
02/10
13:30

Eyes Wide Shut (1999) + Lunch

Na een bekentenis van zijn vrouw over seksuele fantasieën, raakt een arts verstrikt in een lugubere moordzaak

VR
16/10
13:30

Before Sunrise (1995) + Lunch

Een man en vrouw ontmoeten elkaar en brengen één avond samen door in Wenen, wetend dat dit hun enige nacht samen zal zijn

VR
23/10
10:30

The Great Gatsby (1974) + Lunch

Een man raakt gefascineerd door zijn parvenu-buurman, die geobsedeerd is door zijn verloren liefde

VR
30/10
13:30

SWINGEN & ZINGEN

TIP!

Meezingconcert met de Timeless Partyband!

Hét meezingevenement aangeboden door Geldrop Anders. Popklassiekers en evergreens door een 13-koppige liveband. **Gratis**

VR
02/10
20:00

Geldrop Anders Kapellenfestival

Blaasmuziek en gezelligheid! Verschillende kapellen en herkenbare klanken zorgen voor een muzikaal feestje. **Gratis**

ZO
04/10
13:00

Ouderwetse dansmiddag met Inntune

Twee professionele muzikanten met een rijke muzikale bagage zorgen voor heerlijke dansmuziek

DI
13/10
14:00

Popkoor Stage Fright

Zin in een avond vol muziek, gezelligheid en bekende popsongs? Kom dan lekker meezingen! Plezier en enthousiasme staan voorop!

VR
30/10
20:00

LEUK VOOR DE JEUGD

Theater Drop - Geestig

Een verhaal vol humor, spanning en leuke liedjes. Over drie spoken die wel weten hoe ze iemand moeten laten schrikken en Elias, een kersvers spook dat nog moet wennen

07/10
t/m
11/10
Div.
tijden

Knutselmiddag

In huiskamersfeer wordt er een boek voorgelezen. Vanaf 4 jaar. Met Ranja en iets lekkers.

WO
14/10
14:00

Het Geheim van de Wondere Wereldboom

Dit is een echte familiefilm voor in de herfstvakantie!

Laat je meevoeren in deze fantasy-avonturenfilm over een gezin dat een magische boom ontdekt met bijzondere bewoners

17/10
20/10
21/10
14:00

Voorleesfeest: Pauwtje Pio

In huiskamersfeer wordt er een boek voorgelezen. Vanaf 4 jaar. Met Ranja en iets lekkers. Schuif gezellig aan! **Gratis**

WO
21/10
14:00

EVENT

Human Design Workshop

Kennismaking met de energiecentra, We maken Human Design begrijpelijk, praktisch én voelbaar **Gratis**

TIP!

VR
16/10
16:00

LEREN & BELEVEN

Lezing: AI angst? Gebruik het in je voordeel

Geschikt voor beginners en iedereen die geïnteresseerd is in de impact van kunstmatige intelligentie - *Volksuniversiteit*

DO
08/10
20:00

College café: Frits Spits

Een bijzondere avond waarin meesterverteller Frits Spits ingaat op diverse persoonlijke onderwerpen. - *Literair Café Dommeldal*

MA
12/10
20:00

Lezing: Een dorpsnotaris in ZO Brabant rond 1900

Een verslag van het leven van Notaris van Westelaken, notaris in Son en later in Woensel - *André Josiassen* **Gratis**

DO
15/10
14:00

TIP VOOR NOVEMBER



The Calling -

Elvis Tribute Band

Een 13-koppige band met maar liefst twee Elvis performers; Peter Ryan en Simon Henley.
2 x 60 minuten show

VR
06/11
20:00





Wat betekent het volle stroomnet voor jouw laadpaal of warmtepomp?

