

2026 | 15<sup>e</sup> jaargang · Editie 05 Mei/Juni · THUISIN.online  
Verspreiding: Strijp, Gestel, Stratum, Tongelre, Woensel, Son en Breugel, Best

# THUIS IN

Eindhoven

Tanya  
van Keulen

zie pagina 12

**Langer thuis**

lees meer op pagina 21 t/m 29

**Banen**

pagina 11

**Thuis in**

van bekende buurtgenoten



**"Kom eens langs voor  
een persoonlijk ergonomisch  
slaapadvies op maat!"**

WATERSLAPER  
www.waterslaper.nl

HOUSE OF  
BEDDING  
SINCE 1987

Bart van de Rijt - 39 jaar ervaring en slaapcoach

Heuvelstraat 5 Veldhoven



# YUTO & DE BOOM

OP ZATERDAG & ZONDAG 19 & 20 SEPTEMBER

Beleef theater op een compleet nieuwe manier! Een magische voorstelling waar je letterlijk doorheen wandelt. In kleine groepen volg je, met koptelefoon, het ontroerende verhaal van Yuto en zijn bijzondere vriendschap met een boom. Het wordt een sfeervolle reis vol decors, poppenspel, schaduwen en bewegende tekeningen. Te beleven in meerdere talen, waaronder Nederlands, Engels, Turks en Pools.



## Deze voorstellingen wil je niet missen komend seizoen!

### Yuto & de boom

Beleef een voorstelling zoals nooit eerder gezien! Bij deze voorstelling zal je in groepen, met een koptelefoon, door het theater heen lopen. Volg het verhaal van Yuto en zijn bijzondere vriendschap met de boom. Een voorstelling over het volgen van je hart, ouder worden en weten wanneer het tijd is om los te laten. Geschikt voor jong én oud. Voor kinderen is de adviesleeftijd 6+. De voorstelling is beschikbaar in meerdere talen zoals: Nederlands, Engels, Pools en Turks. Kijk voor meer informatie op [www.theaterdeschalm/yuto\\_en\\_de\\_boom](http://www.theaterdeschalm/yuto_en_de_boom)  
Op za & zo 19 & 20 sep op meerdere tijdsloten.



### Lia van bekhoven

In 'Leven (en lijden) met de Britten' blikt Lia geestig terug op decennia correspondentschap in Londen. Ze vertelt over Britse eigenaardigheden, royals, politiek en samenleving. Van Noord-Ierland en Harry Potter, tot Brexit en Diana. Met humor laat ze zien hoe ze Nederland en België verhalen bracht over een land dat bleef veranderen, en toch herkenbaar Brits bleef altijd.  
Op zondag 4 okt om 15:00 uur.

### Nick Schilder

In deze geheel vernieuwde voorstelling gaat Nick terug naar zijn jeugdliefde; de oorstrelende mooie muziek van de grote singer-songwriters. Tijdens The Singer Songwriter Show maak je een muzikale reis door de geschiedenis van het singer-songwritergenre, van de iconen uit de jaren zestig en zeventig tot huidige helden als John Mayer en Ed Sheeran. Ook vertelt Nick persoonlijke verhalen, vermengd met een aantal van zijn solo-hits.  
Op woensdag 7 okt om 10:15 uur.

## COLOFON

**Uitgeverij:** Media Advies Eindhoven

**Vormgeving:** Media Advies Eindhoven  
Bianca Janssen, Regina van der Sloot

**Advertenties:**

Ron Meurkens T 06 - 207 106 75

Heidi van den Heuvel T 06 - 190 086 51

**Redactie:** Eva van Woerkum

**Administratie/Social Media:** Akkie Meurkens

**Fotografie:** MAE fotografie

**Afhaalpunten Eindhoven:** Stadskantoor, Primera Blixembosch,

Primera WoensXL, This is Eindhoven, Jumbo Kastelenplein

**Afhaalpunten Son en Breugel:** Albert Heijn, Jumbo

**Afhaalpunten Best:** alle PLUS en AH vestigingen

**Afhaalpunten Veldhoven:** PLUS, Bibliotheek, Bruna en Primera, Gemeentehuis

### Contact:

Heeft u vragen en/of opmerkingen en wilt u in contact komen met onze redactie?

U kunt ons bereiken via onderstaande gegevens:

### Uitgever THUIS IN

Media Advies Eindhoven

Cahorslaan 26, 5627 BX Eindhoven

T 040 - 843 12 16

E [info@thuisin.online](mailto:info@thuisin.online)

### Social media:

[facebook.com/thuisinwoenseleindhoven](https://www.facebook.com/thuisinwoenseleindhoven)

[facebook.com/thuisinbest](https://www.facebook.com/thuisinbest)

[www.thuisin.online](http://www.thuisin.online)

*Niets uit deze uitgave mag zonder schriftelijke toestemming van de uitgever worden verspreid, gekopieerd of op enigerlei wijze worden geproduceerd of gepubliceerd.*



**THUIS IN**  
WIJ GELOVEN IN . . .  
**LOKALE BETROKKENHEID**  
**BOVEN ONLINE ANONIMITEIT**

Dat waar wij in geloven, vind je duidelijk terug in onze THUIS IN kranten en in onze speciale uitgaves zoals festivalkranten, bedrijven informatiekranten, jubileumkranten, theaterkranten en vacaturekranten.

**LOKAAL COMMUNICEREN, DAT IS ONZE KRACHT!**  
Media Advies Eindhoven | T 040 843 12 16  
Heidi 06 190 086 51 | Ron 06 207 106 75  
[www.thuisin.online](http://www.thuisin.online)

# Vitalis NVTZ doneert aan stichting sociale sportschool

Tijdens een energieke bootcamp op de locatie Vitalis Berckelhof heeft de Nederlandse Vereniging van Toezichthouders in Zorg en Welzijn (NVTZ) een donatie overhandigd aan de stichting Sociale Sportschool. Oprichters Rosé de Beer en Sjaak Langenberg namen de cheque in ontvangst uit handen van directeur Ans Verstraeten.

De uitreiking vond plaats tijdens een gezamenlijke bootcamp waarin sporters samen met ouderen trainen. Op speelse wijze worden rolstoelen ingezet als fitnessapparaten en doet iedereen mee op zijn of haar eigen niveau. Onder begeleiding van Merel van der Veldt werkten deelnemers op deze woensdagochtend enthousiast aan hun conditie én onderlinge verbinding.

## Inspirerend voorbeeld

De NVTZ doneert jaarlijks een bedrag (bespaard door het digitaal versturen van nieuwjaarswensen) aan initiatieven die bijdragen aan gemeenschapskracht, gezondheid en welzijn. De vereniging vertegenwoordigt toezichthouders in zorg en welzijn en zet zich in voor sterke, veerkrachtige gemeenschappen.

“De maatschappelijke opgaven waar we voor staan zijn groot en complex,” aldus Ans Verstraeten. “De zorgvraag groeit en raakt steeds meer verweven met thema’s als bestaanszekerheid, wonen en sociale samenhang. Dat vraagt om een nieuwe fase in het intern toezicht: veerkrachtiger, integraler en meer verbonden met de samenleving. Toezichthouders brengen het bredere maatschappelijke belang actief de boardroom in.”

De NVTZ ziet in De Sociale Sportschool een inspirerend voorbeeld van hoe beweging en ontmoeting bijdragen aan gezondheid, mentale veerkracht en sociale verbinding. Het initiatief brengt generaties samen en stimuleert betrokkenheid van jongeren en vrijwilligers in de wijk.

Sjaak Langenberg licht toe: “Met onze intergenerationele bootcamps willen we jong en oud letterlijk en figuurlijk in beweging krijgen. We trainen niet alleen het lichaam, maar ook de lachspieren. Zo oefenen we samen in een andere toekomst.”

## Impact

Uit een impactanalyse uit 2024 (uitgevoerd door Tom Naberink\*) blijkt dat meer dan 90% van de deelnemers meer beweegt, gelukkiger is en de bootcamps als een verrijking van het leven ervaart. De maatschappelijke waarde van dit welzijnseffect wordt geschat op bijna 1.000 euro per bootcamp.

## Oprichting Sociale Sportschool

De Sociale Sportschool werd in 2015 ontwikkeld door social designers Rosé de Beer en Sjaak Langenberg, vanuit het programma Re-inventing Happiness van het Stedelijk Museum 's-Hertogenbosch. Deelname aan de bootcamps is gratis; via een online platform worden sporters en zorgorganisaties met elkaar verbonden. Naast Eindhoven worden er bootcamps georganiseerd in onder meer Utrecht, Amsterdam, Zoetermeer en Culemborg.

## Over de NVTZ

De Nederlandse Vereniging van Toezichthouders in Zorg en Welzijn (NVTZ) is een onafhankelijke en actieve vereniging die staat voor verantwoordelijk toezicht in zorg- en welzijnsinstellingen. Dit doet zij door met en voor toezichthouders en raden van toezicht te werken aan professionalisering en ondersteuning van het toezichthoudende vak, met oog voor maatschappelijke vraagstukken. De NVTZ neemt de landelijke belangenbehartiging van raden van toezicht in de zorg- en welzijnssector voor haar rekening, stelt kaders, biedt opleidingen, faciliteert en geeft adviezen aan toezichthouders



foto Petra Hardeman

in de sector zorg en welzijn. Ruim 1.100 raden van toezicht (circa 5.500 toezichthouders) zijn lid van de NVTZ. De NVTZ bevindt zich in een dynamisch en uniek speelveld tussen zorg- en welzijnsorganisaties, politiek, belangenverenigingen, wetenschap, financiële partijen, advies- en onderzoeksbureaus en media.

*\*Het onderzoek is uitgevoerd door Tom Naberink, werkzaam aan de Hogeschool Arnhem en Nijmegen als docent/onderzoeker Sporteconomie en Strategisch Sportmanagement. In 2024 en 2025 was Tom ook één van de projectleiders van de Sociale Sportschool. Het onderzoek is mede mogelijk gemaakt door het Agis Innovatiefonds.*

## De zomer hangt klaar. Kom 'm passen!

STATE OF ART



## DEELEN MENSWEAR

📍 Hoofdstraat 42, 5683 AG Best  
☎️ 0499 - 32 99 97 🌐 [deelenmenschwear.nl](https://deelenmenschwear.nl)



# Zoek de 10 verschillen



Oplissing: • Jasje • Tafelpoot • Deurklink • Ijs • Ophangstang ijsco  
• Rij bakstenen • Kraag man • Pet • Druppe • Uitroepteken

## Column Sjef



Hoi wereld,

Het duurt nog enkele weken voor het échte spektakel begint, maar hier op kantoor lijkt het alsof het WK nu al in volle gang is! Onze kranten puilen helemaal uit van de voetbalgekte. Overal waar ik kijk zie ik koppen als: "Oranje klaar voor wereldtitel", "WK Koorts stijgt in Nederland" en winkelcentrum acties "Tel de gouden ballen?". Ondertussen galmt de enige echte André Hazes, met da buikske en die bierfetsij, keihard door de kantoorsspeakers: "NEDERLAND OHHHH NEDERLAND... JIJ BENT DE KAMPIOEN!" □

En Baasje? Die blèrt natuurlijk luidkeels mee. Nou ja, 'zingen' kun je ut nie echt noemen... ut is meer alsof een zeehond met bronchitis vastzit op een zandbank. Maar goed, de passie spat er vanaf, zullen we maar zeggen! Hahahaha! Hij is echt volledig in de WK-sferen. De officiële selectie is nog nie eens bekend, maar dat boeit hier helemaal niemand. Het complete schema met alle 48 voorrondes staat al levensgroot op zijn scherm. Klaar om volgende week ter perse te gaan. En zodra het WK dichterbij komt, gebeurt er steevast iets verontrustends... Baasje denkt dan plotseling dat ie zelf international is.

Met zijn korte, dikke beentjes begint ie als un dolgedraaide buffel tussen de bureaus door te dribbelen. De collega's beginnen inmiddels ernstig te twijfelen aan zijn geestelijke gezondheid. □ Voor het meubilair sneuvelt, grijp ik dus maar hardhandig in. Ik trek hem stevig aan zijn broekspijp: hét signaal dat het de hoogste tijd is om buiten te gaan banjeren. Efkes helemaal geen Oranje-stress, Gewoon lekker de neus achterna door de groene omgeving van de Achtse Barrier terwijl Baasje langzaam bijkomt van zijn tijdelijke voetbalpsychose.

Een dikke poot van Sjef



[www.facebook.com/sjefderuwhaarteckel](https://www.facebook.com/sjefderuwhaarteckel)



# Heerlijke Nuenense aardbeien bij Tuinbouwbedrijf De Haas



Aardbeien. Die heerlijke zomerkoninkjes. Wie houdt er niet van? Op de beschuit of in de yoghurt, of gewoon lekker 'uit het vuistje'. Veel van de Nederlandse aardbeien komen uit de kas, maar Tuinbouwbedrijf De Haas heeft heerlijke verse Nuenense aardbeien van de volle grond. Het ras Mali Suntunerie is een hele lekkere zoete aardbei. Deze aardbeien zijn lang houdbaar en van hoge kwaliteit. En laten we eerlijk zijn, dat zijn toch gewoon de lekkerste!

Arjan de Haas kweekt de aardbeienplanten op vanuit uitlopers. Uit de nieuwe jonge plantjes komen bloemen, die bestuift worden door bijen en hommels. De puur-natuur manier dus. Na de bestuiving vallen de witte bloemblaadjes af en zwelt het binnenste deel van de bloem op. Dit heet de bloembodem en die groeit uit tot een aardbei. De rijpe aardbeien worden bij De Haas met de hand geplukt.

Aardbeien bevatten veel vitamine C. Van de populairste fruitsoorten bevat alleen de kiwi meer vitamine C. Daarnaast dragen aardbeien bij aan de inname van foliumzuur en bevatten ze heel weinig calorieën. Genoeg redenen dus om lekker te snoepen van dit gezonde fruit. Daarbij steunt u hiermee ook de plaatselijke agriër.

De boerderijwinkel aan de Soeterbeek 3 is iedere dag geopend.  
[www.tuinbouwbedrijfdehaas.nl](http://www.tuinbouwbedrijfdehaas.nl)

Nu volop: Alle dagen open

Verse  
**Aardbeien &  
Asperges**



040-2831601-Soeterbeek 3 Nuenen  
[www.tuinbouwbedrijfdehaas.nl](http://www.tuinbouwbedrijfdehaas.nl)



**Sfeervol**  
wonen.com

1000 M2 BANKEN • STOELN  
KASTEN • TAFELS • UNIEKE  
ITEMS • WOONDECORATIE



EERSTE EN LAATSTE ZONDAG VAN DE MAAND  
KOOPZONDAG VAN 12:00 TOT 17:00 UUR

De Run 3134 • 5503 LH Veldhoven  
Tel: 040 - 253 3113 • [www.sfeervolwonen.com](http://www.sfeervolwonen.com)

Openingstijden: di, woe, do: 10:00 - 18:00 uur  
vr: 10:00 - 20:00 uur • za: 10:00 - 17:00 uur

# Dit is mijn THUIS...



**Maaïke Veenbrink**

“Ik ben Maaïke Veenbrink, 48 jaar en met mijn man Dennis en onze kinderen Sep en Juul woon ik in Knegsel. Toch vind ik elke dag mijn weg naar Veldhoven, omdat onze roots hier liggen én omdat ik hier de meest bijzondere baan heb als manager van het Ronald McDonald Huis Zuidoost-Brabant.

nicatievak in, wat leidde tot mijn eigen bureau waarmee ik me inzette als communicatieadviseur. Dat paste goed in mijn leven met jonge kinderen.

