

2025 | 14^e jaargang • Editie 05 Mei /Juni • THUISIN.online
Verspreiding: Veldhoven en Meerhoven

THUIS IN

Veldhoven

Peter Bosz

zie pagina 20 en 21



VAKGARAGE[®]
VAN LIMPT



SILENCE 

SO1 | Connected elektrische scooter

www.vakgaragevanlimpt.nl

De Witstraat 23 • 040 - 25 398 61



**"Ervaar écht slaapcomfort met
ergonomisch slaapadvies op maat."**



WATERSLAPER
www.waterslaper.nl



**HOUSE OF
BEDDING**
Beddenspecialist sinds 1987

Bart van de Rijt - 38 jaar ervaring en slaapcoach Heuvelstraat 5 Veldhoven

 TUINTREND

TUINMEUBEL POP-UP STORE

KORTE KERKSTRAAT 18 GELDROP
IN HET VOORMALIGE BLOKKERPAND

*** LAATSTE KANS WANT BLOKKER KOMT TERUG! ***

FINAL SALE

geopend: woensdag t/m vrijdag van 10.00 tot 17.30
Zaterdag van 10.00 tot 15.00

Guño 1e en 2e PINKSTERDAG
GEOPEND VAN 10.00 tot 17.00



WWW.TUINTREND.NL

**Geldrop
25 mei
koopzondag
en braderie
open 10.00
-17.00 uur**



DEELEN MENSWEAR

Hoofdstraat 42, Best | 0499-329997 | Mierloseweg 329, Helmond | 0492-536450
Korte Kerkstraat 38, Geldrop | 040-2985253 | www.deelenmenswear.nl

Laatste Kans: Onze in Geldrop sluit bin



Onze tuinmeubel pop-up store in Geldrop maakt binnenkort plaats voor de terugkeer van Blokker. Dat betekent: nog maar heel even de kans om onze meubels in deze regio te bekijken, te testen én direct met extra korting aan te schaffen!

Wees er snel bij, want de tijd dringt!

Ben je nog op zoek naar een loungeset, tuintafel of tuinstoel voor deze zomer? Kom dan snel langs en profiteer van extra kortingen op al onze showroommodellen. Deze meubels zijn direct beschikbaar en worden aangeboden tegen scherpe opruimprijzen.

Goed nieuws: we zijn ook geopend op Eerste en Tweede Pinksterdag! Kom dus gerust langs op je vrije dag om op je gemak onze collectie te

COLOFON

Uitgeverij: Media Advies Eindhoven

Vormgeving: Media Advies Eindhoven

Bianca Janssen, Regina van der Sloot

Advertenties:

Ron Meurkens T 06 - 207 106 75

Heidi van den Heuvel T 06 - 190 086 51

Redactie: Eva van Woerkum, Els van Loon en Hub van Loon

Administratie/Social Media: Akkie Meurkens

Fotografie: MAE fotografie

Afhaalpunten Eindhoven: Stadskantoor, Primera Blixembosch, Primera WoensXL, This is Eindhoven, Jumbo Kastelenplein

Afhaalpunten Son en Breugel: Albert Heijn, Jumbo

Afhaalpunten Best: alle PLUS en AH vestigingen

Contact:

Heeft u vragen en/of opmerkingen en wilt u in contact komen met onze redactie?

U kunt ons bereiken via onderstaande gegevens:

Uitgever THUIS IN

Media Advies Eindhoven

Cahorslaan 26, 5627 BX Eindhoven

T 040 - 843 12 16

E info@thuisin.online

Social media:

facebook.com/thuisinwoenseleindhoven

facebook.com/thuisinbest

www.thuisin.online

Niets uit deze uitgave mag zonder schriftelijke toestemming van de uitgever worden verspreid, gekopieerd of op enigerlei wijze worden geproduceerd of gepubliceerd.

GEMISTE KANS!

Hier had uw advertentie kunnen staan

Volgende maand er in?

Bel 040 - 843 12 16 THUIS IN



POELIER MASTBROEK

HET BESTE WILD, GEVOGELTE & KONIJN

Kant en klare kip pangang

€5.- per bak van 500 gram

Kant en klare gegrilde kippendijen

€8.- per kilo +/- 10 stuks



We zien u graag op de weekmarkten in Eindhoven, Veldhoven, Geldrop en Valkenswaard of in onze winkel in Helmond

Aanbiedingen geldig t/m 21 juni '25

Bindersestraat 24, 5701 SZ HELMOND • 0492-540420 / 06-24355496

www.poeliermastbroek.nl

Pop-Up Store nenkort!

bekijken, uit te proberen en meteen een mooie deal te scoren. Perfect moment om jouw tuin of balkon zomerklaar te maken!