Het is de laatste tijd vaak in het nieuws: het elektriciteitsnet is overbelast. Op momenten dat veel mensen en bedrijven tegelijk stroom gebruiken of terugleveren, ontstaat netcongestie: een file op het elektriciteitsnet. Als we niets doen, kan dat in de toekomst leiden tot storingen, zoals knipperende lampen of stroomuitval in straten of wijken. Netbeheerder Enexis breidt het stroomnet daarom uit en verzwakt het. In de tussentijd zijn maatregelen aangekondigd om het net te ontlasten. Wat betekent dat voor je als inwoner die je woning wil verduurzamen?

Een van de maatregelen die Enexis heeft aangekondigd is een aansluitstop vanaf 1 juli 2026. Dat betekent dat nieuwe aansluitingen op sommige plekken niet meer direct mogelijk zijn. Ook het verzwaken van een bestaande aansluiting – soms nodig voor een warmtepomp, inductiekookplaat of laadpaal – kan dan niet altijd meer. Nieuwe aanvragen komen vanaf dat moment op een wachtlijst. In Mierlo is een nieuwe aansluiting of verzwaring op dit moment niet meer mogelijk. In Geldrop nog wel.

Concrete verduurzamingsplannen

Dit heeft gevolgen voor (nieuwbouw)plannen van de gemeente, maar ook voor mensen die willen verduurzamen. Als je een warmtepomp, inductieplaat of een laadpaal wil aanschaffen kan het zijn dat je een zwaardere elektriciteitsaansluiting nodig hebt. Het is belangrijk om te onthouden dat een nieuwe aansluiting niet altijd nodig is als je wilt verduurzamen. Laat een energiecoach van het Energiehuis Slim Wonen samen met je kijken naar de mogelijkheden. Scan de QR-code voor meer informatie over het verduurzamen van je huis in tijden van netcongestie of ga naar het energieloket Energiehuis Slim Wonen.



De gemeente werkt samen met Enexis en TenneT aan oplossingen, zoals zwaardere kabels, extra transformatorhuisjes en nieuwe verdeelstations. Scan de QR-code om hier meer over te lezen. Naast verzwaring van het elektriciteitsnet kijken we naar alternatieve oplossingsrichtingen die bijdragen aan een toekomstbestendig energiesysteem. We willen kijken of we een proeftuin kunnen zijn voor een lokaal decentraal energiesysteem waarin energie lokaal wordt opgewerkt, opgeslagen en benut.



Wat kun je zelf doen?

Door het afbouwen van de salderingsregeling is het extra belangrijk geworden om de met zonnepanelen opgewekte stroom zoveel mogelijk direct te gebruiken. Apparaten zoals wasmachines en vaatwassers kun je overdag laten draaien. Dan leveren ze het meest op. Zo hoef je minder terug te leveren aan het net en bespaar je meer geld. Ook slim om te doen als je geen zonnepanelen hebt.

Veel mensen zijn overdag niet thuis omdat ze aan het werk zijn. Denk dan eens na over het gebruiken van een slimme stekker of tijdschakelaar of kijk of je apparaat een app heeft waarmee je dit kunt regelen. Op deze manier laat je de apparaten starten op gunstige momenten. Daarnaast kun je piekbelasting helpen voorkomen door stroomslurpers – zoals elektrische boilers of oude vriezers – te vervangen door zuinige apparaten en energieverbruik slim te spreiden. Gebruik liever geen grote apparaten tussen 16.00 en 21.00 uur, want dat zijn de drukste uren op het net.

Duurzaam verbouwen met hulp van subsidie: het verhaal van Roel

Toen Roel van der Mark (36) in 2018 zijn woning aan de Tricotstraat in Geldrop kocht, wist hij dat hem een flinke klus te wachten stond. Het huis verkeerde in slechte staat, maar juist dat sprak hem aan. Inmiddels heeft hij de woning stap voor stap verduurzaamd. De nieuwste maatregel: spouwmuurisolatie die hij betaalde met hulp van subsidie van de gemeente.



Na de koop van zijn huis stak Roel, naast zijn werk als ict'er op het Strabrecht College, veel tijd in de verbouwing. "Het huis was in slechte staat. Voor mij was dat niet erg, want ik was op zoek naar een woning waar ik zelf in kon klussen. Het huis heb ik samen met ons pap verbouwd en met een beetje hulp van Google en chatgpt."