Eerder was ik al vrijwilliger bij het Ronald McDonald Huis, maar ik stopte toen het gezinsleven een grotere rol ging spelen. Wel gaf ik aan dat ik terug zou komen zodra daar ruimte voor was of een betaalde functie vrijkwam. Zeven jaar geleden was er een vacature voor manager en ik solliciteerde. Niet omdat mijn bedrijf slecht liep, maar ik had mijn hart verloren aan het Ronald McDonald Huis. Ik begon als assistent-manager en ben sinds drie jaar manager.

In die rol ben ik eindverantwoordelijk voor het Huis in Veldhoven en de Huis-kamers in Veldhoven en Den Bosch. Mijn takenpakket bestaat uit de bedrijfsvoering, finance en fondsenwerving. Daarnaast spelen er altijd dingen in het Huis, waarin ik iets kan betekenen en besteed ik veel tijd aan ons team van zo'n honderdtachtig vrijwilligers. Ik vind het mooi dat zij zich belangeloos inzetten voor een ander.

Wanneer zieke kindjes in het MMC verblijven, vangen wij ouders en eventuele broertjes en zusjes op. Het liefst zou je willen dat het niet nodig is, maar zolang dat wel zo is, bieden wij graag een warme, huiselijke omgeving. Op spannende of verdrietige momenten ontzorgen wij ouders zoveel mogelijk, zodat zij hun aandacht aan hun kindje en zichzelf kunnen besteden. Dat laatste schiet er vaak bij in, dus proberen wij ze mee te geven dat je alleen voor een ander kunt zorgen als je dat ook voor jezelf doet.

Het is werk, maar met een bijzondere lading, omdat het zo betekenisvol is. Ik ben trots dat ik elke dag iets van toegevoegde waarde kan doen.

In mijn vrije tijd padel ik graag en vind ik het fijn om met familie en vrienden te genieten van het bourgondische leven. Dennis kan heel goed koken en bakken, dus nu het weer lekkerder weer wordt, ontvangen we geregeld vrienden en familie. Dat is heerlijk zo bij ons in de bossen.

Veldhoven is in de loop der jaren sterk veranderd en uitgegroeid tot een floreerende gemeente. De Brainport-regio brengt uitdagingen met zich mee, maar zorgt tegelijkertijd voor hele positieve ontwikkelingen. Zo hebben we inmiddels alle voorzieningen bij de hand. Ik voel me hier in ieder geval nog steeds helemaal thuis.”

In Veldhoven ben ik geboren, maar op mijn vierde ver-Veldhoven voor het werk van mijn vader. Ik leerde Dennis kennen, ging er met hem samenstarten hier ons gezin. Ook nu zijn we nog erg Veldhoven-georiënteerd. We werken in de gemeente, de kinderen sporten bij SDO en ik kom graag in de Kromstraat. Veel vrienden en familie wonen er, dus Veldhoven voelt nog steeds als een thuisbasis.

Den Bosch ben huisde ik naar groeide er op, wonen en we

Ik studeerde arbeidsvoorziening aan de Academie voor Mens en Arbeid in Tilburg en ging daarna het uitzendwezen in. Vervolgens rolde ik het commu-



**Ronald McDonald Huis**<sup>®</sup>  
Zuidoost-Brabant

## BELEEF DE HELE DAG KLIM- EN SPEELPLEZIER

Beleef met één ticket oneindig veel klim- en speelplezier. Met het Klimavontuur test je je klimkunsten tot wel 10 meter hoogte op het Klimparcours en profiteer je de hele dag van toegang tot het speelbos. Spring rond in het Netten Adventure, verleg je grenzen in het Boulderpark en leef je uit met de vele speelactiviteiten. Ontdek een actief dagje uit voor jong en oud in de Veldhovense bossen! Koop online tickets en ontvang tot **€3 korting**.

Ga snel naar [klimrijk.nl](https://www.klimrijk.nl) of scan de QR-code en profiteer van dagentree v.a. **€24,50!**



# PROGRAMMA

## JUNI

LEUK!



In juni ligt het nieuwe **PROGRAMMA-BOEKJE** voor je klaar!

### MUZIEK BELEVEN

<p><b>Robbert Fossen</b> Robbert Fossen staat ongeveer 35 jaar op het podium, met name als bluesmuzikant. Won diverse Awards, o.a. als beste blueszanger van Nederland - <i>Roots in 't Groen</i></p>	<p><b>TIP!</b> WO 03/06 20:00</p>
<p><b>LeJazzNow</b> Deze 3 muzikanten staan garant voor een bijzondere jazz-beleving. Nieuwe composities en bekende en minder bekende jazz uit The American Songbook - <i>Jazz@theWeef</i></p>	<p>WO 10/06 20:00</p>
<p><b>The Wieners - Everly Bothers Unplugged</b> Bij geen ander duo smolten de stemmen zo mooi samen als bij Don en Phil Everly. Een speciaal eerbetoon aan de Everly's, in een kleine 'unplugged' duo-bezetting</p>	<p>DO 11/06 20:00</p>
<p><b>Orquesta Típica Tango Pasión</b> Argentijns orkest uit Nederland. Laat u meevoeren door de rauwe en opwindende klanken van deze prachtige muziek waar de passie vanaf spat! - <i>Cultuur aan de Dommel</i></p>	<p>ZO 14/06 14:30</p>
<p><b>AC/DC Tribute door DC/AC</b> Rauwe pure AC/DC van toen. Dit wordt een avond die niet voor de zwakke ziertjes is. Dus haal je jeans jack weer uit de kast en neem je oordoppen mee! <b>Vooraf vanaf 20:00u een DJ!</b></p>	<p>VR 19/06 20:00</p>
<p><b>Feestelijke afsluiting Muziekcafés: Kalishnikovs</b> Kleine Big Band speelt '30-'40 swingmuziek voor Lindy Hop dansers - <i>Muziekhuis Hofdael</i></p>	<p>ZO 21/06 14:30</p>

### SWINGEN & ZINGEN

<p><b>Ouderwetse Dansmiddag met de Sunshine Boys</b> Een sfeervolle middag vol bekende meezingers, lekker dansbare nummers en een vleugje nostalgie <b>Gratis!</b></p>	<p>DI 09/06 14:00</p>
--	-------------------------------

### LEUK VOOR DE JEUGD

<p><b>Theatervoorstelling: de Gnurk</b> - 30 minuten Chaos op de planeet Kwibus. Kwiesum is door de Gnurk naar aarde verbannen. Aardbewoners willen haar wel helpen terug te komen naar haar eigen planeet - <i>Kunstkwartier</i></p>	<p>DI 02/06 18:00</p>
<p><b>Theatervoorstelling: XiXi</b> - 30 minuten Thekla is al op veel plekken ontslagen en mag eigenlijk nooit meer met kinderen werken, maar ze krijgt nog een laatste kans - <i>Kunstkwartier</i></p>	<p>DI 02/06 19:00</p>
<p><b>Voorleesfeest: Anansi de spin en de eieren voor de koning</b> In huiskamersfeer wordt er een boek voorgelezen. Vanaf 4 jaar. Met Ranja en iets lekkers. <b>Gratis!</b></p>	<p>WO 17/06 15:00</p>

### CABARET

<p><b>Annick Boer - Vol Erin!</b> Spitse komische conferences vol zelfspot en prachtige nieuwe liedjes met live muziek van Jean Louis van Dam - <i>Cabarethuis</i></p>	<p>DO 18/06 20:00</p>
--	-------------------------------

### THEATER

<p><b>Evy Lasschuit - Getekend gezicht</b> Een vrouw neemt je in de stilte van haar atelier, omringd door schetsen, mee op reis door haar verleden. Marianne Tolenaar vertelt haar eigen waargebeurde verhaal</p>	<p>DO 04/06 20:00</p>
---	-------------------------------

### FILMPJE PAKKEN

<p><b>The Drama (2026)</b> Enkele dagen voor hun huwelijk wordt de relatie van Charlie en Emma volledig op zijn kop gezet wanneer Emma een schokkend geheim uit haar verleden onthult</p>	<p>03/06 14:00</p>
<p><b>Michael (2026)</b> Portret van het leven en de artistieke nalatenschap van Michael Jackson. Zijn leven naast het podium, maar ook iconische optredens uit het begin van zijn solocarrière</p>	<p>09/06 10/06 Div. tijden</p>
<p><b>I Swear (2026)</b> Bij John Davidson wordt op jonge leeftijd het syndroom van Tourette vastgesteld, waardoor hij zich vervreemde van zijn leeftijdsgenoten</p>	<p>19/06 26/06 14:00</p>

### FILM(KLASSIEKER) + LUNCH op VRIJDAG

<p><b>Sophie's Choice (1982) + Lunch</b> Sophie, een overlevende van de concentratiekampen van de Nazi's, vindt een reden om te willen leven dankzij de sprankelende maar labiele Nathan. Met Meryl Streep</p>	<p>VR 05/06 13:30</p>
<p><b>Ordinary People (1980) + Lunch</b> Psychologisch drama over een familie die worstelt met schuld en verlies na een tragisch ongeluk, terwijl relaties op de proef worden gesteld. Viervoudig Oscarwinnaar</p>	<p>VR 12/06 10:30</p>
<p><b>Romeo + Juliet (1996) + Lunch</b> Een moderne bewerking van Shakespeares klassieker, waarin twee jonge geliefden verwickeld raken in de strijd tussen hun families. Met Leonardo di Caprio</p>	<p>VR 19/06 10:30</p>
<p><b>When Harry met Sally (1989) + Lunch</b> Romantische komedie met Meg Ryan. Harry en Sally kennen elkaar al jaren en zijn erg goede vrienden, maar ze zijn bang dat seks de vriendschap zou verpesten</p>	<p>VR 26/06 13:30</p>

### JULI-TIP



<p><b>Mooi Lawaai!</b> <b>Alternatief jongeren festival</b> Bij de start van de zomervakantie!! Een avond voor jongeren en jong volwassenen die ff lekker los willen gaan en gezellig onder elkaar zijn. Line up: - Muggy - Ran Over - Jokkebrokke - Counter-sound Toegang is gratis Vanaf 12 jaar</p>	<p>VR 10/07 19:00</p>
--	-------------------------------



# Weeffabriek: voor elk wat wils

## Drukte op het cultuurplein

Zondag 31 mei

Op deze dag is het een drukte van belang op het plein voor de Weeffabriek. Daar vindt Irene's Wereldmarkt plaats. De Kinderburgemeester van Geldrop-Mierlo organiseert deze dag om kennis te maken met alle culturen die hier vertegenwoordigd worden. Bij de Weeffabriek kun je terecht voor een hapje en een drankje, zoals Slush Puppie of Ice Coffee. Binnen is het tegelijkertijd feest, koor This Generation viert in de grote zaal haar jubileum.

## Theatervoorstellingen Kunstkwartierj

Dinsdag 2 juni

We knallen de maand juni in met 2 geweldige theatervoorstellingen voor de jeugd door Kunstkwartierj; De Gnurk en XiXi. Twee onderhoudende voorstellingen waarbij je kinderen van het begin tot het einde op het puntje van hun stoel zullen zitten. Met een prijs en een lengte die prima te overzien zijn (30min). Aan jou en je kinderen de keus, welke neem je, of bezoek je ze achter elkaar?!

## Michael

Dinsdag 9 en 10 juni

De bioscoopknaller van dit moment. Het leven van Michael Jackson houdt generaties in zijn greep. De King of Pop had van jongs af aan al een leven dat bijna niet te filmen was. Zijn neefje Jaafar Jackson speelt zijn oom op een weergaloze manier zodat je wel moet bewegen en meezingen met die eindeloze reeks hits. Everybody van jong tot oud; don't stop till you get enough!



## Annick Boer – Vol erin! Donderdag 18 juni

De nieuwe cabaretvoorstelling van actrice, zangeres en cabaretière Annick Boer. Vele kennen haar van de TV kantine, Wie is de Mol? LOL en De Verraders. Maar sinds 8 jaar toert zij met haar zelfgeschreven cabaretvoorstellingen langs de theaters. Gewaardeerd door publiek en pers (veel 4 sterren-recensies). Geniet van haar hele grappige anekdotes en prachtige liedjes. .

## Afsluiting Muziekcafés door Kalishnikovs

Zondag 21 juni

Onze ouderwetse dansmiddagen op de eerste dinsdag van de maand zijn erg populair. De voetjes kunnen ook bij deze feestelijke afsluiting van het seizoen door Muziekhuis Hofdael van de vloer. En om dit extra te vieren is ook deze voorstelling GRATIS. Kom het dansend met ons vieren.



Kijk voor het volledige programma voor juni;  
[www.weeffabriek.nl](http://www.weeffabriek.nl)

# LEKKERE UITJES & IN ONZE REGIO!



## De Kasteel Kinderboerderij

Maak kennis met met de varkens, de ezels, geiten, schapen, kippen, konijnen, cavia's en natuurlijk de boerderijkater. Er zijn speeltoestellen zoals schommels, een klimrek, een glijbaan, een zandbak en fietsjes en voor de volwassenen een fijn terras.  
[www.kinderboerderijgeldrop.nl](http://www.kinderboerderijgeldrop.nl)



## Klimmen voor iedereen

Bij Neoliet doen ze er alles aan om iedereen het plezier van klimmen te laten ervaren. Jong en oud, met of zonder beperking, niets hoeft in de weg te staan om de wand op te gaan.

[www.neoliet.nl](http://www.neoliet.nl)



## Suppen in Eindhoven

Huur een supboard en ga genieten van de natuur in het centrum van Eindhoven.

Uitleg over suppen en de route krijg je als je de boards komt halen. Huur een board voor een halve dag (2 uur) of een hele dag (4 uur).

[www.supnederland.nl](http://www.supnederland.nl)



## Lampjes Speurtocht In het Philips Museum

Kinderen van 4 tot en met 8 jaar kunnen met een speciale UV-zaklamp op zoek gaan naar aanwijzingen die verborgen zijn in het museum: de Lampjes Speurtocht.

Philips Museum Eindhoven



## Doe de Dommel

Langs de rivier de Dommel is een speciale kinderroute gemaakt. Start bij het Van Abbemuseum en eindig bij De Effenaar Voor jonge kinderen (4-7 jaar) is er een boek met opdrachtjes. Voor de grotere kinderen is er een echte speelkaart vol opdrachten waarbij je wordt uitgedaagd. [www.ivn.nl](http://www.ivn.nl)

**Doe de Dommel**

# WAKKERE WEETJES



## Het Katoenpad in Mierlo

Een interactieve tocht waarin de kids op spelender wijze met smartphone (APP) en flinke dosis gezond verstand het geheim van het verdwenen katoenpad gaan ontrafelen. Een leuke en leerzame speurtocht!

[www.visitgeldropmierlo.nl](http://www.visitgeldropmierlo.nl)



## Survivalbaan BBS-Outdoor

Op onze uitdagende survivalbaan, net ten noorden van Eindhoven, trainen we onze techniek, kracht, conditie en doorzettingsvermogen. Samen met anderen heerlijk in de natuur sporten. Vanaf 7 jaar en ouder. Doe mee aan een survivalrun en daag jezelf uit!

[www.bbs-outdoor.nl](http://www.bbs-outdoor.nl)



## Eindhoven Zoo

In Eindhoven Zoo leer je veel, zie je nog veel meer en geniet je in het echt van de gekste, grootste en mooiste dieren.

Ook kun je de educatieve voederpresentaties bijwonen.

[www.eindhovenzoo.nl](http://www.eindhovenzoo.nl)



## Paintball in Eindhoven

Aan de rand van Eindhoven, op nog geen 5 km fietsafstand van het Stratumseind, ligt Paintball Eindhoven. Een donker bos, met geluidsinstallatie, en voor s'avonds verlichting geven net dat beetje extra spanning om er een geweldige dag van te maken.