Je vindt onze tijdelijke winkel nog even in het centrum van Geldrop – maar wees er op tijd bij, want zodra wij vertrekken, zijn onze meubels in deze regio niet meer live te bekijken of uit te testen.

Op = op, en weg = écht weg.

Maak gebruik van deze laatste kans om topkwaliteit tuinmeubelen met flinke korting aan te schaffen. Tot snel in Geldrop – ook op Eerste en Tweede Pinksterdag staan we voor je klaar!



Sfeervol
wonen.com

1000 M² BANKEN • STOELN
KASTEN • TAFELS • UNIEKE
ITEMS • WOONDECORATIE



HEMELVAARTSDAG EN 2E PINKSTERDAG OPEN
1^e EN LAATSTE ZONDAG VAN DE MAAND KOOPZONDAG

De Run 3134 • 5503 LH Veldhoven
Tel: 040 - 253 3113 • www.sfeervolwonen.com

Openingstijden: di, woe, do: 10:00 -18:00 uur
vr: 10:00 - 20:00 uur • za: 10:00 -17:00 uur

WENTING
mode

WENTING KLEURT JE
ZOMER

WC Woensel 117 - Eindhoven - 040 241 7150 - [Instagram.com/wentingmode.woensxl](https://www.instagram.com/wentingmode.woensxl) - www.facebook.com/wentingmode



Zoek de 10 verschillen



Oplossing: • News • Shirt buik rechts • Plank • Komkommerschijfje • Tong • Lepelrek • 'R' • Komkommerschijfje • Kraag • Haarband

Dit is mijn THUIS.

Barbara Kolen



"Ik ben Barbara Kolen en ik heb twee uitwonende zoons en een dochter, met wie ik sinds vijf jaar weer in Veldhoven woon. Ik werk als uitvaartverzorgster bij Van der Stappen uitvaartverzorging. Dit doe ik nu bijna tien jaar naar volle tevredenheid. Het is een ontzettend mooie en leuke baan. Al met al heb ik dus een heel fijn leven.

Ik groeide op in Son en ging er naar de basisschool, gevolgd door het Floor Evers en de ELE in Eindhoven. School was echter niet helemaal mijn ding. Vandaar dat ik al vrij snel besloot om te gaan werken. Ik kwam terecht bij Maas Groothandel, wat nu Lekkerland heet; een groothandel

WIJ GELOVEN IN . . .
LOKALE BETROKKENHEID
BOVEN ONLINE ANONIMITEIT

Dat waar wij in geloven, vind je duidelijk terug in onze THUIS IN kranten en in onze speciale uitgaves zoals festivalkranten, bedrijven informatiekranten, jubileumkranten, theaterkranten en vacaturekranten.

LOKAAL COMMUNICEREN, DAT IS ONZE KRACHT!

Media Advies Eindhoven | T 040 843 12 16
 Heidi 06 190 086 51 | Ron 06 207 106 75
www.thuisinonline.nl

in tabak en zoetwaren. Ik begon op de verkoopafdeling en werd daarna assistente van de logistiek manager. Daarnaast deed ik het wagenparkbeheer.

Na zeventien jaar vond ik het tijd voor iets anders. Toen heb ik een jaar of vier in de backoffice gewerkt bij een makelaar, gevolgd door acht jaar bij Kubus: een IT-bedrijf dat tekenpakketten verkoopt aan architecten. Daar deed ik de backoffice en het facilitaire stukje. Het waren uiteenlopende bedrijven, maar ik heb wel altijd functies gehad waarbij veel regel- en organiseerwerk kwam kijken. Dat vond ik altijd al heel leuk.

Toen mijn vader in 2007 overleed en ik te maken kreeg met de man die ons in dat proces begeleidde, zei ik al dat de uitvaarverzorging me ooit nog wel een mooi vak zou lijken. Dat idee is altijd een beetje blijven hangen. Het heeft nog wat jaren geduurd, maar uiteindelijk waagde ik de stap. Ik ging in Apeldoorn naar Gaandeweg Uitvaart Educatie en tegelijkertijd solliciteerde ik bij Van der Stappen. Ik werd aangenomen en volgde een interne opleiding. Na een aantal maanden ging ik zelfstandig aan de slag en dat was vanaf dag één goed. Mijn werk voelt eigenlijk nooit als werk. Het is een passie geworden, een way of living.