Inmiddels is de vloer geïsoleerd, is het glaswerk vervangen en ligt er een zonneboiler op het dak. "Ik heb ook een tussen-deur laten plaatsen zodat niet alle warmte naar boven verloren gaat." Ook is er een pellet cv-installatie. "Het Rijk gaf daar toen nog een subsidie voor omdat het een duurzaam alternatief is voor gas. Nu wordt daar anders naar gekeken. Het is soms lastig dat ideeën daarover veranderen."

Direct aangenamer wonen

Het isoleren van de muren stond ook al lang op zijn to do lijstje, maar het kwam er maar niet van en het bleek ook nog wel wat te kosten. Recent hakte hij de knoop door, is zijn spouwmuur met hulp van een bedrijf geïsoleerd en heeft hij de subsidie van de gemeente aangevraagd. Roel merkte meteen de dag erna al verschil. "Ondanks de airco was het al een paar dagen heet in mijn huis. Na de maatregelen was het met airco op dezelfde stand ineens koud. Ik hoop dat het huis in de winter ook warm is. Het is natuurlijk zonde dat als je aan het stoken bent alle warmte meteen weer naar buiten ontsnapt." Het spreekt dan ook vanzelf dat Roel enthousiast is over de genomen maatregelen. "Ik merk echt een besparing in de kosten. En het maakt het gewoon veel aangenamer om te wonen."

Subsidie maakt investeren makkelijker

Roel maakte onder andere gebruik van de subsidie van de gemeente van 1500 euro.

Deze subsidie is beschikbaar voor mensen wiens huis gebouwd is voor 1992, met een WOZ-waarde lager dan 477.000 euro en dat nog niet goed geïsoleerd is. Voor mensen

voor wie het lastiger is om te investeren in de woning is er de Stimuleringslening Duurzaamheid van de gemeente het Nationaal Warmtefonds. Bij laatstgenoemde is het in sommige gevallen zelfs mogelijk om rentevrij te lenen. Ook gebruikmaken van de subsidieregeling? Scan de QR-code voor meer informatie.



Van gevelisolatie tot geveltuin

Roel vindt het belangrijk om duurzaam te wonen, niet alleen vanwege de kosten en het comfort maar ook omdat hij het belangrijk vindt om voorbereid te zijn op de toekomst. "Ik heb altijd veel insecten in mijn achtertuin. "Ik heb altijd veel insecten en vlinders in de tuin. Geen vogels, want de kat vindt het leuk om ze weg te jagen." Roel heeft geen voortuin, maar heeft inmiddels wel een geveltuin. "Onze buurt is aan het verjongen. Hoe meer jonge mensen er komen, hoe meer geveltuinen en bloembakken ik zie in de straat. Dat is heel mooi om te zien."



Ook groene vingers, maar geen voortuin? Scan de QR-code en bekijk de mogelijkheden.

Je huis verduurzamen? Energiehuis Slim Wonen geeft gratis voorlichting

Het EnergieHuis Slim Wonen is er voor al je vragen over het verduurzamen van jouw huis. Deskundige energiecoaches informeren je gratis over de technische mogelijkheden van bijvoorbeeld zonnepanelen, warmtepompen en isolatie. Ook kijken ze mee naar subsidieaanvragen en helpen ze je met het beoordelen van offertes.

Mensen die willen verduurzamen lopen vaak tegen een overload aan informatie aan, waardoor ze door de bomen het bos vaak niet meer zien. Bij het serviceloket Stichting EnergieHuis Slim Wonen werken deskundige energiecoaches die inwoners helpen bij het verduurzamen van woningen. Ze zetten alle informatie op een rij, geven voorlichting en helpen met vragen.