[www.paintball-eindhoven.nl](http://www.paintball-eindhoven.nl)



	<b>Hooipop Festival</b> Hulst-Skandia WIJK - Geldrop	06
	<b>Michael</b> Concertfilm Weeffabriek - Geldrop	09
	<b>Yentl en de Boer Rekhalzen</b> - Muzikaal cabaret Parktheater - Eindhoven	10
	<b>The Wieners - The Everly Brothers unplugged</b> Weeffabriek - Geldrop	11
	<b>Harrekidee!</b> Cabaret & comedy Parktheater - Eindhoven	13
	<b>Zomercarnaval</b> Multicultureel festival Mierlo	14
	<b>Annick Boer "Vol Erin!"</b> Cabaret Weeffabriek - Geldrop	18
	<b>Comedy Café - The Laughing Lizard</b> Parktheater - Eindhoven	18
	<b>DC/AC (AC/DC tribute)</b> - Muziek Weeffabriek - Geldrop	19
	<b>ISwear</b> Docudrama Weeffabriek - Geldrop	19 + 26
	<b>Muziekcafé: Kalishnikovs</b> Muziek Weeffabriek - Geldrop	21
	<b>SLOWTriatlon op Aquabest</b> - Sport Strandpark Aquabest - Best	27



## Boeken- en platenmarkt Oerle op 6 en 7 juni

In het weekend van zaterdag 6 en zondag 7 juni 2026 organiseert Stichting Koers van Oers de jaarlijkse boeken- en platenmarkt in dorpscentrum d'Ouw School aan de Oude Kerkstraat 18 in Veldhoven (Oerle). De markt is op zaterdag geopend van 11.00 tot 18.00 uur en op zondag van 10.00 tot 15.00 uur. Entree 1 euro, kinderen gratis.

Bezoekers kunnen er hun hart ophalen. Met het oog op de naderende zomervakantie is er volop keuze in romans, thrillers, literatuur, kinderboeken, strips en liefdesromans. Daarnaast zijn er ook kunstboeken, kookboeken, hobbyboeken, boeken over oorlog en allerlei naslagwerken over Noord Brabant, het Koningshuis, etc. Ook liefhebbers van LP's, cd's en dvd's kunnen op de markt nog verborgen pareltjes vinden.

De opbrengst komt ten goede aan het dorpsblad de Koers van Oers. De entree bedraagt € 1,= kinderen hebben gratis toegang. Meer info: [boekenmarkt@koersvanoers.nl](mailto:boekenmarkt@koersvanoers.nl)

## Van switch naar succes: Luuk vond zijn plek in de verspaning

Na een eerdere niveau 3-opleiding als vliegtuigonderhoudsmonteur ontdekte Luuk dat zijn toekomst ergens anders lag. Via een switchtraject van Route 35 ging hij opnieuw op zoek naar een vak dat écht bij hem past. Al snel kwam verspaning naar voren. "Ik ben gaan kijken waar ik die opleiding kon volgen en zo kwam ik bij SVMT terecht," vertelt hij. Een proefdag als conventioneel frezer bevestigde zijn keuze.

Tijdens zijn opleiding vond Luuk in Wilting een passend leerbedrijf. De klik was er direct. "Het is een groter bedrijf, waardoor je jezelf kunt blijven ontwikkelen." Nog vóór de start van zijn BBL-opleiding begon hij met een bijbaan en sinds september combineerde hij school met praktijkervaring op de werkvloer.

Inmiddels werkt Luuk al anderhalf jaar fulltime als frezer op een 3-assige freesmachine. Zijn ambitie? Doorgroeien naar 5-assig frezen en programmeren. Wat hem vooral aanspreekt bij Wilting is de sfeer. "De lijnen zijn kort en je kunt iedereen om hulp vragen. Nu help ik zelf ook nieuwe BBL'ers op weg."

Meer weten over leren en werken bij Wilting? Kijk op [Wilting.eu](http://Wilting.eu) of mail naar [werken@wilting.eu](mailto:werken@wilting.eu)



## Foto-expositie fotogroep Veldhoven 2026

Op 30 en 31 mei 2026 houdt Fotogroep Veldhoven haar jaarlijkse expositie in Buurthuis Zilst, Blaarthemseweg 18, 5502JV Veldhoven. Zaterdag 31 mei 2026 om 13.00 uur wordt de expositie geopend door Jeannette Vermeulen, bestuurslid ondernemers Vereniging Citycen-

trum. Vele leden van de fotogroep hebben afgelopen jaar voor het Citycentrum gefotografeerd tijdens koopzondagen en evenementen als Sinterklaasintocht en modeshows, maar ook voor andere evenementen zoals de Oranjemarkt en 5 mei.



In de grote zaal van het Buurthuis is weer de reguliere tentoonstelling met 3 foto's per fotogroeps lid.

In de ruimte "achter de bar" laten de werkgroepen 'Architectuur in Zwart-Wit', 'Grenzeloze creativiteit', 'Smartfotografie' en 'Mentoraat' zien waar ze zich het afgelopen jaar speciaal op gericht hebben.

Ook heeft de werkgroep Audiovisuele Presentatie weer diaporama's gemaakt, die in een aparte ruimte "naast de bar" worden vertoond.

Kortom er is veel te zien en wie graag zelf fotografeert kan er nieuwe ideeën op doen.

Zaterdag 30 mei van 13.00-17.00 uur en op zondag 31 mei van 11.00-17.00 uur. De toegang is gratis.

Jong en oud is van harte welkom.

# BANEN

een fijne plek om te werken bij jou in de buurt



Scan mij!



**Vacature uitgelicht!**  
**Verspaner in opleiding BBL**

Jij weet dat jouw toekomst in de techniek ligt en begrijpt hoe snel technologie kan veranderen. Onze werkplek biedt jou de mogelijkheid te bouwen aan een carrière in de techniek en tegelijkertijd jezelf te ontwikkelen in een vakgebied dat altijd in beweging is.

Solliciteer vandaag nog op deze vacature en begin jouw avontuur in de techniek bij Wilting!

**WILTING**  
andra tech group

**WIJ ZOEKEN COLLEGA'S!**

Wilting is gespecialiseerd in de efficiënte productie van hoogwaardige fijnmechanische componenten en modules. Met jarenlange ervaring in het industrialiseren van fijnmechanische onderdelen en mechatronische modules en eindproducten, leggen we grote nadruk op reproduceerbaarheid en voorspelbaarheid van herhaalopdrachten.

Wil jij onderdeel worden van ons team? Bekijk onze openstaande vacatures!

- CNC Operator / Frezer / Steller
- Coördinator Meetkamer
- Production Engineer

[www.careers-andratechgroup.com/werken-bij-wilting/](http://www.careers-andratechgroup.com/werken-bij-wilting/)

people. make. technology.

Werk jij graag buiten en hou je van aanpakken? Dan zijn we op zoek naar jou!



**FACILITAIR PARKBEHEERDER  
SPEELPARK DE SPLINTER**

27 uur per week

**Wat ga je doen?**  
Als facilitair parkbeheerder zorg jij ervoor dat alles in en rondom het speel-park soepel verloopt. Je houdt het park veilig, schoon en verzorgd en voert diverse onderhouds- en beheerwerkzaamheden uit. Daarnaast ondersteun je bezoekers, vrijwilligers en collega's bij activiteiten en dagelijkse werkzaamheden. Geen dag in de Splinter is hetzelfde!

**Wat krijg je?**

- Een jaarcontract voor 27 uur per week, met uitzicht op verlenging.
- Salariëring in schaal 3 volgens de CAO sociaal werk.
- Prima secundaire arbeidsvoorwaarden zoals loopbaanbudget, individueel keuzebudget, pensioenregeling, reiskostenregeling, fietsenplan en een eindejaarsuitkering.
- Een afwisselende en zelfstandige functie in de buitenlucht.
- Werken in een gezellig team binnen een maatschappelijke organisatie.

**Interesse? Solliciteer direct!**  
Kijk op [werkenbij.lumenswerkt.nl](http://werkenbij.lumenswerkt.nl) voor meer informatie over deze functie of bel met zakelijk leider Hugo Jansen via 06 11 32 23 01.



**PHILIPS**  
museum



**Op zoek naar vrijwilligerswerk?**  
Ga aan de slag in het Philips Museum!

Interesse? Meld je aan of mail voor meer informatie naar [anita.van.son@philips.com](mailto:anita.van.son@philips.com). Of scan de qr-code.



**Wij zoeken vrijwilligers in de horeca!**

Of kom als vrijwilliger werken:

- bij de receptie/kassa
- als gastvrouw/heer
- als begeleider of docent van ons educatieprogramma.

*"Al bijna 12,5 jaar werk ik met veel plezier in de horeca van het Museumcafé"*  
Wilhelmiën Frunt

**Philips Museum**  
Emmasingel 31  
5611 AZ Eindhoven

# Dit is mijn THUIS...

Janneke de Vries

reis ben ik bovendien 24/7 bereikbaar.

Ik ben Janneke de Vries, 27 jaar en ik woon al mijn hele leven in Veldhoven. Als zelfstandig reisagent bij YourTravel stel ik rondreizen samen, zodat ik mensen kan laten zien wat voor moois de wereld te bieden heeft.

Met mijn ouders, twee zussen en broer ben ik opgegroeid in het Veldhovense. Ik ging naar basisschool De Heiacker, gevolgd door de havo op het Sondervick College. Hierna studeerde ik toerisme. Reizen zit er namelijk al van jongs af aan in. Op mijn zestiende namen mijn ouders ons mee naar Sri Lanka en sindsdien zijn we elk jaar ver weg gegaan, zoals naar Canada. Daardoor merkte ik hoe leuk ik het vind om nieuwe plekken en culturen te ontdekken. Dit wil ik ook aan anderen meegeven. Door hen uit hun vertrouwde omgeving te halen en te laten zien dat mensen wereldwijd heel verschillend leven, hoop ik dat ze met een verrijkt gevoel weer thuiskomen.

In eerste instantie werkte ik bij een touroperator, maar ik merkte dat het ondernemen mij aantrok. Inmiddels ben ik daarom deels in loondienst bij Bright Tanzania en dit combineer ik sinds 2,5 jaar met mijn eigen bedrijf.

Wanneer mensen mij inschakelen, starten we met een kennismaking, telefonisch of aan huis. We bespreken hun wensen en op basis daarvan maak ik een programma op maat. Daarbij gebruik ik mijn eigen reiservaringen, maar voornamelijk de wensen van de klant en het advies van de lokale agenten waar ik veel contact mee heb. Zodra het voorstel naar wens is, boek ik alles; van vluchten en accommodaties tot een huurauto en excursies. Tijdens de



Wat mijn werk zo leuk maakt, is de afwisseling. De ene keer plan ik een rondreis door Azië voor een jong gezin, de andere keer help ik een tachtigjarige met een bijzondere droom. Zelfs huwelijksaanzoeken komen voorbij. Niets is voor mij te gek. Ik verzorg graag alles tot in de puntjes en ontzorg daarmee de klant. Om mensen een fijne tijd te bezorgen en een steentje bij te dragen in het maken van herinneringen, geeft mij heel veel voldoening.

Het is een groot voordeel dat ik zelf ook veel mag reizen. Ik word geregeld uitgenodigd voor studiereizen, waarin we het land ontdekken, zodat we het beter aan onze klanten kunnen laten zien. Zo ga ik binnenkort naar Tenerife en begeleid ik aan het einde van het jaar een groep reisagenten in Tanzania.

In mijn vrije tijd sport ik graag. Ik heb jarenlang gehockeyd bij Basko en nu doe ik aan hardlopen, waarvoor verschillende wedstrijden op de planning staan. Daarnaast hou ik van koken, muziek en met vrienden en familie zijn. Aan de mensen om me heen hecht ik veel waarde, dus het is ontzettend fijn dat zij allemaal in de buurt wonen.

Ik geniet altijd van het buitenland, maar vind het ook erg fijn om daarna weer in Veldhoven terug te komen. Het is ondertussen uitgegroeid tot een multiculturele gemeente, maar de verschillende dorpskernen blijven in stand. Zelf woon ik nu in de Bosackers, dus ik loop zo de natuur in. Dat is heerlijk. Ik zie Veldhoven daarom als een divers dorp dat van alle gemakken is voorzien. Wellicht dat ik ooit nog eens naar Spanje verhuis, maar mijn basis zal altijd in Veldhoven blijven. Hier voel ik me helemaal thuis."

## De Burger King-test



**Dit is weer zo'n dag. Vanaf zeven uur 's ochtends sta ik aan. Van het schoolplein naar een online meeting, van hagelslagresten wegpoetsen naar de volgende**

**afspraak. Onderweg naar huis duik ik nog even snel de IKEA in. Na de verhuizing van afgelopen weekend blijkt een extra kastje toch handig. Als een zombie uit The Walking Dead kom ik met een vol winkelwagentje weer naar buiten.**

**Overprikkeld en leeggezogen. Wie heeft in hemelsnaam die kar zo vol gegooid?**

In de auto zie ik een appje van mijn vriend: "Kun je een andere keer langskomen? Het komt nu niet uit." Auw. Een steek. Wil hij me niet zien? Hij zal vast een lange dag hebben gehad, maar mijn lijf hoort iets anders: "Je bent niet belangrijk genoeg." En dan zie ik het logo van de Burger King. Mijn brein heeft het menu al samengesteld voordat ik de afslag bereik. Twee hamburgers en een chocolademilkshake. Maar dit is geen honger. Dit is een emotiepleister. Een grote, vette, dubbelgevouwen emotiepleister met extra saus.

Ik sla niet af. Niet omdat ik zo gedisciplineerd

ben, maar omdat ik inmiddels herken wat er gebeurt. Afwijzing doet pijn. Die pijn zoekt opluchting. En opluchting zit voor mijn brein in de drive-through.

Dat is geen zwakte, dat is de automatische piloot. Dus ik blijf bij wat er is. Ik ben moe. Ik wilde troost. En nu ben ik teleurgesteld. Dat is alles. Niet meer, niet minder. En daarmee rij ik naar huis.

Weet je wat ik grappig vind aan ongemakkelijke gevoelens? Wat eerst op een vogelspin lijkt, blijkt later meestal een plukje stof. Je hoeft je hand echt niet in een open krokodillenbek te steken. Je hoeft alleen maar te kijken. En kijken naar wat je voelt is altijd beter dan in een spijkerbroek die op knappen staat naar huis rijden.

Ik ben Tanya van Keulen, oprichter van **www.emotiepleister.nl**. Een emotiepleister is iets wat je gebruikt om even niet te hoeven voelen. Vaak plak je 'm al voordat je hebt gekoken of het echt nodig is.

# WEEFFABRIEK

**MAAK KANS OP:  
2 kaarten voor een  
filmklassieker met lunch  
op vrijdag in de Weeffabriek**

## PUZZEL & WIN!



- |            |                    |             |
|------------|--------------------|-------------|
| ALGERIJE   | HAÏTI              | OOSTENRIJK  |
| ARGENTINIĚ | IVOORKUST          | QATAR       |
| AUSTRALIĚ  | JAPAN              | SCHOTLAND   |
| CANADA     | KAAPVERDIĚ         | SENEGAL     |
| DUITSLAND  | <del>MAROKKO</del> | SPANJE      |
| ENGELAND   | NEDERLAND          | ZWITSERLAND |
| FRANKRIJK  | NOORWEGEN          |             |
| GHANA      | OEZBEKISTAN        |             |

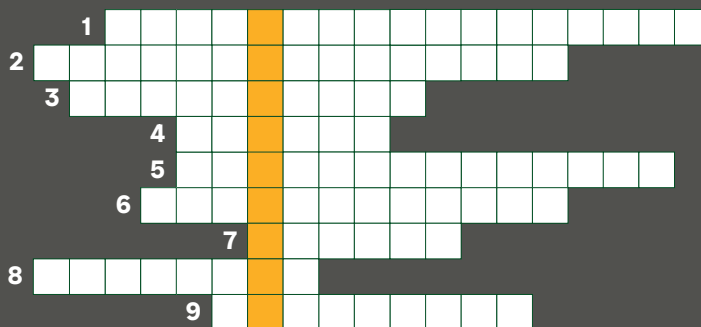
- Streep alle woorden weg.
- De overgebleven letters vormen samen de oplossing (letters kunnen elkaar overlappen).
- Mail uw oplossing in **vóór 15 juni** naar: **info@thuisin.online** of stuur naar Cahorslaan 26, 5627 BX Eindhoven
- Graag onder vermelding van uw naam, adres en telefoonnummer.
- In de volgende editie maken we de prijswinnaar bekend.