Na een overlijden kom ik bij mensen aan tafel om hen te ondersteunen tot na de uitvaart. Het mooie daarvan is dat je vaak binnen een paar dagen een bijzondere band opbouwt. Die mensen zitten in een hele kwetsbare periode. Het is fijn om op dat moment iets voor ze te kunnen betekenen. Ik ontzorg ze als het ware, zodat zij op een mooie manier afscheid kunnen nemen. Dat vind ik erg waardevol.

Ik ben een echt gezelschapsmens, dus als ik niet werk, breng ik graag tijd door met de fijne familie en vrienden om me heen. Daarnaast ben ik ontzettend gek op mijn hond en als ik er de rust voor heb, kan ik genieten van een goed boek.

Oorspronkelijk kom ik niet uit Veldhoven, maar op de een of andere manier keer ik er toch steeds weer naar terug. Toen ik jong was, heb ik er al twee jaar gewoond en na mijn scheiding werd het opnieuw mijn thuis. Na acht jaar maakte ik een uitstapje naar Waalre, maar nu heb ik alweer vijf jaar een heel fijn huis in de Kelen, dat echt mijn plekje is geworden. Doordat het centraal ligt, kan ik overal gemakkelijk komen. Hierdoor ligt alles binnen handbereik en ook voor mijn werk is dat ideaal. Ik vind het in Veldhoven heel prettig wonen, dus ik zie geen reden om hier weg te gaan."



Column Sjef

Hoi wereld,

Zoals jullie weten was het vorig weekend zover: de ontknoping in de eredivisie. En wat voor een ontknoping! Huize Sjeffie kleurde compleet rood-wit. Het druivensap vloeide rijkelijk en de goudgele rakers gleden dorstig naar binnen.

Maar eerst even terug naar zondagochtend. Die begon vrij stroefjes. Door het Songfestival — dat uiteraard weer veel te lang doorging met die eeuwige puntentelling — strompelde "de korte beentjes" de woonkamer binnen. Ik zie een rimpelig hoofd. Jawel hoor, de Priemietievo heeft zijn directe nawerking. Met een houten kupke roept ie zachtjes: "Kom op Sjef, we gaan un frisse neus halen. Ga je mee?"

Mun blaas stond al een uur op knappen, dus ja graag, voordat ik hier binnen ga druppelen!

Eenmaal buiten knapt ie zienderogen op. "Zometeen thuis nog wa bakskes koffie, en hoppa, klaar voor de apotheose van het Nederlandse voetbal!"

Ook mun beste maat, Ajaxsupporter Partiewillie, wil vanmiddag de ontknoping live meemaken. Samen met baasje zit ie op de bank. Willie in z'n Ajax-outfit, baasje — trots als un pauw — in z'n rood-witte PSV-tenu. De befaamde Bavaria tweeling met witte kraag staat al koud op tafel.

Het schakelprogramma houdt ons op het puntje van de bank. Ajax 1-0: virtueel kampioen. Willie gaat compleet uit z'n plaat. Maar dan: PSV scoort op Het Kasteel — 0-1!

Net na rust slaat de twijfel toe. Sparta maakt gelijk. En tot overmaat van ramp schiet blij Woutje W. de 2-1 binnen.

Het zal toch nie?! Gaan ze daar in Amsterdam nog met die glimmende schaal aan de haal?

Gelukkig is daar Luukske. In de 58e minuut haalt hij de druk wat van de ketel en scoort de 1-2. PSV staat weer bovenaan. Maar de spanning blijft om te snijden.

Pas in de 84ste minuut bevrijdt Malik Tillman ons met de 1-3.

Willie barst in tranen uit en klokt nog un pilske door z'n koninklijke strotje.

Op het scherm zien we de stervende zwaan Woutje W. theatraal ter aarde storten.

PSV IS KAMPIOEN.

Een dikke poot,
PSV-supporter Sjef



www.facebook.com/sjefderuwhaarteckel/



Van de Nieuwstraat naar WoensXL: Primera-de-Bont op reis

Na tien jaar een vertrouwd gezicht te zijn geweest in het Veldhovense centrum, nemen Vincent en Suzanne de Bont binnenkort afscheid van Primera Veldhoven. Zij openen in juni een nieuwe Primera-winkel in winkelcentrum WoensXL in Eindhoven.