Heb je wat langer de tijd nodig met een energiecoach? Dat is geen probleem. Voor uitgebreide gesprekken met de energiecoach kun je een huisbezoek aanvragen. Een energiecoach komt dan bij je langs. Meld je aan via de QR-code. Voor kortere vragen kun je eens binnenlopen bij het inloopsprekkoor. Hiervoor dien je ook een afspraak te maken.



Kom naar de themabijeenkomsten

Het Energiehuis Slim Wonen organiseert ook themabijeenkomsten. Scan de QR-code om je aan te melden bij een van deze bijeenkomsten:

- 3 november: Warmtepompen (in Geldrop)
- 10 december: Verbeter je huis, verlaag de kosten (in Mierlo).



EnergieHuis Slim Wonen
slim besparen en gratis voorlichting

Repareren loont: kleding en spullen krijgen een tweede leven in Geldrop-Mierlo

Tweedehandswinkels worden steeds populairder. Meer en meer mensen geven spullen een tweede leven en vinden de weg naar tweedehandswinkels en reparatiepunten. Ook in Geldrop-Mierlo kan je hiervoor op veel plekken terecht.

De gemeente Geldrop-Mierlo laat zien hoe makkelijk repareren is. In Geldrop en Mierlo kun je bijvoorbeeld terecht bij 't Goed in Geldrop of 't Repair Café in Mierlo. Scan de QR-code om de reparatiekaart van Heel Nederland Repareert te bekijken en reparatiepunten bij jou in de buurt te vinden. Zelf reparateur? Voeg eenvoudig je locatie toe.



"Gooi niet alles meteen weg"

Ook kapotte, te grote of te kleine kleding verdient een tweede leven. In Geldrop-Mierlo kan je hiervoor onder andere terecht

bij de Design Factory. "Wij maken kleding en textiel op maat, korten broeken, jurken en mouwen in, repareren scheuren, vervangen ritsen en verzorgen ook stoomgoed zoals jassen, feestkleding, kostuums, gordijnen en dekbedden", vertelt eigenaar Franka Verbaarschot. Volgens de ondernemer komt vooral het inkorten van kledingstukken vaak voor. Tegen mensen die twijfelen tussen repareren of vervangen zegt ze: "Gooi niet alles meteen weg. Vaak is het goed te repareren en kun je nog jaren plezier hebben van je kledingstuk. Dat verkleint de afvalberg en is beter voor onze aarde."

"Mensen willen hun toestel door prijsstijgingen langer gebruiken"

Ook telefoons verdienen vaak nog een tweede leven. In Geldrop-Mierlo kan je daarvoor bijvoorbeeld terecht bij GSM Geldrop. "De meest voorkomende reparaties zijn het vervangen van gebroken

schermen, batterijproblemen en defecte onderdelen zoals speakers, homeknoppen of oplaadpoorten", vertelt Ahmad Salehi. Hij vertelt dat de vraag naar reparaties de laatste jaren veranderd is. "Smartphones worden steeds duurder en klanten willen hun toestel daarom langer gebruiken. Prijsstijgingen spelen dus zeker een rol." Hoewel het in sommige gevallen slim kan zijn om wel een nieuw toestel te kopen, bijvoorbeeld als je belangrijke updates niet meer kunt installeren.

Kortom, repareren is vaker mogelijk dan je denkt. Benieuwd waar je terecht kunt bij mensen met specifieke kennis? Scan dan de QR-code.



Ben je zelf ondernemer en wil je graag vertellen over de manier waarop je bedrijf bijdraagt aan hergebruik en reparatie? Mail naar samenduurzaam@geldrop-mierlo.nl

Duurzame woningen: een cruciale pijler binnen

De verduurzaming van woningen is de afgelopen jaren uitgegroeid tot een essentieel onderdeel van financiële stabiliteit. Niet alleen vanwege de stijgende energieprijzen, maar ook door strengere regelgeving, hogere eisen van hypotheekverstrekkers en de toenemende aandacht voor klimaatrisico's. Een duurzame woning is daarmee geen luxe meer, maar een strategische keuze die direct invloed heeft op hypotheeklasten, risico's en verzekeraarbaarheid.