De winnaars van vorige maand zijn:

**Jo van den Nieuwenhof, Michiel Janssen,  
Riet van Hassel, Gerrie van den Boom**



Beleef een actief dagje uit voor jong en oud bij Klimrijk Brabant. En geniet de hele dag van klim- en speelplezier in het uitgebreide klimpark. Vul de puzzel in en maak kans op **2 tickets** voor het Klimavontuur!



- Maak de zin af: Bij ..... staat samenwerking centraal, ideaal als vriendenuitje, voor een familiedag of met je collega's!
- Maak de zin af: Bij Klimrijk Brabant heb je de hele dag toegang tot het Speelbos; leef je uit in het Boulderpark, de Speeltuin en het .....
- Welke activiteit bij Klimrijk kun je zowel indoor als outdoor doen?
- Vanaf welke lengte heb je toegang tot het Junior Avontuur?
- Hoe heet het kleine klimparcours speciaal voor de allerkleinsten?
- Wie zijn er aanwezig om je te helpen tijdens het klimmen?
- Maak de zin af: Het Klimparcours bestaat uit meer dan 50 hindernissen verdeeld over 5 .....
- Maak de zin af: Route 5 bestaat enkel uit .....
- Waar ligt Klimrijk Brabant?

Stuur je oplossing naar: **info@thuisin.online** of naar Media Advies Eindhoven, Cahorslaan 26, 5627 BK Eindhoven vóór 14 juni 2026.

## KYBUN: Innovatie voor beter lopen met minder pijn



De gepatenteerde luchtkussen-zool van Kybun geeft tot 58% minder schokbelasting dan een reguliere schoen.

Kunt u zich voorstellen hoe fijn dit is wanneer u pijn heeft bij het lopen en staan?

Dit helpt bij voet-, knie-, heup- en rugklachten, vaak veroorzaakt door verzwakte spieren en langdurig lopen op harde ondergronden.

Kybun-schoenen stimuleren natuurlijk bewegen, verbeteren de afwikkeling en verdelen de druk efficiënter. Dit is voor iedereen gunstig, maar zeker voor mensen met aandoeningen zoals artrose, neuropathie en hielspoor.

Ontdek Kybun bij Klinkenberg Schoenen in onze winkel in Geldrop.



### OPLOSSINGEN VOOR O.A. DE VOLGENDE KLACHTEN:



T: 040-2853340



# KERSENOOGSTFEEST

26-27-28 JUNI 2026

KERSENOOGST  
FEEST

powered by



**VRIJDAG 26 JUNI**

**MART HOOGKAMER**

**CORRY KONINGS**

**ROBERT VAN HEMERT**

**JORDY VAN DEN BOER**

**DJ FONZZ**



**ZATERDAG 27 JUNI**

**JAN SMIT, SENNA EN CHERRY & THE SUGARSTUDS**



**ZONDAG 28 JUNI**

**13:30 UUR GROTE OPTOCHT MET VELE MUZIEKKORPSEN EN HISTORISCHE VOERTUIGEN**



**Tickets à € 15,-: [www.cherryticket.nl](http://www.cherryticket.nl)**



# Kersenogstfeest Mierlo 2026

**Van vrijdag 26 t/m zondag 28 juni is het weer zover. Het tweejaarlijkse festijn Kersenogstfeest Mierlo, inmiddels een klein festival, wordt wederom georganiseerd op het Molenplein in Mierlo. Stichting Kersenogstfeest Mierlo, is er trots op dit grote evenement wederom te kunnen organiseren voor Mierlo en de wijde omgeving, aldus voorzitter Johan Cuijten.**

De uitdaging om het feest wederom naar een hoger niveau te tillen is op voorhand al geslaagd. Met Kersenkoningin Sterre en Hofdames Marjolein en Senna voorop, gaat Mierlo een prachtig juniweekend beleven.

Op vrijdagavond is de organisatie erin geslaagd om Nederlandse topartiesten als Mart Hoogkamer, Robert van Hemert, Corry Konings en Jordy van den Boer naar Mierlo te halen. Vanaf 20.00 uur vindt de aftrap plaats, waarna er tot 1.00 uur gefeest kan worden in de grote feesttent en het festivalterrein op het Molenplein. Uiteraard voorzien van een geweldige aankleding, als ook foodkraampjes.

Op zaterdagmiddag is er de mogelijkheid om deel te nemen aan een fietstocht, welke de deelnemers langs de mooiste plekjes in de regio zal leiden.

Op zaterdagavond staat wederom een feestavond op het programma. Vanaf 20.00 uur zullen naast de band met de toepasselijke naam Cherry and the Superstuds, niemand minder dan Senna Willems en Jan Smit optreden in de feesttent.

De organisatie heeft als uitgangspunt het evenement voor iedereen zeer toegankelijk te houden. In dat kader is de ticketprijs in de voorverkoop slechts € 10,- geweest en ook nu nog maar steeds € 15,-. Deze zijn nog verkrijgbaar op [www.cherryticket.nl](http://www.cherryticket.nl). Een dergelijk groot festival organiseren met grote artiesten en toch een lage prijs, is enkel mogelijk door de grote support die de organisatie krijgt van sponsors, die Stichting Kersenogstfeest, maar ook de motor achter het festival Vereniging De Kersepit,

een warm hart toedragen. Mierlo is trots op haar bekendheid als Kersendorp.



## GROTE HISTORISCHE OPOCHT

Vond de optocht bij de voorgaande edities op zaterdag plaats, dit jaar zal deze de hoofdact vormen op de zondag. Op zondag 28 juni zal vanaf 13.30 uur een zeer grote optocht met 50 deelnemers door de straten van Mierlo trekken. De organisatie is erin geslaagd alleen al liefst 10 muziekgezelschappen vast te leggen, waaronder showkorps Exempel uit Den Bosch, drumfanfare Dios uit Oijen, Showkorps O&V uit Nuenen en vele anderen. Dit alleen al beloofd een waar muziekspektakel te worden. In de historische optocht zijn ook veel door paarden getrokken voertuigen te zien. Zo zijn o.a. de historische brandspuit uit Gorinchem, de paardentram uit Den Bosch, een boerenkar uit Eersel, de Bavaria bierwagen welke maar liefst door 6 paarden wordt getrokken, te zien deze middag. Ook zullen veel oldtimers meerijden, met uiteraard Kersenkoninginnen en Hofdames van voorgaande edities.

Na afloop van de optocht zullen op het festivalterrein nog diverse muzikale optredens plaatsvinden als ook diverse kramen aanwezig zijn met Kersen-gerelateerde producten.

**Kersenogstfeest Mierlo 2026, een evenement dat niet gemist mag worden. Kersenkoningin Sterre en haar Hofdames Marjolein en Senna zullen u dan ook van harte verwelkomen.**



**DIRECTEURSWONING TM**



We staan hier in de Dommelstraat op de hoogte van de huidige Effenaar en kijken richting centrum. Dit gedeelte van de Dommelstraat is nog steeds zeer herkenbaar, want het grootste gedeelte van de bebouwing rechts staat er nog steeds. We zien de voormalige directeurswoning van de Tramwegmaatschappij De Meierij ( TM ) en daarnaast het onderkomen van de huidige christelijke studentensoos en een onlangs prachtig gerestaureerde woning. In de straat loopt de tramrails van de TM richting Stationsplein en verder, want tegenover de directeurswoning lag het uitgestrekte emplacement en remiseterrein van de TM, in wat nu de Tramstraat is. De tramrails is in 1916 uit de Dommelstraat verwijderd, waar-

schijnlijk omdat het er te gevaarlijk en te druk werd, of omdat de bewoners van de Dommelstraat te vaak klaagden over de geluidsoverlast die de rammlende stoomtram veroorzaakte. De rails werd nu verlegd door de tuin van de directeurswoning richting Stationsplein. Op de foto zien we de hekken van die tuin rechts. De directeurswoning is een aantal jaren geleden mooi opgeknapt, maar door de nieuwe hagen een beetje aan het zicht onttrokken. U moet vooral eens letten op het prachtige glas-inloodwerk in de overkapping boven de voordeur. Dat is een fantastisch gezicht, vooral als het licht daar aan is.



# Themamaand Kunstmatige Intelligentie (AI)

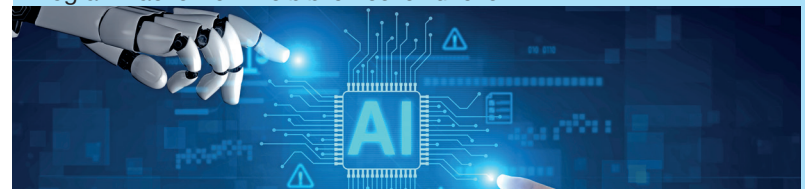
De Bibliotheek Regio Eindhoven organiseert een themamaand over de praktische toepassingen van Kunstmatige Intelligentie

In de maand juni zijn er in de Bibliotheek Regio Eindhoven een reeks activiteiten rondom Kunstmatige Intelligentie (AI). In de vestigingen in Eindhoven, Best en Waalre kunnen inwoners deelnemen aan workshops, presentaties en colleges die inzicht bieden in de werking en de maatschappelijke impact van deze technologie.

AI is al lang niet meer iets van de toekomst. Het maakt deel uit van ons dagelijks leven: van de zoekresultaten die we te zien krijgen tot de aanbevelingen op streamingdiensten en de chatbots die we tegenkomen bij klantenservice. Tegelijkertijd groeit de nieuwsgierigheid naar hoe deze technologie werkt, wat ze wel en niet kan, en welke keuzes er achter de schermen worden gemaakt.

De Bibliotheek Regio Eindhoven gelooft dat iedereen het recht heeft om die wereld te begrijpen, juist ook mensen die zich misschien buitengesloten voelen van dit soort ontwikkelingen. Daarom wordt tijdens de Maand van de AI extra aandacht aan dit thema besteed: om mensen de kennis en het vertrouwen te geven om bewust en kritisch met AI om te gaan, zodat zij niet alleen gebruiker zijn van deze technologie, maar er ook een eigen mening over kunnen vormen.

Programmaoverzicht zie [bibliotheekeindhoven.nl](http://bibliotheekeindhoven.nl)



ZET 'M IN JE AGENDA!

# Woensdag 17 juni - De 15e editie van De Leeuwerik Mispelhoef Zomerloop 2026

**Zet je sportschoenen alvast maar bij de voordeur, want op 17 juni gaan we iets bijzonders doen. Leeuwerik en de Mispelhoef slaan de handen ineen voor een dag die helemaal in het teken staat van beweging, positiviteit en bovenal support voor het KWF.**

Een sportieve én sfeervolle avond met muziek langs het parcours, een flinke dosis teamspirit en keuze uit twee onderdelen:

- 8 km Hardlopen – 19:00 Een mooie uitdaging voor de recreatieve en gevorderde loper.
- 8 km Wandelen – 19:05 Ontspannen en samen in beweging, op een volledig verhard parcours.

Er is geen uitslag, wel een tijd klok voor wie nieuwsgierig is naar zijn of haar tijd. Het gaat tenslotte niet om winnen, maar om samen iets in beweging te zetten!

Bovendien is er na de loop gelegenheid om samen nog een gezellig drankje te doen en na te praten over de geleverde prestatie. Wil je meelopen?

Schrijf je in via [www.inschrijven.nl](http://www.inschrijven.nl) Inschrijven kan tot en met 16 juni en op de dag zelf inschrijven is niet mogelijk



# Een dag vol avontuur bij Speelpark De Splinter

Speelpark

de Splinter

50

Midden in het groene hart van het Henri Dunantpark ligt een plek waar fantasie tot leven komt, kinderen eindelijk kunnen ravotten en gezinnen samen de mooiste herinneringen maken. Welkom bij Speelpark De Splinter — hét openlucht-speelparadijs van Eindhoven en omgeving!

Al ruim vijftig jaar is De Splinter een begrip in Eindhoven. Wat ooit begon als een kleine bouwplaats waar buurtkinderen creatief aan de slag gingen met hout en restmaterialen, is inmiddels uitgegroeid tot een gigantisch speelpark van maar liefst zeven voetbalvelden groot. En dat voel je direct zodra je binnenkomt: ruimte, avontuur, natuur en vooral heel veel speelplezier.

## Eindeloos ontdekken en beleven

Bij De Splinter draait alles om spelen, ontdekken en leren. Kinderen tot twaalf jaar krijgen hier alle vrijheid om op avontuur te gaan in een veilige en natuurlijke omgeving. Van klimmen en klauteren tot bouwen, sporten en fantaseren — iedere hoek van het park nodigt uit tot nieuwe ontdekkingen.

Zo kunnen jonge avonturiers:

- een eigen boomhut bouwen in de bouwhoek,
- spannende verhalen beleven in Fort Albert,
- op ontdekkingsstocht gaan op het pirateneiland,
- dieren ontmoeten in de gezellige kinderboerderij,
- voetballen op het grote speelveld,
- of heerlijk spelen op één van de vele speeltoestellen voor verschillende leeftijden.

Tussen alle avonturen door is er volop ruimte om even samen te ontspannen. Neem plaats op de grote picknickweide of geniet van een drankje op het terras terwijl de kinderen zich uitleven.

## Spelend leren in de natuur

Wat De Splinter extra bijzonder maakt, is de combinatie van spelen én ontwikkelen. Kinderen leren hier spelenderwijs samenwerken, bouwen, ontdekken en creatief denken. Of het nu gaat om toneelspelen in het fort, schaken en dammen of deelnemen aan sportieve en creatieve activiteiten — overal worden kinderen uitgedaagd om hun fantasie en talenten te gebruiken.

Met hulp van enthousiaste medewerkers en vrijwilligers ontstaat er een omgeving waar plezier en ontwikkeling hand in hand gaan.

## Een heerlijke gezinsbestemming in Eindhoven

Of je nu een middagje wilt ontspannen, actief op pad wilt met de kinderen of op zoek bent naar een betaalbaar en groen uitje in Eindhoven: De Splinter heeft alles in huis voor een complete familiedag.

En dankzij de ligging in het Henri Dunantpark voelt een bezoek meteen als een mini-vakantie dichtbij huis.

### Speelpark De Splinter is geopend:

- Maandag t/m vrijdag: 09.00 – 18.00 uur (binnenkomst tot 17.00 uur)
- Zaterdag: 10.00 – 18.00 uur (binnenkomst tot 17.00 uur)
- Zondag: 12.00 – 18.00 uur (binnenkomst tot 17.00 uur)

Speelpark De Splinter • Rode Kruislaan 2, 5628 GM Eindhoven  
[www.speelparkdesplinter.nl](http://www.speelparkdesplinter.nl)

# De Bibliotheek Regio Eindhoven zet duurzaamheid centraal tijdens Week Zonder Afval



Tijdens de landelijke 'Week Zonder Afval', van 1 t/m 7 juni, zet de Bibliotheek Regio Eindhoven het thema duurzaamheid extra in de schijnwerpers. Met een gevarieerd programma vol workshops en inlooppmomenten nodigt de bibliotheek inwoners uit de regio uit om de kracht van delen en hergebruik te ontdekken.

## Praktisch aan de slag: van repareren tot ruilen

De Bibliotheek Regio Eindhoven biedt deze week een breed scala aan activiteiten om inwoners te helpen duurzamere keuzes te maken. Het programma richt zich op het voorkomen van afval door spullen een tweede leven te geven:

- Laptop Revive: Heb je een werkende laptop (max. 10 jaar oud) die je niet meer gebruikt? Lever deze in bij de vrijwilligers van Laptop Revive. Zij wissen alle gegevens veilig en schenken de laptop aan studenten die zich geen computer kunnen veroorloven.