In juli 2015 begonnen zij hun avontuur met de opening van een gloednieuwe winkel aan de Nieuwstraat. Vier jaar later volgde de overstap naar de Kromstraat, waar zij met veel toewijding en plezier hun klanten bleven verwelkomen.

“We kijken terug op een fantastische tijd,” vertellen Vincent en Suzanne. “De afgelopen tien jaar hebben we met ontzettend veel plezier in Veldhoven gewerkt. Het contact met onze klanten, het opbouwen van een fijne winkel en de warme betrokkenheid van velen: dat nemen we voor altijd mee.”

Ook collega Ellen, al acht jaar een vertrouwd gezicht in de winkel, neemt afscheid van Veldhoven. Gelukkig blijft zij deel uitmaken van het team en verhuist mee naar Eindhoven.

Op vrijdag 30 mei zijn Vincent en Suzanne samen voor het laatst aanwezig in de winkel in Veldhoven. “Voor iedereen die het leuk vindt om nog even langs te komen: van harte welkom. We nemen graag persoonlijk afscheid.” “Dankjewel Veldhoven, voor jullie vertrouwen, betrokkenheid en hartelijkheid. Het was een eer om hier te mogen ondernemen.”



Nieuw theaterseizoen!



Kaartverkoop seizoen 2025-2026 gestart

Op woensdag 21 mei om 10.00 uur start de online kaartverkoop van Theater de Schalm voor seizoen 2025/2026 van start gegaan. Je kan vanaf deze dag online tickets bestellen via www.deschalm.com. Vanaf donderdag 22 mei is het ook mogelijk om aan de balie of telefonisch tickets te bestellen (ma t/m do 11.00-14.00 uur).

Van cabaret tot dans

Komend theaterseizoen heeft De Schalm weer een ruime keuze qua voorstellingsaanbod. Specials, musical, toneel, grote en kleine cabaretnamen, jeugdvoorstellingen en muziek: binnen elk genre is genoeg te kiezen.

Een kleine selectie uit het aanbod: Plien en Bianca, Pink Project, Percossa, Raymond

Mens, Splinter Chabot, Andy Marcelissen, Christel de Laat, Jay Francis, René van Meurs, Fien en Teun, Huub Stapel, Gerard van Maasakkers en vele anderen!

Kinderen t/m 12 gratis

Alle kinderen tot en met 12 jaar kunnen gratis naar een theatervoorstelling binnen het genre Jeugd en Familie in De Schalm. Deze bijzondere kortingsregeling is het resultaat van een samenwerking met ASML. Door deze samenwerking willen ASML en Theater de Schalm de drempel voor theaterbezoek verder verlagen en de deuren ruim openzetten voor een breed en jeugdig publiek.

Theatermagazine

Een nieuw theaterseizoen betekent een nieuw theatermagazine. Ons volledige theaterprogramma is ook online in te zien via onze website. Wil jij liever een papieren exemplaar thuis ontvangen?

Stuur dan een mail met je naam en adresgegevens aan reserveringen@deschalm.com en wij sturen het magazine kosteloos toe. Ons actuele aanbod aan voorstellingen vind je ook altijd op www.deschalm.com.

GEZOND & fit

Vitaal ouder worden *special*



OPEN BRIEF VAN PROF. ERIK SCHERDER, HOOGLERAAR KLINISCHE NEUROPSYCHOLOGIE

Zet bewegen op de agenda voor de gemeenteraadsverkiezingen in 2026

Ik hoef het inmiddels niet meer uit te leggen: bewegen is gezond, voor je lichamelijke, mentale en cognitieve functioneren. En toch slagen we er niet in om ons dagelijks leven zo in te richten dat dagelijks bewegen vanzelfsprekend is. Daarom is het nú, richting de gemeenteraadsverkiezingen op 18 maart 2026, aan u: lokale politici en burgers.

Juist gemeenten kunnen op dit gebied het verschil maken. Want waar wordt bepaald of je veilig kunt lopen naar de winkel? Of kinderen kunnen buitenspelen op een aantrekkelijk schoolplein? Of ouderen in beweging blijven omdat de wijk daartoe uitnodigt? Precies - op lokaal niveau. Bewegen is geen luxe. Het is een basisvoorwaarde voor een gezonde, sociale en leefbare samenleving. En daarom roep ik alle politieke partijen in de gemeenten van Nederland op: geef bewegen een volwaardige plek in uw verkiezingsprogramma in 2026.