Energiezuinig wonen verlaagt risico's én maandlasten

Een goed geïsoleerde woning, moderne installaties en energiezuinige maatregelen zorgen voor minder kans op schade door vocht, kou, verouderde systemen of overbelasting van elektra. Voor verzekeraars betekent dit een lager risicoprofiel, wat zich kan vertalen in gunstige voorwaarden of een stabielere premie.

Voor hypotheekverstrekkers geldt dat duurzame woningen vaak hoger worden gewaardeerd, wat ruimte biedt voor extra financiering of een lagere rente.

Duurzaamheid binnen de hypotheek: meer mogelijkheden dan klanten denken

Bij het afsluiten of verhogen van een hypotheek speelt duurzaamheid een steeds grotere rol.

Veel klanten weten niet dat zij:

- extra leenruimte kunnen krijgen voor energiebesparende maatregelen;
- de hypotheekrente kunnen verlagen bij een hoge energielabelscore;
- verduurzaming kunnen meenemen in een verbouwingshypotheek of energiebespaarbudget.

Duurzaamheid binnen schadeverzekeringen

Ook binnen schadeverzekeringen heeft verduurzaming directe impact. Moderne installaties, betere isolatie en duurzame materialen verkleinen de kans op schade en verhogen de levensduur van de woning.

Tegelijkertijd ontstaan nieuwe risico's, zoals:

- zonnepanelen die stormschaade kunnen oplopen;



VMG Fietshuis

Altijd topdeals op voorraad fietsen



ALLES VOOR EEN TEVREDEN KLANT
5-STERREN SPECIALIST
OFFICIEEL ERKENND

 VMG Elegance M420 DT Cat. prijs €2.599,- met inruil bijbetalen €1.999,- 630Wh batterij, 80Nm middenmotor, 8-speed	 Batavus Altura PT €2.974,- rijklaar 500Wh batterij met middenmotor BOSCH
 VMG Elegance Enviolo Cat. prijs €2.499,- met inruil bijbetalen €1.999,- 645Wh batterij, 80Nm middenmotor, traploos enviolo	 QWIC Elan Daily €2.999,- rijklaar 500Wh batterij, 50Nm middenmotor BOSCH
 VMG Elegance Belt Cat. prijs €2.999,- met inruil bijbetalen €2.499,- 630Wh batterij, 80Nm middenmotor, riemaandrijving, 8-speed	 Koga Evia Pro Van €4.899,- voor €4.399,- 500Wh batterij, 75Nm middenmotor BOSCH riemaandrijving, traploos enviolo
 VMG Premium Belt Cat. prijs €3.299,- met inruil bijbetalen €2.699,- 720Wh batterij, 80Nm middenmotor, riemaandrijving, 8-speed	 Kalkhoff Image 3 Excite €3.899,- rijklaar 600Wh batterij, 75Nm middenmotor BOSCH riemaandrijving, 5-speed
 Riese und Müller Nevo5 Silent RIESE & MÜLLER €3.999,- rijklaar 540Wh batterij, 75Nm middenmotor BOSCH	 CARQON Van €6.199 Voor €5.399  Diverse merken gebruikte E-bikes vanaf € 999 lease a bike LERSEFIETS hellorider CYCLIS BIKE LEASE
 Altec Atlanta ALTEC €1.799,- rijklaar 518Wh batterij, 80Nm middenmotor en lage instap	

Veldhoven:
Heemweg 2, 5501 GW Veldhoven
(040) 255 85 40

Eindhoven:
Pisanostraat 49, 5623 CB Eindhoven
(040) 255 85 45

Website: www.vmgfietshuis.nl
Email: info@vmgfietshuis.nl
Onderhoud en reparatie van alle merken in beide vestigingen

Duurzaamheidsspecial • THUIS IN

hypotheek én schadeverzekeringen

- warmtepompen die specialistisch onderhoud vereisen;
- thuisbatterijen die aanvullende dekking nodig hebben.