- Kledingreparatie: Leer hoe je jouw kleding weer als nieuw maakt. In Eindhoven helpt Katja van 'Eindje Groen' je met naald en draad gaten te herstellen. In Best kun je terecht in het Kledingreparatiecafé van Ama Yeboah voor reparatie of upcycling.

- Speelgoedruil (Best): Ruim de kast op en ruil één of twee nette stukken speelgoed om voor iets 'nieuws'. Goed voor de planeet én de portemonnee.

- Advies en informatie: Daarnaast kunnen bezoekers voor vragen over energiebesparing terecht bij het Energieloket of het inloopsprek uur van de Energiecoach.

Het volledige programma met de exacte data en tijden per vestiging is te vinden op:

[www.dbre.nl/agenda](http://www.dbre.nl/agenda)

# De Bibliotheek Eindhoven verandert in een magisch circus tijdens BoekStartdag

Op zaterdag 6 juni 2026 toert de Bibliotheek Eindhoven haar jeugdafdeling om tot een ware circusarena. Tussen 10.00 en 12.30 uur staat de bibliotheek volledig in het teken van de allerjongsten (0-4 jaar) en hun (groot)ouders of verzorgers. Tijdens deze feestelijke ochtend ontdekken jonge gezinnen hoe fijn en belangrijk het is om al op vroege leeftijd met boekjes en taal bezig te zijn. De toegang is gratis.

Voorlezen is niet alleen een gezellig rustmoment, het speelt ook een cruciale rol in de taalontwikkeling van jonge kinderen. Tijdens de BoekStartdag kunnen ouders op een speelse en laagdrempelige manier kennismaken met activiteiten die hierbij helpen. Daarnaast kunnen zij hun kindje ter plekke gratis lid maken van de bibliotheek en een speciaal BoekStartkoffertje ophalen. In dit koffertje zitten leuke boekjes voor thuis en speciaal voor deze dag een extra leuk cadeautje.

## Het programma:

Het programma in Eindhoven belooft dit jaar een spectaculair avontuur te worden onder leiding van een echte circusdirecteur, die de dag om 10.10 uur officieel opent. Daarna barst het feest los in de verschillende hoeken van de bieb:

- Circus Arena & Academie: Kinderen kunnen oefenen op hun evenwicht op het koord, kunstjes doen met hoepels of creatief aan de slag met het maken van een eigen circusmasker en een kleurrijke krasplaat.
- Poppenkast Pluim & Voorlezen: Om 10.30 en 11.30 uur speelt de vrolijke voorstelling 'Naar de boerderij'. Daarnaast wordt er om 10.45 en 11.45 uur voorgelezen met behulp van grote, betoverende vertelplaten.
- Schminken, Bingo & Café: Kleintjes kunnen zich prachtig laten schminken, meedoen aan de speciale Circus Bingo en na afloop met hun ouders uitrusten in het Circus Café met een speciale circus-tosti.



Kom langs en ontdek hoe leuk én waardevol het is om samen met je kind te lezen, te spelen en te ontdekken!

## Feest in de hele regio

Niet alleen in Eindhoven is het feest; de Bibliotheek Regio Eindhoven viert de landelijke BoekStartdag dit jaar groots op drie locaties. Naast het circusprogramma in Eindhoven zijn er op zaterdag 6 juni ook feestelijke activiteiten voor baby's en peuters in de bibliotheken van Best en Waalre.

## Praktische informatie

- Datum: Zaterdag 6 juni 2026
- Tijd: 10.00 – 12.30 uur
- Locatie: De Bibliotheek Eindhoven
- Entree: Gratis
- Meer informatie: [www.bibliotheekeindhoven.nl/boekstart](http://www.bibliotheekeindhoven.nl/boekstart)

# THUIS IN

# LANGER ZELFSTANDIG WONEN



**FLEXI  
WAND**  
Steek je muur in een nieuw jaag

## Zo'n muur máákt het... gewoon doen!

- Elk formaat mogelijk!  
(zelfs een complete muur)
- Sterk polyester doek
- Verwisselbaar in het frame

[www.flexiwand.nl](http://www.flexiwand.nl)  
MEER INFORMATIE? 040 8431216

## TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK EINDHOVEN

Kom langs voor een gratis intake.

De koffie staat klaar.

- Kunst- en klikgebit
- Opvullen en reparaties van uw kunstgebit
- Gedeeltelijke protheses
- Kroon- en brugwerk
- Mondbeschermers en snurkapparatuur
- Tandens bleken



Bent u niet in de gelegenheid om naar de praktijk te komen dan komen wij bij u aan huis zonder extra kosten.

Tandprothetische praktijk Eindhoven - Lucas Gasselstraat 7b, Eindhoven

Bel voor een afspraak 040 844 63 80. U wordt altijd doorverbonden met een medewerker. Wij werken uitsluitend op afspraak.

## Voetgezondheid: Tips voor Dagelijks Gebruik

Met de leeftijd nemen voetproblemen vaak toe, maar goede voetverzorging kan veel van deze problemen voorkomen of verminderen. Hier zijn enkele tips, vooral voor ouderen om hun voetgezondheid te behouden:

### 1. Regelmatige Voetinspectie:

Controleer je voeten dagelijks op tekenen van blaren, zwelling, rode plekken of wonden. Als je moeite hebt om je voeten te zien of te bereiken, vraag dan iemand om hulp.

### 2. Goede Hygiëne:

Was je voeten met warm water, gebruik niet teveel zeep, spoel goed af en droog ze goed, vooral tussen

de tenen. Dit helpt om schimmel en infecties te voorkomen.

### 3. Voetbedden en Schoenen:

Draag goed passende schoenen met voldoende steun en ruimte voor je tenen. Voetbedden kunnen extra steun en comfort bieden. Op maat gemaakte steunzolen kunnen de voeten voorzien van steun (die ze zelf eventueel niet meer op kunnen brengen) evenals het optimaliseren van de drukverdeling van de voet.

### 4. Voetbewegingen:

Voer regelmatig oefeningen uit om de flexibiliteit en kracht van je voeten te behouden. Probeer, wanneer mogelijk, in beweging te blijven en regel-



matig een wandelingetje te maken. Dit houdt je lichaam sterk en verkleint de kans op vallen.

Mocht u zich tegengehouden voelen in uw dagelijkse bewegingen vanwege irritatie of pijnklachten? Maak dan een afspraak bij de podotherapeut om samen te zoeken naar een oplossing. We staan voor u klaar!

Team 3D-VCN



Optimaal voetenwerk middels 3D CAD-CAM techniek sinds 2002 3D Voetcentrum Nederland vindt dat nog weinig mensen zich bewust zijn van wat de (sport)podotherapeut kan doen om de oorzaak van voetgerelateerde lichamelijke klachten weg te nemen. Via een maandelijkse column willen we een kijkje in onze wereld geven.



Jaap den Doop

3D-VCN - (Sport) Podotherapie Eindhoven  
Airbornelaan 140 | 5632 JG Eindhoven  
☎ 040 - 290 30 36

3D-VCN - Podotherapie Vredesplein  
Van Speijkstraat 50 | 5612 GE Eindhoven  
☎ 040 - 290 30 36

[www.3d-vcn.nl](http://www.3d-vcn.nl)



# Blijf in beweging: langer zelfstandig met de zekerheid van een driewieler

Driewielers winnen snel aan populariteit, en dat is niet zonder reden. Ze bieden een stabiele, veilige en comfortabele mobiliteitsoplossing voor mensen die langer zelfstandig thuis willen blijven wonen. Waar balans op een traditionele fiets soms een uitdaging wordt, zorgt een driewieler voor extra zekerheid. Dat vergroot niet alleen de bewegingsvrijheid, maar ook het zelfvertrouwen om zelfstandig op pad te gaan naar de winkel, familie of gewoon voor een frisse rit.

Een goed voorbeeld is de pfautec Scoobo Smart. Deze driewieler combineert eenvoudige bediening met een krachtige Bosch-motor, waardoor gebruikers moeiteloos langere afstanden kunnen afleggen. Het slimme frame en het kleine voorwiel verlagen het zwaartepunt, wat zorgt voor extra stabiliteit en een veilig gevoel, zelfs in drukke of krappe situaties. Dit maakt dagelijks gebruik laagdrempelig en prettig.

Ook de pfautec Eno AP draagt bij aan comfort en zelfstandigheid.

Dankzij de geveerde frameconstructie worden oneffenheden in de weg effectief opgevangen, wat vooral bij langere ritten merkbaar is. De ergonomische zithouding vermindert lichamelijke belasting, terwijl de Bosch middenmotor betrouwbare ondersteuning biedt. Hierdoor blijven gebruikers mobiel zonder overbelasting van spieren of gewrichten.

Door deze combinatie van veiligheid, comfort en ondersteuning maken driewielers het mogelijk om langer actief en zelfstandig te blijven. Ze vormen daarmee een waardevolle investering in kwaliteit van leven. Beide modellen zijn verkrijgbaar bij

**John Vermeulen Fietsen Geldrop**

Laan der Vier Heemskinderen 2, 5664 TJ Geldrop

Telefoon 040 286 25 71

Opstapdagen dinsdag t/m vrijdag



## Mijn eigen honk, ook als het stapje voor stapje minder gaat!



Laten we eerlijk zijn: er gaat niets boven je eigen vertrouwde stekkie. De plek waar je de muren kent, de tuin hebt zien groeien en waar de koffie het lekkerst smaakt. Wij 'ervaren krachten' – of de dino's van deze wereld, zoals de jeugd ons met een knipoog wel eens noemt – willen hier dan ook het liefst zo lang mogelijk blijven wonen. Gelukkig hoeven we dat wiel niet helemaal alleen uit te vinden. De overheid en de gemeente springen bij om te zorgen dat we zelfstandig kunnen blijven, zónder dat we de regie verliezen.

Als het thuis allemaal net niet meer zo soepel loopt als vroeger, is er gelukkig een hoop mogelijk. Hier is een handig overzicht van hoe we ons eigen honk veilig en comfortabel kunnen blijven bewonen. Als het huishouden

een te grote opgave wordt of het traplopen niet meer gaat, is de gemeente vaak het eerste aanspreekpunt. Via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) kijken ze samen met jou naar wat er nog wél lukt, en waar een helpende hand nodig is.

Als er écht medische hulp of ondersteuning bij de persoonlijke verzorging nodig is (denk aan douchen of medicatie), dan komt de wijkverpleegkundige in beeld. Dit valt onder de Zorgverzekeringswet en wordt vergoed vanuit het basispakket, zónder dat het je eigen risico kost. De wijkverpleegkundige stelt samen met jou een zorgplan op, zodat je precies de professionele hulp krijgt die nodig is om veilig thuis te blijven. Mocht de zorgbehoefte nu heel intensief en langdurig worden, dan is er de Wet langdurige zorg (Wlz). Het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) beoordeelt dan wat er precies nodig is. Zolang het veilig en verantwoord kan, mag je met zo'n indicatie gewoon in je eigen huis blijven wonen met de juiste intensieve begeleiding.

We leven in een moderne tijd en daar mogen we best de vruchten van plukken! Tegenwoordig zijn er fantastische technologische hulpmiddelen – ook wel domotica genoemd. Denk aan lichten die automatisch aangaan als je uit bed stapt, of een slimme thermostaat. Het zijn juist deze kleine, slimme oplossingen die het dagelijks leven een stuk comfortabeler en veiliger maken.

### Tip: Maak een persoonlijk overzicht

Zie je door de bomen het bos niet meer? Dat is heel begrijpelijk met al die wetten en regeltjes. Op pagina 22 en 23 lees je enkele mooie ervaringsverhalen. Ouder worden komt met gebreken, maar met de juiste hulp, een beetje slimme techniek en een fijne achterban kunnen we nog heel lang genieten van onze eigen vertrouwde voordeur!



Hulp thuis  
of dichtbij in  
de buurt

## Gelukkig thuis blijven wonen

In uw vertrouwde omgeving blijven wonen met ondersteuning die bij u past? Wij denken graag met u mee over prettig en veilig ouder worden.

### Wat kan Vitalis voor u betekenen?

- Thuiszorg
- Dagbesteding
- Activiteiten in de buurt
- Behandelingen zoals fysio- en ergotherapie of diëtetiek



LEES MEER

### MEER WETEN OF KENNISMAKEN?

Bel: 040 – 220 22 02 (kies optie 2)  
Mail: [zorgadvies@vitalisgroep.nl](mailto:zorgadvies@vitalisgroep.nl)  
[www.vitalis.nl](http://www.vitalis.nl)



# “Wacht niet af en doe iets wat bij je past”

*De tip van Nettie*

**Nettie (89) woont al bijna acht jaar bij Berckelhof. Ze begint haar dag rustig. “Eerst een boterham, pillen en onder de douche. Ik haast niet en neem mijn tijd. Rond half 10 zit ik meestal beneden bij Atelier SKON. Vaak samen met Annie. Dan begint het eigenlijk pas.”**

## **Altijd iets te doen**

Nettie is bijna elke dag te vinden bij Atelier SKON. Wat begon met een kop koffie en een praatje, groeide uit tot een plek waar ze zich helemaal thuis voelt. “Ik werd een keer gevraagd om te helpen met een trui. En toen ben ik eigenlijk nooit meer weggegaan.”

Ze maakt van alles: gebreide dekens, stoffen bloemen, kerststukken... Maar voor Nettie draait het om meer dan alleen spullen maken. “Als er mensen binnenkomen met een vraag of gewoon hun verhaal kwijt willen, dan luister ik. Ik denk altijd: als ik het zelf was, wat zou ik dan fijn vinden?”

## **Blijf niet zitten**

Voor Nettie is één ding heel duidelijk: je moet zelf bezig blijven. “Je kunt jezelf eigenlijk niet vervelen. Dan moet je wat gaan doen.” Ze merkt dat sommige mensen het lastig vinden om aan activiteiten mee te doen. Haar advies? “Gewoon proberen. Ik vraag mensen vaak: kom eens kienen of ga wandelen. Wacht niet af.”

Volgens haar gaat het er niet om wat je vroeger deed, maar wat je nu nog kunt en wilt. “Daar heb je nu niks aan, wat je vroeger hebt gedaan. Kijk naar wat er nú kan.”

## **Zorgen voor elkaar**

Naast meedoen aan activiteiten zorgt Nettie ook graag voor anderen. Zo helpt ze haar buurman die ziek is. “Ik ga elke dag bij hem langs en neem hem mee naar beneden voor koffie.” Voor Nettie is dat vanzelfsprekend. “Ik heb altijd voor mensen gezorgd. Daar haal ik voldoening uit.”

Ook binnen Berckelhof zet ze zich in om anderen te verbinden. Tijdens feestdagen helpt ze bijvoorbeeld met het organiseren van gezamenlijke maaltijden. “Dan zorgen we dat de tafel mooi gedekt is. Voor mensen die anders alleen zouden zijn.”

## **Geluk zit in meedoen**

Nettie is duidelijk over wat voor haar het verschil maakt. “Veel mensen om je heen hebben, dat is mijn geheim om gelukkig ouder te worden.” Ze voelt zich veilig en prettig in haar woning. “Als er iets is, druk ik op de knop en er staat iemand. Dat geeft rust.”

Maar het belangrijkste blijft voor haar: zelf blijven doen. “Iedere morgen als ik wakker word, ben ik blij dat ik hier woon. Omdat er zoveel te doen is. Anders had ik verpieterd.”