Bewegen is anders dan sport

Dagelijks bewegen is belangrijk voor onze hersenen, ons lichaam en ons welzijn. Kinderen die voldoende bewegen, leren beter. Volwassenen zijn productiever en fitter. Ouderen blijven langer zelfstandig. Bewegen verlaagt de kans op chronische aandoeningen zoals diabetes type 2, hart- en vaatziekten en overgewicht/obesitas, en mentale klachten zoals depressie en angststoornissen. Het voorkomt uitval op school en op het werk. En het draagt zelfs bij aan lagere zorgkosten en minder CO₂-uitstoot.

Laat ik meteen een misverstand uit de weg ruimen: als ik zeg "bewegen", dan bedoel ik niet alleen sport. Natuurlijk is sport belangrijk, maar de grootste gezondheidswinst zit in het stimuleren van dagelijks, laagdrempelig bewegen: fietsen naar school, wandelen naar het werk, buiten spelen, een ommetje maken, werken in de tuin. Op school, door de dag heen bewegen. Gedrag dat nu te vaak ontmoedigd wordt door onveilige verkeerssituaties, versteende buurten, een gebrek aan beleid of simpelweg door het ontbreken van een uitnodigende leefomgeving.

De voordelen van bewegen? Die zijn bewezen en glashelder:

- Betere gezondheid van inwoners, fysiek én mentaal



- Minder druk op de jeugdzorg, GGZ en huisartsenzorg
- Leerwinst voor kinderen die meer bewegen op school
- Verminderde CO₂ uitstoot door meer lopen en fietsen
- Meer sociale cohesie in beweegvriendelijke buurten

Uw gemeente is aan zet

De komende verkiezingen zijn een kans om hier structureel werk van te maken. Zet bewegen in uw programma.

Wat u als gemeente kunt doen? Denk aan:

- Ontwikkelen van beleidsmaatregelen of een visie op bewegen voor de periode 2027-2030.
- Zorgen dat bestaande succesvolle beweeginitiatieven, bijvoorbeeld die met eerstelijns zorg en welzijn, worden verspreid of versterkt.
- Dynamische schooldagen creëren waarin alle kinderen minimaal 1 uur per dag bewegen; noodzakelijk is dat zij door de dag heen bewegen, dus niet te lang achter elkaar zitten.
- Een beweegvriendelijke leefomgeving ontwikkelen waarin lopen, fietsen en spelen de norm zijn.

Burgers: ga het gesprek aan

U als lezer bent een inwoner, en dus een beïnvloeder van uw gemeente. Vraag uw lokale raadsleden of zij zich inzetten voor een beweegvriendelijke omgeving. Hoe meer bewoners laten weten dat zij dit belangrijk vinden, hoe groter de kans dat bewegen daadwerkelijk een plek krijgt in het gemeentebeleid.

Op www.beweegalliantie.nl/gemeenteraadsverkiezingen-2026 vindt u concrete aanbevelingen en voorbeelden die partijen kunnen opnemen in hun verkiezingsprogramma.

Met vriendelijke groet,

Prof. Erik Scherder

Hoogleraar Klinische Neuropsychologie

Ambassadeur van de Beweegalliantie

fotograaf Brian de Mello

de Polders
centrum voor mondzorg
voor algemene tandheelkunde

Onze specialisaties:

- esthetische tandheelkunde
- implantologie
- mondhygiëne
- kunst- & klikgebit
- professioneel bleken

www.depolders.nl

Bolwerk 26
5509 MH Veldhoven
T 040 - 2541639

Inschrijven
nieuwe patiënten mogelijk

Kan jouw relatie wel een boost gebruiken?

Relatiecursus Houd me vast
Aangeboden door de psychotherapeuten van:

PSYPRAKTIJK BOS
Praktijk voor psychotherapie en supervisie

inVerbinding
Psychologenpraktijk voor kind, jeugd en gezin

Voor meer informatie: www.ppinverbinding.nl/relatiecursus-houd-me-vast

Gezond en fit in Veldhoven: samen in beweging voor een vitaler leven



Gezond en fit zijn is allang geen trend meer, het is een levensstijl die steeds meer Veldhovenaren omarmen. Of je nu jong bent of wat ouder, er zijn in Veldhoven volop mogelijkheden om aan je gezondheid te werken – en dat op een manier die bij jón past.

De natuur in en rond Veldhoven nodigt uit tot bewegen. Denk aan een stevige wandeling in het prachtige gebied rondom het Grootmeer, een fietstocht of een ommetje door het Citycentrum. De vele wandel- en fietspaden maken het makkelijk om op een laagdrempelige manier aan je conditie te werken. Bovendien is het bewezen: buiten bewegen verlaagt stress, verbetert je humeur én is goed voor je weerstand.