Door deze risico's goed te inventariseren, bieden wij een verzekeringspakket dat écht aansluit op een duurzame woning.

Hoe begeleiden wij in verduurzamen, financiering en verzekeringen

Met DuurzaamXL-software hebben we een krachtige tool in handen om klanten volledig te ontzorgen. Het platform biedt:

- een persoonlijk verduurzamingsadvies op basis van woningdata;
 - inzicht in kosten, besparing en terugverdientijd;
 - concrete uitvoeropties via gecertificeerde partners;
 - koppeling met financieringsmogelijkheden en verzekeringsdekking.
-
- Wij dit advies naar een praktisch stappenplan:
 - Wat is technisch en financieel verstandig?
 - Hoe kan het worden gefinancierd binnen de hypotheek?
 - Welke verzekeringsaanpassingen zijn nodig voor optimale dekking?

Zo ontstaat een integraal advies waarin verduurzaming, financiering en verzekeringen naadloos op elkaar aansluiten.

Neem contact op met van den Nosterum Financieel Advies, telefoonnummer 0492-799811 of mail info@vdnosterum.nl.
Let op: hiervoor kunnen kosten in rekening worden gebracht.



van den Nosterum
Financieel Advies

Verzekeringen | Hypotheken | Sparen | Lenen

Tel 0492-799811

www.vdnosterum.nl | info@vdnosterum.nl

Stap jij bij ons in?

Ga aan de slag als:

- ▶ Opleggerchauffeur CE
- ▶ LZV chauffeur
- ▶ Terminal trekker chauffeur

Wat kan je van ons verwachten:

- ▶ Samen zorgen we voor een baan die bij jou past of dit nu fulltime, parttime, dagdienst of avonden is
- ▶ Ruimte om jezelf verder te ontwikkelen
- ▶ Geen ervaring of nog geen rijbewijs T of CE? Wij leiden je op!

60 jaar ervaring in transport

Met een modern wagenpark en een betrokken team blijven we volop in beweging.

Iets voor jou?

Scan de QR-code en bekijk onze vacatures of neem contact op via tel: 0492-751452 of email: werkenbij@broeklogistics.nl



VAN DEN BROEK LOGISTICS
Helmond - Holland
Een logische keuze!

Weeffabriek: voor elk wat wils

Zondag 4 oktober:

Gratis toegankelijk Kapellenfestival

Tijdens deze middag staat de Weeffabriek in het teken van blaasmuziek en gezelligheid. Bezoekers kunnen genieten van verschillende kapellen en de herkenbare klanken die bij een echt blaaskapellenfestival horen. Dit muzikale feestje wordt gratis aangeboden door Geldrop Anders.

Maandag 12 oktober:

College Café met Frits Spits

Frits Spits is een van de bekendste radiomakers van Nederland. Niet voor niets werd hij verkozen tot Nederlands belangrijkste radiomaker van afgelopen eeuw! Dit belooft een bijzondere avond te worden, waarin meestersverteller Frits Spits ingaat zijn loopbaan en zijn passies. Dit allemaal n.a.v. zijn boek over zijn laatste jaar als radiomaker.



Dinsdag 13 oktober:

Ouderwetse dansmiddag – Duo Intune

Er is al een aantal keer naar gevraagd, 13 oktober is het dan weer zover; de Ouderwetse dansmiddag bij de Weeffabriek. Vanaf deze maand weer iedere tweede dinsdagmiddag van de maand, heerlijk dansen bij de

Weeffabriek op de heerlijke muziek 'van toen'. Deze eerste van het seizoen wordt verzorgd door het muzikale ervaren duo Intune.

Donderdag 15 oktober:

Cabaret met Tim Kroezen

Na afloop van de debuutvoorstelling 550 van Tim Kroezen wil je het liefst iedereen aanraden hiernaartoe te gaan. Het gebeurt niet zo vaak dat een natuurtalent zich aandient. Zijn onverwachte en intelligente grappen, analyses en persiflages rollen zó naturel over het podium, dat het lijkt alsof hij nooit anders gedaan heeft. Tim Kroezen won diverse prijzen, waaronder in 2022 de Comedy Talent Award.