*Meer tips?*  
**vitalis.nl/thuis-in**

# “Zorg als mantelzorger ook goed voor jezelf”

*De tip van Jack en Anja*



Jack (79) is mantelzorger voor zijn vrouw Anja, die al ruim twintig jaar Parkinson heeft. “Mantelzorger worden overkomt je,” zegt hij. “Voor mij is het gewoon dat ik voor haar zorg. We worden samen 100 hebben we gezegd. Zo lang wij bij elkaar blijven gaat het goed.” Anja: “Ik ben daar dankbaar voor. Maar soms ben ik wel bang dat hij te veel doet. Jack kan niet stilzitten en doet ook veel voor anderen.”

## Samen genieten, met hulp dichtbij

Vier jaar geleden verhuisden Jack en Anja bewust naar een aanleunwoning bij Peppelrode. “Hier kunnen we zelfstandig wonen, met zorg dichtbij. Peppelrode is zelfs gespecialiseerd in Parkinson. Zo kunnen we zo lang mogelijk samen blijven.” Dat geeft rust. Met ondersteuning van thuiszorg en behandelaars gaat het prima. “We wonen hier echt heerlijk! De mensen gaan goed met elkaar om. We kunnen meedoen met activiteiten op Peppelrode, maar hebben ook eigen activiteiten. Elke vrijdag spelen we jeu de boules in de hal. Op donderdag zit ik bij de kookclub in het theehuis. Dan is Anja naar de dagbesteding.”

## Ruimte voor jezelf

Anja gaat twee dagen per week naar de dagbesteding. “Ik ga er graag naartoe. Je ontmoet anderen en bent in een andere omgeving. We doen ook activiteiten als boksen en dansen met Parkinson. Dat vind

ik heel leuk!” Voor Jack betekent het iets anders: ruimte. “Voor mij is het een stukje vrijheid. Er valt even wat van je af. Het is belangrijk dat je af en toe lucht krijgt, dat je iets voor jezelf kunt blijven doen.”

## Energie opladen

En die ruimte benut Jack. In de flat wordt hij weleens ‘de huismeester’ genoemd. Hij regelt, helpt en houdt een oogje in het zeil. “Ik krijg er energie van om iets voor anderen te doen.” Daarnaast heeft hij al jaren een seizoenkaart van PSV. Iedere thuiswedstrijd gaat hij met drie vrienden. “Als je alleen maar zorgt, hou je het niet vol,” zegt hij.



## Op tijd aan de bel trekken

Jack en Anja hebben hun balans gevonden. Voor elkaar zorgen, maar ook ruimte houden voor jezelf. “Het helpt om positief te blijven. En zoek hulp als je het niet meer aan kan. Dat is niet makkelijk, maar je moet het wel doen,” zegt Jack. “Er samen het beste van maken en dingen blijven doen die je leuk vindt,” vult Anja aan.

**Meer tips? [vitalis.nl/thuis-in](https://vitalis.nl/thuis-in)**

**“Je moet ook iets voor jezelf blijven doen. Of dat nu wandelen is of iets met vrienden. Het hoeft niks groots te zijn. Als het je maar energie geeft. Dan hou je het lang vol.” - Jack**



## Geniet van een gezellige en actieve zomer met Zuid&Zo

### Voor alle 55-plussers in Zuidoost-Brabant

Bij vereniging Zuid&Zo ontmoet je nieuwe mensen, doe je mee aan activiteiten en geniet je van gezellig samenzijn. Met elkaar maken we er een mooie zomer van.

**Kom naar een van onze activiteiten en maak vrijblijvend kennis:**

- 13-06-2026 Ontmoet Zuid&Zo tijdens Healthy Fest Veldhoven – Gratis
- 20-06-2026 WK Nederland - Zweden kijken in Son – € 5,- incl. twee drankjes en snacks
- 24-06-2026 Routewandeling in Borkel (5,8 km) – Gratis
- 25-06-2026 Lezing 'Ongeremd Delen' door Oncologieverpleegkundige in Eindhoven – Gratis
- 01-07-2026 Fotografie Expositie Sint Lucas bij Pennings Foundation in Eindhoven – Gratis
- 22-07-2026 Routewandeling in Waalre (5,2 km) – Gratis
- 06-08-2026 Educatieve Van Gogh Wandeling in Nuenen – Gratis

Meld je wel vooraf even aan via [zuidenzo.nl/activiteiten](http://zuidenzo.nl/activiteiten) en vul bij 'lidnummer' deze code in: **ThuisIn2026**. Als je bij meer activiteiten gratis wilt meedoen, word dan lid voor **slechts € 21,95 per jaar** met je gehele huishouden.

**Jouw voordelen als Zuid&Zo lid:**

- Gratis activiteiten in heel Zuidoost-Brabant
- Korting bij musea, dierenparken en wellnesscentra
- Groot aanbod aan ledenacties door partners
- 4x per jaar ons magazine op de deurmat
- én meer...

Meer informatie: [www.zuidenzo.nl](http://www.zuidenzo.nl) | 085 – 822 07 60



**Wil je kennis maken met alles wat Zuid&Zo te bieden heeft?  
Kom naar onze Beleefdag!**

26-09-2026

Zuid&Zo Beleefdag in Veldhoven - Gratis

# De dagen werden rustiger ... en toen?

Na een druk leven ontstaat ruimte. Maar hoe geef je die op een fijne manier invulling?



**“De dagen werden stiller,” vertelt Karla (65) uit Eindhoven. “Toen ik minder ging werken en later helemaal stopte, dacht ik eerst: heerlijk, alle tijd van de wereld. En dat was ook zo... in het begin. Maar na een tijdje merkte ik dat ik mensen minder zag. Vrienden hebben hun eigen leven, en je spreekt elkaar toch minder vaak dan vroeger.”**

Karla is niet de enige die dit herkent. Voor veel mensen verandert er iets na hun 55e. De kinderen zijn de deur uit, het werk wordt minder of stopt op latere leeftijd én de dagen krijgen een ander ritme. Waar het leven eerst vanzelf gevuld was, ontstaat er ruimte. En die ruimte kan fijn zijn, maar soms ook stil.

Juist daarom is het belangrijk om actief en betrokken te blijven, zowel fysiek als sociaal.

Beweging speelt daarin een grote rol. Regelmatig eropuit gaan, wandelen of deelnemen aan activiteiten helpt niet alleen om fit te blijven, maar geeft ook structuur aan de dag. Minstens zo belangrijk is

het contact met anderen. Een praatje, samen lachen of gewoon ergens bij horen kan een groot verschil maken.

Nieuwe contacten op latere leeftijd ontstaan niet altijd vanzelf, maar ze zijn wel degelijk mogelijk. Sterker nog: veel mensen ervaren dat juist deze nieuwe ontmoetingen waardevol en verrassend zijn. Het vraagt soms een kleine stap om ergens binnen te lopen of mee te doen, maar die stap wordt vaak snel beloond.

“Je moet jezelf er soms even toe zetten,” zegt Karla. “Maar als je eenmaal gaat, merk je hoe fijn het is om weer onder de mensen te zijn.”

Wie actief blijft, merkt dat de dagen weer kleur krijgen. Een vast moment in de week om ergens naartoe te gaan, een activiteit om naar uit te kijken of mensen die je leren kennen. Het draagt allemaal bij aan een gevoel van verbinding en welzijn.

## **Een paar eenvoudige tips kunnen helpen:**

Blijf in beweging, hoe klein dan ook.  
Zoek activiteiten die bij je passen.  
Sta open voor nieuwe ontmoetingen.

Loop eens binnen bij een organisatie of initiatief in de buurt. In de regio Zuidoost-Brabant zijn er verschillende mogelijkheden om actief te blijven en anderen te ontmoeten. Denk aan lokale verenigingen en welzijnsinitiatieven waar ontmoeting en meedoen centraal staan, zoals Zuid&Zo ([www.zuidenzo.nl](http://www.zuidenzo.nl)).

Want uiteindelijk geldt: samen is het leven net een stukje leuker.



# Meedoen is makkelijker dan je denkt



*Laagdrempelig aansluiten bij activiteiten en nieuwe mensen ontmoeten*

**“Zal ik wel of niet gaan?” Het is een gedachte die veel mensen herkennen wanneer ze iets nieuws overwegen. Toch blijkt achteraf vaak dat juist die eerste stap de moeite waard is.**

Bij Zuid&Zo, een welzijnsvereniging voor 55-plussers in Zuidoost-Brabant, is meedoen laagdrempelig en toegankelijk. De organisatie richt zich op ontmoeting, activiteiten en het versterken van sociale contacten. Je kiest gemakkelijk een activiteit die bij je interesse past. Er is geen druk, geen verplichting: alleen de uitnodiging om mee te doen. Je kunt ook gewoon eens aansluiten bij een activiteit en zo vrijblijvend kennismaken.

Het aanbod is gevarieerd. Van creatieve workshops tot ontspannen wandelingen, van dagtochten met de bus tot interessante rondleidingen. Er is voor ieder wat wils, of je nu graag actief bezig bent of liever op een rustige manier onder de mensen komt. Alle activiteiten vinden plaats in de buurt, waardoor meedoen makkelijk en dichtbij blijft.

Ook aan praktische zaken is gedacht. Activiteiten zijn zo opgezet dat ze voor veel mensen goed toegankelijk zijn. Ook met bijvoorbeeld een loophulpmiddel kun je bij de meeste activiteiten gewoon meedoen. Het gaat erom dat iedereen zich welkom voelt en op zijn of haar eigen manier kan meedoen.



“Je hoeft nog niemand te kennen of ergens ervaring mee te hebben,” vertelt Anne, lid van Zuid&Zo. “Je komt gewoon zoals je bent, en dat maakt het zo prettig.”

Zuid&Zo werkt met betrokken vrijwilligers en collega's die samen zorgen voor een warme en open sfeer. Juist die persoonlijke benadering maakt dat veel deelnemers zich snel op hun gemak voelen.

Twijfel je nog? Dan is kennismaken een mooie eerste stap. Maak op een vrijblijvende en laagdrempelige manier kennis met wat Zuid&Zo te bieden heeft tijdens een van de vele activiteiten in de regio.

Zo is Zuid&Zo aanwezig tijdens het Healthy Fest in Veldhoven op zaterdag 13 juni. Daar kun je in gesprek gaan, vragen stellen en ervaren wat de activiteiten inhouden.

Vaak begint het met één keer meedoen. En voor je het weet, kijk je alweer uit naar de volgende keer.

Kijk voor meer informatie en activiteiten op onze website, of bel ons gerust:

[www.zuidenzo.nl](http://www.zuidenzo.nl) | 085 – 822 07 60

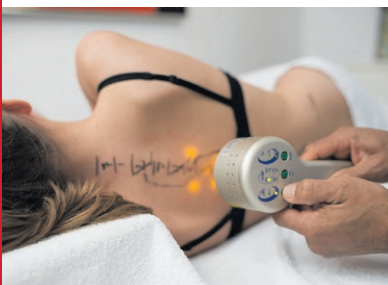


## BASISSCHOOLERES WEER NAAR SCHOOL DOOR MEDISCHE ACUPUNCTUUR

### Medische acupunctuur: helpt vaak bij onbegrepen pijn en bij rug-, nek-, schouderpijn, hoofdpijn en migraine en pijn door artrose en andere reumatische klachten

Mevrouw was midden dertig, moeder van drie kinderen en lerares op een basisschool. Al 5 jaar had ze last van pijn aan haar rechterpols. Vooral 's-avonds was de pijn: 'niet om te hebben'.

In het begin had ze alleen in de herfst en winter veel klachten. Maar gaandeweg bleef de pijn continu bestaan. De pijn breidde zich uit naar haar ellebogen, knieën, rug, voeten en tenen. Ze kreeg meer en meer last van ochtendstijfheid en startpijn. Schriften uitdelen, op het bord schrijven, computeren, koffiedrinken, nakijken: alles deed zeer.



Zoekend naar een oplossing, kwam ze bij mij terecht. Zoals bij iedere patiënt trok ik 1,5 tot 2 uur uit voor een uitgebreid gesprek, het onderzoek en de eerste behandeling. Ik constateerde vooral heel pijnlijke, steriele ontstekingen in tal van gewrichten. De pijn ervan was chronisch geworden.

### Begrepen en onbegrepen chronische pijn

Chronische pijn is pijn, die al langere tijd bestaat. De oorzaak van die pijn is vaak niet duidelijk, ook niet na uitgebreide onderzoeken. We noemen dit onbegrepen chronische pijnklachten. Soms is de oorzaak van de pijn wel bekend, maar is de pijn niet goed te behandelen. Dit zijn de begrepen chronische pijnklachten.

### Medische acupunctuur werkt, ook zonder naaldjes

De superdunne en flexibele acupunctuurnaaldjes leken mevrouw wel griezelig. Al bezweerde ik haar dat ze

praktisch pijnloos zijn, toch gebruikte ik aanvankelijk geen naaldjes, maar laseracupunctuur.

### Na zes weken: pijn was praktisch weg

Mevrouw ervaarde in de loop van de eerste zes behandelingen dat de pijn steeds minder werd. Ze kon al snel weer naar school fietsen en haar lessen praktisch pijnloos geven. Vervolgens wilde ze dat ik doorging met behandelen tot echt alle ontstekingspijnen verholpen waren. Dat was na nog een week of zes.

### Leren leven met de pijn: vaak niet nodig

Mensen met pijnklachten horen vaak dat ze: 'met de aandoening moeten leren leven'. Gelukkig kan ik pijn vaak fors verminderen en dikwijls zelfs verhelpen. De kwaliteit van leven van mijn patiënten neemt zo meestal heel sterk toe.

## Praktijk dokter Lieveld

Dokter Lieveld is arts voor medische acupunctuur, acupressuur en orthomaneuele technieken in Nuenen en Eindhoven. Zijn behandelingen worden (deels) vergoed vanuit de aanvullende zorgverzekeringen. Uw eigen risico wordt niet aangesproken.

De WHO (World Health Organisation van de VN) publiceerde een lijst met meer dan 100 aandoeningen waarvoor zij acupunctuur aanraadt: veel pijn- en ontstekingsklachten en tal van allergische, mentale, slaap-, hormonale en vruchtbaarheidsproblemen.



### Adressen praktijk:

Vonderrijt 4      Jan Smitslaan 7b  
5673 BZ Nuenen      5611 LD Eindhoven

Belt u gerust voor vrijblijvend advies: 040-2837612

## De Buuf

Een vertrouwd gezicht in de buurt

### Soms zit hulp niet in grote zorgvragen, maar juist in de kleine dingen.

Een praatje, samen boodschappen doen, hulp bij een wandeling, een kop koffie drinken of even ondersteuning bij dagelijkse dingen. Daarvoor is De Buuf.

### De Buuf is er voor mensen die zelfstandig wonen, maar merken dat alles niet meer zo vanzelf gaat.

Voor ouderen, mensen die zich eenzaam voelen of mensen die behoefte hebben aan nét dat beetje extra aandacht en ondersteuning in het dagelijks leven.

Bij De Buuf geloven we dat **persoonlijk contact** het verschil maakt. Daarom kijken we niet alleen naar "zorg", maar vooral naar de mens achter de voordeur. Een vast en vertrouwd gezicht, iemand die meedenkt, luistert en helpt waar nodig.

### De Buuf kan ondersteunen bij bijvoorbeeld:

- Gezelschap en sociaal contact
- Samen boodschappen doen
- Wandelen of een activiteit ondernemen
- Hulp bij structuur in de dag
- Ondersteuning bij afspraken
- Een stukje ontlasting voor mantelzorgers
- Signaleren wanneer extra hulp nodig is



Kent u iemand die wel wat extra ondersteuning of gezelschap kan gebruiken? Of bent u benieuwd wat De Buuf voor u of een familielid kan betekenen?

"Ook wanneer er nog geen indicatie is, denken wij graag mee over passende ondersteuning."

Persoonlijk  
Betrokken  
Vertrouwd

Neem gerust vrijblijvend contact met ons op. Samen kijken we naar wat wél mogelijk is.

info@aspthuiszorg.nl      040-3021434

ASP  
THUISZORG  
Zorg met aandacht



Wij merken steeds vaker dat mensen langer thuis blijven wonen. Dat is fijn, maar het vraagt soms ook om extra ondersteuning dichtbij huis.

De Buuf sluit daar perfect op aan:  
*laagdrempelig, persoonlijk en betrokken.*

Het doel van De Buuf is simpel: zorgen dat mensen zich gezien voelen en zo lang mogelijk prettig en veilig thuis kunnen blijven wonen.

# VEILIG BLIJVEN BEWEGEN

Eindhoven  
sport



**Veel mensen willen graag actief blijven en zelfstandig wonen. Dat gaat niet altijd vanzelf. Een kleine misstap in huis of op de stoep kan gevolgen hebben. Gelukkig kun je daar zelf iets aan doen. Corrie (82) volgde een valpreventietraining. Dat klinkt spannend, maar zo zegt ze zelf: “Het was absoluut de moeite waard”.**

De fysiotherapeut wees Corrie op de valpreventietraining. Niet dat ze slecht liep, maar een hobbelige stoep in het donker voelde niet meer prettig. “Ik was niet gevallen,” vertelt ze, “maar ik was wel bang dát het zou gebeuren.” Toen ze hoorde over de valpreventietraining in haar wijk, besloot ze de stap te zetten. “Ik wil gewoon lekker blijven bewegen en mezelf zeker voelen”.

## KLEINE OEFENINGEN, GROOT VERSCHIL

Om 65-plussers te helpen actief te blijven, zijn er verschillende gratis valpreventietrainingen in Eindhoven. Corrie oefende sa-

men met andere deelnemers onder begeleiding aan haar evenwicht, leerde ze hoe je veilig kunt vallen en hoe je omgaat met struikelobstakels. “Alles verliep op je eigen tempo”, vertelt ze. “Dat gaf vertrouwen. Je merkt: ik kan dit”.

## WEER DURVEN MEEDOEN

“Na afloop van de valpreventietraining durfde ik meer. Dat komt vooral omdat ik weet hoe ik moet reageren.” Via de sportregisseur van Eindhoven Sport hoorde ze over Buurt in Beweging Vitaal 65+: een programma waarin je samen met buurtgenoten verschillende sporten uitprobeert. “Ik vond het fijn om te blijven bewegen met andere leeftijdsgenoten,” zegt Corrie. In twaalf weken tijd ontdekte ze onder begeleiding welke beweegactiviteit bij haar past. En elke les wordt gezellig afgesloten met koffie en thee.

## VAN VOORZICHTIG NAAR ACTIEF

Wat voor Corrie begon met valpreventie, groeide uit tot een vaste beweegafpraak. Inmiddels beweegt ze wekelijks in groepsverband en heeft ze nieuwe contacten in haar wijk. “Bewegen gaat over méér dan alleen over conditie. Het gaat over meedoen, nieuwe mensen leren kennen en mezelf zeker voelen.”

## ZET DE EERSTE STAP

Voor wie twijfelt, heeft Corrie één boodschap: “Je hoeft niet sportief te zijn. Begin klein. De eerste stap is spannend maar je doet het samen en je krijgt er veel voor terug.”

Op [eindhoven.nl/gezondouderworden](http://eindhoven.nl/gezondouderworden) is het actuele aanbod van valpreventietrainingen en Buurt in Beweging Vitaal 65+ in Eindhoven te vinden.

# VOLG DE OPLEIDING SPORT- EN BEWEEGLEIDER SENIOREN

In Eindhoven doen veel senioren mee aan beweeglessen. Deze lessen zijn gezellig, betaalbaar en belangrijk voor de gezondheid van ouderen. De komende jaren stoppen meerdere docenten van deze beweeggroepen. Daarom bieden we geïnteresseerden de kans om de opleiding Sport- en Beweegleider Senioren te volgen. Zo kun jij als nieuwe sport- en beweegleider in de rol van ZZP'er met senioren werken en bijdragen aan hun vitaliteit.

## VOLG DE OPLEIDING EN MAAK HET VERSCHIL

Eindhoven Sport en Sport Service Noord-Brabant (SSNB) zijn voornemens in september de opleiding te starten. De opleiding duurt ongeveer 23 weken waarin je één dagdeel per week les krijgt. Eindhoven Sport vergoedt €1.200,- van de totale opleidingskosten, zolang het beschikbare budget dat toelaat.

## BEZOEK DE INFORMATIEAVOND

Vind je het leuk om een groep senioren in beweging te brengen? Tijdens onze informatieavond op dinsdagavond 2 juni geven wij meer uitleg over de opleiding. Heb je interesse maar kun je niet komen, meld je dan aan voor een telefonisch gesprek. Aanmelden kan via [eindhovensport.nl/sportleiders-senioren](http://eindhovensport.nl/sportleiders-senioren).





## BEN OF GA JIJ INTERNATIONAAL?

Dit jaar hebben onder meer expats en andere buitenlanders bijna twee keer zoveel woningen gekocht als vijf jaar geleden. Als notaris zie ik dat natuurlijk ook bij mij aan tafel, zeker in deze regio.

Ook merk ik dat steeds meer Nederlanders een (tweede) woning in het buitenland kopen, of in het buitenland gaan werken en wonen.

Wat ik me wel vaker afvraag is of deze mensen het allemaal wel goed geregeld hebben als men overlijdt of wilsbekwaam wordt.

Weet men eigenlijk wel welk recht van toepassing is als er iets gebeurt?

En wat als men in het buitenland is getrouwd? Welk recht geldt dan op hun huwelijk, als ze inmiddels in Nederland wonen. Of andersom... je gaat naar het buitenland verhuizen. Weet je dan welke wet van toepassing is en wat er in die wet is geregeld?

Allemaal vragen waar de meeste mensen niet zomaar bij stilstaan.

Een keer in de zoveel tijd is het wel slim om dit toch maar eens te bespreken met een notaris, omdat je daarmee een heleboel problemen kunt voorkomen en dingen op tijd kunt regelen voor het te laat is.

Ik zal je één voorbeeld geven.

Twee jonge Nederlanders gaan wonen in Italië en trouwen daar. Een paar jaar later gaan ze wonen en werken in de Verenigde Staten. Weer een aantal jaren later komen ze terug in Nederland. Dan gaan ze scheiden. De vraag is dan: welk recht is van toepassing? Hebben ze een (beperkte) gemeenschap van goederen? Moet alles bij helfte (50%/50%) verdeeld worden of heeft ieder zijn/haar eigen vermogen?

Deze onduidelijkheid had voorkomen kunnen worden als ze vooraf bij een notaris huwelijksvoorwaarden hadden gemaakt of een rechtskeuze hadden gemaakt voor het huwelijk. Het is daarom slim eens een afspraak te maken met een notaris om alles eens goed bespreken.

Ook als je wel al iets hebt geregeld maar dat al langer dan 5 jaar geleden is, is het zinvol weer eens alles te bespreken, omdat niet alleen de situatie misschien is gewijzigd, maar ook de wet- en regelgeving.

Wij helpen je graag alles perfect te regelen.

**Koudijs & Galama**  
Netwerk Notarissen  
Dommeldalseweg 2 Geldrop  
T 040-2862310  
notarissen@kgnotarissen.nl  
www.notarisgeldrop.nl



Titia Feijen



## Joke en Henriëtte hebben elkaar leren kennen via stichting Met je hart

### Hoe zijn jullie in contact gekomen met elkaar?

We hebben elkaar via Met je hart leren kennen. Joke: "Ik werd door Simone een buurvrouw van mij op straat aangesproken. Zij vertelde dat ze vrijwilliger was bij Met je hart en nodigde mij uit om eens mee te gaan lunchen. Ik ben niet iemand die vlug ergens bij aansluit, maar Simone zei probeer het gewoon een keertje."

Henriëtte: "Ik ken Met je hart al van toen ik in Eindhoven woonde. In september 2024 ben ik naar Geldrop verhuisd en werd ik door Franneke een vrijwilliger van Met je hart in Geldrop gebeld. Zij vertelde dat ze in de opstart zaten en binnenkort de eerste Met je hart stamtafel in Geldrop zouden gaan organiseren en of ik dan mee wilde gaan. Dat vond ik fantastisch, want zo kan ik nieuwe mensen leren kennen in Geldrop."

Joke vertelt: "We hadden tijdens de eerste ontmoeting meteen een klik." Henriëtte vult aan: "Als het even kan zorg ik dat ik naast Joke zit tijdens onze Met je hart stamtafels. Joke heeft een open blik en altijd goede zin. Ze is een voorbeeld voor mij en ik hou van haar gevoel voor humor en de grappige opmerkingen die ze maakt." Joke reageert lachend: "Nee hoor ik ben geen humorvol typetje. Henriëtte heeft een lachend en stralend gezicht dat vind ik fijn."

Als snel spreken de dames af om een keer samen een kopje koffie te drinken. Henriëtte: "Ik fiets dan naar Joke ze woont bij mij in de buurt. We wilden ook een keer samen naar het Kasteel wandelen. Joke houdt namelijk erg veel van wandelen. Maar helaas zat het weer tegen en zijn we niet gegaan. Wie weet komt het er binnenkort van."

Joke: "Meegaan met Met je hart is zeker niet bij één keer gebleven. Ik ga iedere maand mee lunchen. Het is een fijne groep mensen, de vrijwilligers zijn heel vriendelijk en de mensen van de restaurants verwennen ons. Alles en iedereen in mijn omgeving woont ver weg en nu ik niet meer met de trein kan reizen is het heel moeilijk om ze te bezoeken."

Henriëtte: "Ik ben heel blij dat ik in Geldrop woon. Ik vind het zo fijn dat ik een tuintje heb en in het groen woon. Ik ben blij dat er Met je hart ontmoetingen in Geldrop worden georganiseerd en met de vriendschap met Joke. Het is gezellig om af en toe samen een kopje thee te drinken."

Meer weten over stichting Met je hart Geldrop-Mierlo. Ga naar de website <https://www.metjehart.nl/teams/geldrop-mierlo/> of stuur een email naar [geldrop-mierlo@metjehart.nl](mailto:geldrop-mierlo@metjehart.nl)

# Na 25 jaar geven wij het stokje over

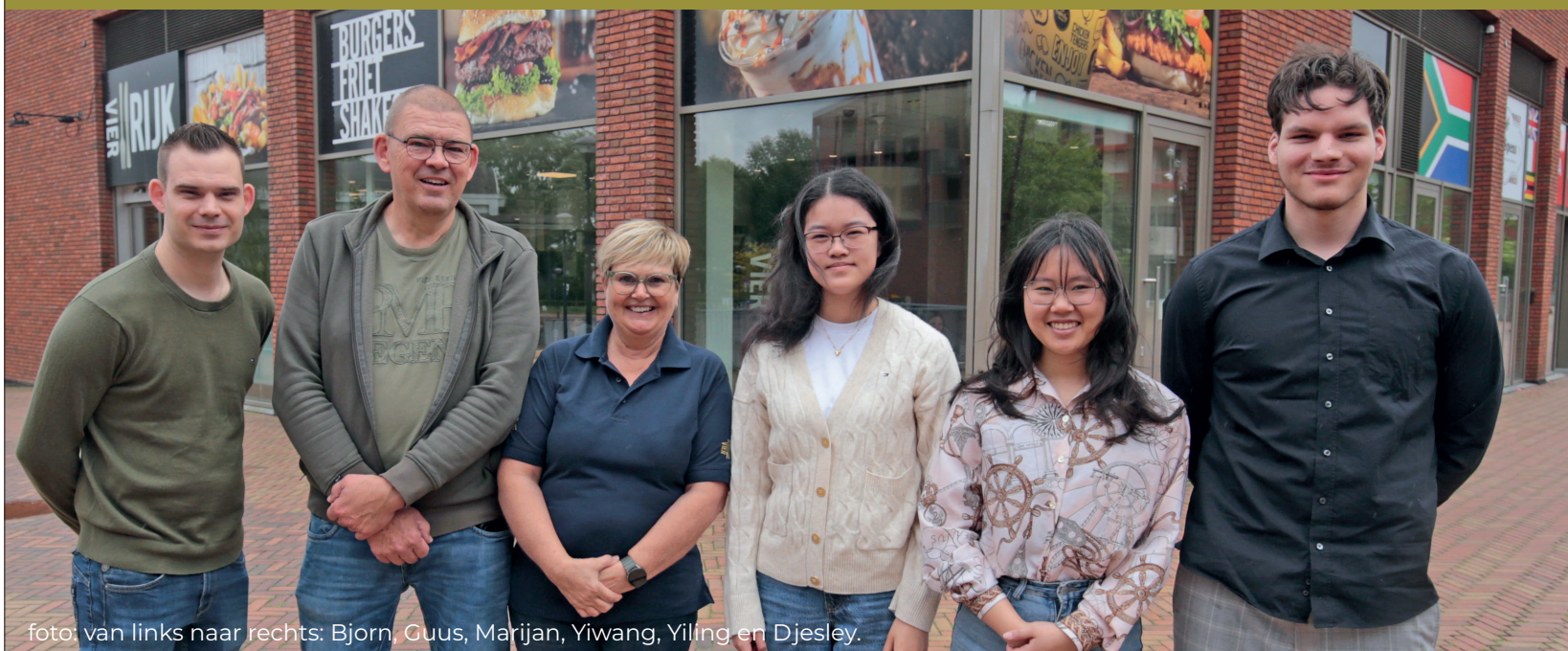


foto: van links naar rechts: Bjorn, Guus, Marijan, Yiwang, Yiling en Djesley.

**“Wij zijn Guus en Marijan Nieuwenhuizen, ouders van Bjorn en Kersti en al 25 jaar de eigenaren van Restaria Vierrijk in Meerhoven. Na jaren van hard werken, mooie herinneringen en fijne contacten met klanten is het voor ons tijd om het stokje door te geven.**

Als pioniers begonnen wij in 2001 met onze cafetaria aan de Sliffertsestraat. De wijk was toen nog volop in ontwikkeling, maar samen met een noodsupermarkt stonden wij al klaar voor de eerste bewoners. Trouwe klanten herinneren zich misschien het blauwe keetje, waarvan nog altijd een foto te zien is in het huidige pand. Vanuit daar begonnen we – na zestien jaar samen in hetzelfde hotel te hebben gewerkt – met het verwezenlijken van onze droom. In de jaren erna groeiden we verder, verhuisden we twee keer en kwamen we uiteindelijk in 2012 op het Meerplein terecht.

Vierrijk groeide uit tot een restaria waar men niet alleen eten kan afhalen, maar ook op het gemakje kan zitten. Hier ontmoeten mensen met allerlei nationaliteiten elkaar, waardoor het een middelpunt van de Meerhovense samenleving is geworden.

Natuurlijk hebben we gedurende de jaren uitdagingen gekend. Gelukkig zijn we er altijd goed uit gekomen, maar die crisissen hoeven we nooit meer mee te maken. Toch kijken we vooral positief terug op de groei die we mochten doormaken, de waardevolle contacten die we hebben opgedaan en het werk in de leukste branche die er is.

Hoewel beide kinderen op een gegeven moment aansloten en Bjorn nog steeds actief is in het bedrijf, zit een overname er voor hen niet in. Wij merken echter dat het tijd is om meer rust in te gaan bouwen. We willen meer ruimte creëren voor onszelf en volop gaan genieten. Je weet namelijk nooit wanneer dat niet meer kan. Daarom zochten én vonden we een andere partij die de zaak overneemt. Wij hebben er het volste vertrouwen in dat we Vierrijk in goede handen zullen achterlaten.