Vrijdag 16 oktober:

American Coast Experience Legends Tribute.

De zes leden van ACE stonden de afgelopen decennia op zowat elk podium en festival dat ons land rijk is. Ze vonden elkaar in hun liefde voor de Amerikaanse West- East Coast-muziek. Van The Eagles tot Jackson Browne, Steely Dan en Crosby, Stills, Nash & Young.



Vrijdag 23 oktober:

Stiekem Gesjanst – Avond van de Nederpop



Fans van Doe Maar, De Dijk, Het Goede Doel en vele andere Nederlandstalige pop opgelet! Na hun succesvolle optreden in de Weeffabriek in 2024 komt deze band weer naar Geldrop. Stiekem Gesjanst brengt een ode aan de gouden jaren van de Nederpop.

www.weeffabriek.nl

17 OKTOBER T/M 25 OKT HERFSTVAK



Dutch Design Week 2026

Het grootste designevent van Noord-Europa, Dutch Design Week, strijkt jaarlijks neer in Eindhoven.

Het event is verspreid over meer dan 100 à 120 locaties door de hele stad. Kinderen tot 11 jaar hebben gratis toegang.

ddw.nl/nl

17 t/m 25
oktober



Philips museum Eindhoven

Tijdens de herfstvakantie organiseert het Philips Museum in Eindhoven speciale kinderactiviteiten zoals de Museum Kids Factory, knutselen, solderen en speurtochten

www.philips.nl

2 t/m 27
oktober



Bieb Familie Festival:

Van de Kinderboekenweek tot en met de herfstvakantie is het feest in de bieb in Eindhoven!

Kom langs en mis vooral de Grote Feestdag op zondag 6 oktober niet. Tijdens het Bieb Familie Festival is het thema 'Lekker eigenwijs'.

www.dbre.nl/bieb-familie-festival



Rondjes op het ijs!

De ijsbaan in Eindhoven gaat vanaf zaterdag 17 oktober open.

Dus haal je schaatsen tevoorschijn en ga lekker schaatsen. Heb je geen schaatsen? Geen probleem, je kunt er ook schaatsen huren.

ijsportcentrumeindhoven.sportfondsen.nl

Open vanaf
17 oktober



18 oktober

FeelGood Market

Struin van 12.00 tot 17.30 uur langs de kramen vol met een bruisende markt vol Design, Art, Fashion, Streekproducten, vintage, sieraden, lifestyle. Met daarnaast live- muziek, workshops, dans en theater.

Ketelhuisplein Strijp S



17, 20, 21
oktober

Familiefilm: Het geheim van de Wondere Wereldboom

De perfecte familiefilm voor in de herfstvakantie!

Laat je meevoeren in deze fantasy-avonturenfilm van regisseur Ben Gregor.

weeffabriek.nl



Next Nature Museum (Evoluo) in Eindhoven

Je kunt hier niet alleen robothond Neo ontmoeten, maar ook kweekvleesjes proeven of op ontdekkingsstocht gaan met een online tour. En je kunt een kijkje nemen bij de expo's, zoals RetroFuture over de toekomst.

nextnature.org



Wandelen in het Philips de Jongh wandelpark

Ga lekker wandelen in dit prachtige park in het noorden van Eindhoven. Geniet van monumentale bomen, aangelegde wandelpaden en prachtig lichtinval.

Oirschotsedijk 2 Eindhoven



17 t/m 25
oktober

Kindertheaterweek Feest voor alle kinderen!

Van 17 tot en met 25 oktober is in het Parktheater van alles te beleven en ontdek hoe leuk theater kan zijn. Of ga naar een leuke voorselling, zoals Nijntje op de fiets, Anansi de Spin en Aladdin De Musical.

www.parktheater.nl

Jorg Kramer voor tweede keer achter elkaar Gildekoning

Toeval of niet, precies op zijn trouwdag schoot Jorg Kramer zich op zondag 13 september voor het tweede jaar op rij tot Gildekoning van het Mierlose gilde St.Sebastiaan. Een unieke prestatie waar de 33-jarige Gildebroeder dan ook bijzonder trots op is. Vol verwachting kijkt de nieuwe Koning uit naar het komende seizoen 2026-2027, met ongetwijfeld als absoluut hoogtepunt het driedaagse Europees Schutterstreffen dat van 20 tot en met 22 augustus 2027 zal plaatsvinden in het Kroatische Karlovac.

Maar liefst vijftien leden van het actieve Mierlose gilde gingen de onderlinge strijd aan, met als inzet, het Koningschap voor het seizoen 2026-2027. Na ruim anderhalf uur was het uiteindelijk Jorg Kramer die tijdens het 118de schot de laatste resten van de houten vogel naar beneden zou schieten en voor het tweede jaar op rij geïnstalleerd mocht worden als Gildekoning van het actieve gilde St.Sebastiaan. Gildekoning Jorg Kramer is getrouwd met Sharon en samen hebben zij twee zoontjes. Ties en Jan, twee kleine aankomende Gildebroeders die super trots zijn op hun vader.



Jorg Kramer wederom Gildekoning van het Mierlose gilde St.Sebastiaan

Theo Lenders Gildekoning St.Catharina en St.Barbara

Na eerder in 2018 de laatste houtsplinters naar beneden te hebben geschoten van de houten vogel waren dit keer slechts in totaal zevenenveertig schoten nodig om Vaandeldrager Theo Lenders voor een tweede keer te mogen installeren tot Gildekoning van het Mierlose Gilde St.Catharina en St.Barbara.

Na amper een uurtje schieten klonk op het Gildeterrein gelegen aan de Oudvensestraat een spontaan applaus gezien Theo Lenders met zijn vijfde schot, van in totaal zevenenveertig schoten, de laatste resten van de vogel naar beneden had geschoten. Het was zijn tweede keer dat hij zich mocht laten kronen tot beste schutter van het Gilde dat 553 jaar geleden werd opgericht. Met trots mag Theo Lenders wederom een jaar het Gilde voorgaan als Gildekoning. Een beloning voor de man met de vaste hand en schutterskwaliteiten wat al bleek tijdens zijn eerste schot toen Theo al een groot gedeelte van de houtenvogel van de schietboom schoot. Een warm applaus kreeg hij na het zevenenveertigste schot toen ook de laatste houtsplinters vanuit de hoogte naar beneden dwarrelden.



Gildekoning Theo Lenders en echtgenote te midden van het Gilde St.Catharina en St.Barbara uit Mierlo

WoensXL

Activiteiten

25 sep	Pasar Malam
26 sep	Pasar Malam
27 sep	Koopzondag + Pasar Malam
4 okt	Koopzondag
25 okt	Koopzondag
31 okt	Halloween
1 nov	Koopzondag + Halloween
14 nov	Sinterklaas intoct
28 nov	Sinterklaas activiteiten
29 nov	Koopzondag + Sinterklaas- activiteiten
6 dec	Koopzondag

Pasar Malam

Vrijdag 25 september

12:00 tot 21.00 uur!

Zaterdag 26 september &

Zondag 27 september

10:00 tot 18:00 uur

Kijk voor meer informatie op Pasarmalam.woensxl.nl

shopping mall

WOENSXL

eindhoven

DOORDEWEEKS PARKEREN VOOR EEN PRIKKIE!
VRIJDAGAVOND EN ZONDAGEN GRATIS PARKEREN

Veilig winkelen doe je bij Shopping Mall WoensXL Eindhoven. Parkeer voor maar € 4,20 per dag, op de koopavond en koopzondag gratis parkeren, en doe je inkopen in één van onze 140 winkels. Kijk op onze website voor het overzicht van alle winkels en openingstijden.



WWW.WOENSXL.NL