Eind juni dragen we alles officieel over. Dat zal wellicht even wennen zijn voor onze trouwe klantenkring, maar zorgen zijn niet nodig. Het concept blijft namelijk hetzelfde; zelfs de naam verandert niet. Dat de nieuwe eigenaar wil verdergaan met onze basis, zien wij als een groot compliment voor hetgeen dat wij hebben neergezet. Het bedrijf is lang ons kindje geweest, maar het voelt als het juiste moment om los te laten. Al zijn we uiteraard van plan om geregeld langs te komen als klant en dan vinden we het leuk om te zien hoe Vierrijk verdergaat onder nieuwe vleugels.

Na de overname nemen wij eerst even wat tijd voor onszelf. Daarna gaan we op zoek naar een baantje. Dat we toe zijn aan meer rust betekent immers niet dat we helemaal stil willen gaan zitten. We blijven graag bezig, maar dan wel op een lager pitje. Tegelijkertijd kijken we vooral met trots en dankbaarheid terug op 25 prachtige jaren. Dat hebben we mede te danken aan al onze fijne klanten.”

# BEDANKT

## voor de mooie jaren!

### Guus, Marijan & Bjorn

**VIER** **RIJK**  
RESTARIA

**BURGERS**  
**FRIES**  
**SHAKES**



# Nederland fietsland



Fietsen is in Nederland meer dan alleen een manier om van A naar B te komen. Het hoort bij het dagelijks leven, van kinderen die naar school rijden tot forenzen die 's ochtends door weer en wind naar hun werk fietsen. Bovendien is de fiets een duurzaam alternatief voor de auto: goed voor het milieu én voor de gezondheid. Met duizenden kilometers aan fietspaden blijft Nederland een echt fietsland, waar jong en oud graag op de pedalen stapt.

## Geweldig voorjaar en zomer op de fiets? Kom naar Mutsaars Bikes Veldhoven!

Voor een sportief en zorgeloos fietsseizoen ben je bij Mutsaars Bikes in Veldhoven aan het juiste adres. De tweede vestiging van het familiebedrijf van Ronald en Sabine Mutsaars opende afgelopen september haar deuren en staat volledig in het teken van kwaliteit, service en een eerlijk verhaal.

Onder leiding van bedrijfsleider Marvin van Leeuwen helpt het team iedere fietser op weg. Of je nu kiest voor een racefiets, mountainbike, stadsfiets of e-bike voor woon-werkverkeer of recreatieve tochten: bij Mutsaars Bikes vind je deskundig advies, topmerken en uitstekende service.

De slogan Smile every mile zie je hier dagelijks terug. Dankzij de juiste afstelling, goed materiaal en persoonlijke aandacht stapt iedereen met plezier op de fiets. Ook voor onderhoud, accessoires en deskundige aftersales staan de experts van Mutsaars Bikes altijd klaar. Deze lente en zomer begint jouw fietsplezier in Veldhoven!



**M MUTSAARS**  
BIKES

## ZET KOERS NAAR DE KROMSTRAAT!

ONTDEK ONZE GLOEDNIEUWE WINKEL MET:  
E-BIKES, RACE FIETSEN, MTB'S,  
FIETSREPARATIES  
EN MEER.

STAP BINNEN, PROEF  
DE BELEVING EN VIND DE  
FIETS DIE BIJ JOU PAST.



[mutsaarsbikes.com](https://mutsaarsbikes.com)

Kromstraat 19, 5504 BA Veldhoven

# Fietsen in regio Eindhoven



Fietsen is natuurlijk het iconische vervoermiddel in fietsland Nederland. Ook in regio Eindhoven zit je goed! Geniet van het prachtige landschap en ontdek de beste fietsroutes in de omgeving. Laat je inspireren en verken korte en lange afstand fietsroutes, bezienswaardigheden en meer. Onderweg kom je langs schilderachtige landschappen, pittoreske dorpen en bijzondere historische plekken. Of je nu een dagtocht of een meerdaagse fietsvakantie plant, fietsen rondom Eindhoven biedt volop mogelijkheden. Fiets erop los in regio Eindhoven! Check de website [Regioradar.nl](http://Regioradar.nl) met prachtige routes om onze regio te verkennen.

[www.regioradareindhoven.nl/nl/zien-en-doen/fietsen](http://www.regioradareindhoven.nl/nl/zien-en-doen/fietsen)

# VMG Fietshuis

Ruime keuze in nieuwe en gebruikte fietsen

**Veldhoven:** Heemweg 2, 5501 GW Veldhoven  
(040) 255 85 40

**Eindhoven:** Pisanostraat 49, 5623 CB Eindhoven  
(040) 255 85 45

**Website:** [www.vmgfietshuis.nl](http://www.vmgfietshuis.nl)

**E-mail:** [info@vmgfietshuis.nl](mailto:info@vmgfietshuis.nl)

HÉT MERK 

**BATAVUS**

**QWIC**

**RIESE & MÜLLER**

**KOGA**

 **CARQON**

**SPARTA**

 **KALKHOFF**

# Fietsroute 'Natuurgrenspark De Grootte Heide'

De Grootte Heide is een waar paradijs voor actievelingen. In dit grote natuurgebied kun je je helemaal uitleven op de fiets. Deze route neemt je mee door de groene omgeving.

De route doet verschillende dorpen aan in Natuurgrenspark De Grootte Heide. Je kunt starten in Valkenswaard, en ook in verschillende dorpen onderweg zoals Borkel en Schaft, Hamont-Achel, Budel, Leende en op De Plaetse in Heeze. De verschillende plaatsen die je aandoet op deze route hebben elk hun eigen verhaal en eigen charme. Tussendoor zijn er weelderige bossen, vennen, heidevelden en fiets je door het agrarische gebied. Er is genoeg te ontdekken op deze langere fietstocht!

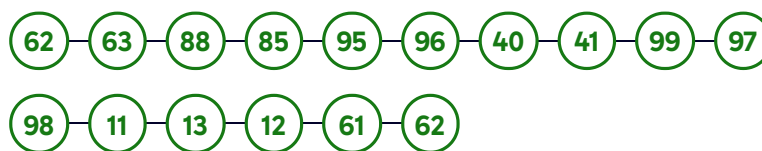
Dit zijn de knooppunten: 217- 33- 32- 96- 97- 61- 67- 65- 46- 66- 79- 52- 50- 61- 62- 63- 88- 85- 94- 97- 31- 98- 11- 61- 51- 18- 17- 19- 59- 05- 34- 40- 58- 01- 12- 215- 542-568- 213- 201- 220- 221- 222- 219- 218



 24 km (2 uur)

## TOP Natuur fietsroute De Strabrechtse Heide

Fiets deze aanbevolen TOP Natuurroute over De Strabrechtse Heide.



# FIETS DE ZOMER TEGEMOET

ALTIJD EEN GRATIS SERVICEKAART T.W.V. € 300,-



GAZELLE



### Gazelle Grenoble C8

- ✓ Bosch accu 540Wh (upgrade mogelijk)
- ✓ Bosch middenmotor Plus 50Nm
- ✓ Betrouwbare fiets met brede banden

VAN € 3399,-  
VOOR € 2999,-\*

- € 400,- met inruil\*



### Koga E-F3 6.0

- ✓ Sportieve lichtgewicht e-bike, slechts 22 kg. incl. accu
- ✓ Onderhoudsarme riemaandrijving

VAN € 4099,-  
VOOR € 3599,-\*

- € 500,- met inruil\*

GAZELLE

CUBE

KALKHOFF



### Cube Limited Edition

- ✓ Bosch Performance motor 75Nm
- ✓ Bosch accu 600Wh
- ✓ Incl. 2 sloten en een fietstas

VAN € 2799,-  
VOOR € 2599,-\*

- € 200,- met inruil\*

CORTINA

URBAN ARROW

ADVANCED

John Vermeulen Fietsen Geldrop

Laan der Vier Heemskinderen 2  
5664 TJ Geldrop - 040 286 25 71  
info@johnvermeulengeldrop.nl  
www.johnvermeulengeldrop.nl

\*Inruilvoorwaarden: A-merk, in redelijke staat, niet ouder dan 10 jaar. Kinderfietsen uitgezonderd. Afbeeldingen kunnen afwijken. Drukfouten en prijswijzigingen voorbehouden. Alleen geldig op voorraadmodellen showroom.

# Ervaar écht wat fietsen (en werken!) is bij TRIA Fietsen



Bij TRIA Fietsen in Lieshout en Helmond (Brandevoort) ademen we fietsen. Of het nu gaat om een vlotte e-bike voor het dagelijkse woon-werkverkeer, een high-end racefiets of een betrouwbare stadsfiets: onze missie is om iedereen optimaal te laten genieten van elke kilometer. Wij verkopen niet alleen tweewielers, wij verkopen fietsplezier. Dat doen we met een vakkundig, enthousiast team dat net zo gek is op fietsen als onze klanten.

## Service die een stap verder gaat

Wij geloven dat topkwaliteit fietsen vraagt om topservice. Daarom hebben we unieke services ontwikkeld die het leven van de fietser écht makkelijker maken. Met onze unieke 24-uurservice zorgen we ervoor dat je nooit

lang stilstaat. Fiets kapot? We streven ernaar dat hij binnen 24 uur weer rij-klaar is. Daarnaast gaan we met TRIA Thuis nog een stap verder in gemak. Geen gedoe met het wegbrengen van je fiets; onze eigen TRIA-bus haalt je fiets thuis, of op het werk, op voor onderhoud en brengt hem optimaal terug. Service tot aan de voordeur!

## Waarom werken bij TRIA zo leuk is

Achter al dit fietsplezier staat een hecht en energiek team. Bij TRIA Fietsen werken we hard, én vieren we successen samen. Waarom het zo leuk is om deel uit te maken van de TRIA-familie?

- Passie voor techniek en innovatie: je werkt met de allernieuwste e-bikes, fietstechnologieën en A-merken;
- Echte connectie met de klant: geen snelle verkooppraatjes, maar écht advies op maat en een gezellige sfeer in de winkel;
- Ruimte voor jouw groei: of je nu de beste fietstechnicus wilt worden of je commerciële skills wilt uitbouwen, wij investeren in jouw talent met trainingen en opleidingen;
- Een gezellig, informeel team: een grapje op de werkvloer, samen lunchen en een goede zaterdagmiddagborrel horen er natuurlijk bij.

Bij TRIA Fietsen zijn we altijd op zoek naar enthousiaste aanpakkers die ons team willen versterken. Heb jij twee rechterhanden, een passie voor fietstechniek of blink jij uit in gastvrijheid en advies? Dan nodigen we je van harte uit om eens kennis te maken.

Ervaar écht wat fietsen én fijn werken is. Kom gezellig langs in Lieshout of Brandevoort, drink een kop koffie met ons mee en ontdek of TRIA jouw nieuwe werkplek wordt!

TRIA Fietsen | [www.triafietsen.nl](http://www.triafietsen.nl)

GAZELLE



CORTINA



KALKHOFF

TREK



24-uurs-service:  
**Snel weer op je fiets!**

Plan je reparatie of onderhoud  
eenvoudig online of bel ons!

Maak gebruik van:

- een vervangende fiets\*
- onze haal- en brengservice\*

\*kijk op [triafietsen.nl](http://triafietsen.nl) voor meer informatie



Lieshout  
Papenhoeve 21

Winkel, onderhoud en reparatie

Brandevoort  
Herselsestraat 21

Onderhoud en reparatie



# TRIAFIETSEN

0499-425360 - [triafietsen.nl](http://triafietsen.nl)

## PSV VROUWEN BEKROONT STERK SEIZOEN MET EERSTE LANDSTITEL IN CLUBHISTORIE



Een uitverkocht TenCate Stadion De Herdgang vormde het decor voor een onvergetelijke avond voor de ploeg van Roeland ten Berge. Op vrijdag 8 mei schreef het team namelijk geschiedenis en werd met een 2-0 zege op ADO Den Haag de eerste landstitel in de historie van de club behaald.

### Kampioenswedstrijd

PSV Vrouwen vloog uit de startblokken en kwam binnen drie minuten via Riola Xhemaili op voorsprong. In de tweede helft kwamen de bezoekers sterk uit de kleedkamer en leek ADO na een uur spelen zelfs langs zij te komen. Een kwartier voor tijd gooide Fenna Kalma de wedstrijd in het slot, nadat de spits alert stond opgesteld en een rebound binnenwerkte. Hierna kwam de overwinning niet meer

in gevaar en kroonde PSV Vrouwen zich officieel tot landskampioen.

### Weg naar de titel

In aanloop naar de kampioenswedstrijd ging een sterk seizoen vooraf waarin PSV Vrouwen weinig steken liet vallen. Hoewel de ploeg van Ten Berge in de eerste seizoenshelft slechts twee wedstrijden verloor, bleef PSV aanvankelijk in de achtervolging omdat de concurrentie eveneens weinig verspeelde. In de tweede seizoenshelft zette PSV deze sterke vorm voort en bleef het goede resultaten behalen. Dit leidde ertoe dat PSV zich halverwege maart kon belonen met de koppositie, die het later niet meer uit handen gaf.

## WINACTIE



### PSV MAGNEET HERITAGE LOGO



Wil je hier kans op maken? Like & share de actie op onze Facebook pagina's.

Reageer vóór 15 juni 2026

### Bekercampagne

Ook in de beker liet PSV dit seizoen een sterke indruk achter en bereikte het voor het tweede jaar op rij de finale. Lang leek PSV af te stevenen op de bekerwinst en tien minuten voor tijd genoot PSV nog van een voorsprong van twee doelpunten. Uiteindelijk moesten strafschoppen de beslissing brengen, waarin FC Twente aan het langste eind trok.

## PSV OPENT GEDENKPLEK

Voorafgaand aan de laatste wedstrijd van het seizoen opende PSV de Gedenkplek bij het Philips Stadion. Aan de Frederiklaan kwamen supporters, nabestaanden en clubvertegenwoordigers samen voor een ingetogen openingsceremonie. Algemeen directeur Marcel Brands stond stil bij de betekenis van de plek en benadrukte hoe belangrijk het is om een plek te hebben waar de herinnering aan overleden supporters levend blijft.

### Openingsceremonie

Centraal in de Gedenkplek staat een persoonlijk en betekenisvol ritueel. Nabestaanden kunnen een gegraveerd laurusblad laten maken met de naam van hun dierbare supporter, dat vervolgens een vaste plek krijgt in het monument. Bij de ingang van de Gedenkplek bevindt zich de EST 1913-tombe, die tijdens de officiële opening voor het allereerst werd ontsloten.

### Herdenkingswedstrijd

Ieder jaar rondom de herdenkingswedstrijd in december, zullen supporters en PSV hier samen stilstaan bij hen die deel uitmaakten van de PSV-familie. Bij die gelegenheid wordt ook de tombe geopend, zodat nabestaanden opnieuw

een laurusblad kunnen plaatsen ter nagedachtenis aan hun dierbare. De Gedenkplek kwam tot stand dankzij een samenwerking tussen supporters, de club, verschillende supportersgroepen en de Stichting PSV Eeuwig Trouw Fonds.



# WoensXL



## Activiteiten

30 mei	Stadshart Woensel Muziekfeest
31 mei	Koopzondag + Stadshart Woensel Muziekfeest
6 juni	Koopzondag
28 juni	Koopzondag
5 juli	Koopzondag
26 juli	Koopzondag
5 aug	Koopzondag
30 aug	Koopzondag
5 sep	Koopzondag

## Stadshart Woensel

## Muziekfeest

## 30 & 31 mei

## 12.30 tot 16.30 uur

shopping mall

### WOENSXL

eindhoven

DOORDEWEEKS PARKEREN VOOR EEN PRIKKIE!  
VRIJDAGAVOND EN ZONDAGEN GRATIS PARKEREN

Veilig winkelen doe je bij Shopping Mall WoensXL Eindhoven. Parkeer voor maar € 4,20 per dag, op de koopavond en koopzondag gratis parkeren, en doe je inkopen in één van onze 140 winkels. Kijk op onze website voor het overzicht van alle winkels en openingstijden.



[WWW.WOENSXL.NL](http://WWW.WOENSXL.NL)