Maar ook op sportief gebied zit Veldhoven niet stil. De vele sportverenigingen bieden voor ieder wat wils. Van voetbal tot yoga, van tennis tot zwemles: wie wil sporten, heeft keuze genoeg. En vergeet ook de beweeggroepen voor senioren niet – gezond ouder worden doe je samen. Elkaar ontmoeten in de buitenlucht, kopje koffie erbij. Misschien lekker even de handen uit de mouwen steken in de tuin. Bij-één in het groen is er voor ouderen die graag in de natuur zijn. Vrijwilligers van Bijenhoudersvereniging Ambrosius (Berkt 37) begeleiden de bezoekers en vertellen graag over de tuin en het leven dat er zich

in afspeelt. Naast 'Bij-één in het groen' vind je de openbaar toegankelijke Belevingstuin.

Gezond leven draait natuurlijk niet alleen om bewegen, maar ook om voeding en ontspanning. In Veldhoven zijn er steeds meer winkels en horecavakken die inspelen op een gezonde levensstijl. Denk aan verse maaltijdboxen, smoothies, lokale groente- en fruitwinkels en zelfs supermarkten met een steeds groter assortiment aan gezonde producten. Ook zijn er professionals actief op het gebied van voedingsadvies, lifestyle coaching en mentale gezondheid. Gezondheid is namelijk meer dan je lijf alleen – ook mentaal in balans zijn hoort daarbij.

Wat Veldhoven écht bijzonder maakt, is de gemeenschapszin. Gezond leven doe je hier samen. Het is bijna zover; VELDHoven GEZOND 2025!

Deze week wordt de Veldhoven Gezond krant weer huis-aan-huis verspreid. Hierin vind je allerlei gratis workshops, acties en activiteiten!

Alle informatie is terug te vinden: www.veldhovengezond.nl

Kortom: wie in Veldhoven woont, heeft alle ingrediënten binnen handbereik voor een gezond en fit leven. Dus trek die wandelschoenen aan, vul je waterfles en laat je inspireren door alles wat ons bruisende dorp te bieden heeft.

VELDHoven
GEZOND

24 mei t/m 21 juni 2025

DOKTER LIEVELD COMBINEERT WESTERSE GENEESKUNDE MET MEDISCHE ACUPUNCTUUR

3,5 miljoen mensen hebben pijn, dikwijls dagelijks. Ze moeten er vaak 'mee leren leven.'
Dokter Harry Lieveveld wil helpen.

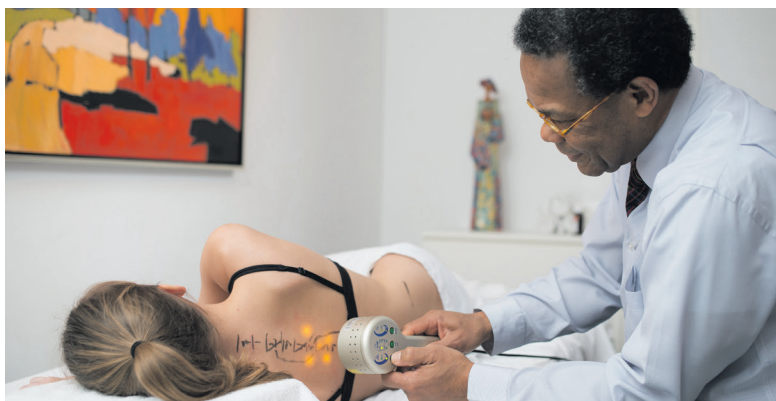
Veel pijnsyndromen zoals rug-, nek- en schouderklachten en pijn bij reuma en artrose kan ik vaak met goed resultaat behandelen. Maar ook zenuwpijnen, hoofdpijn en migraine, sportblessures en rsi-klachten. Daarnaast kan ik veel mensen helpen met slaapproblemen en mentale klachten, als depressie, spanning en burn-out. De effectiviteit van acupunctuur is voor een groot aantal aandoeningen wetenschappelijk aangetoond.

Dikwijls goede resultaten

In mijn Nuenense praktijk combineer ik al meer dan 25 jaar het goede van de westerse geneeskunde met het goede van de medische acupunctuur. Daarmee kan ik wekelijks tientallen mensen helpen. Het geeft me veel voldoening dat mensen pijnvrij raken of een betere kwaliteit van leven ervaren.

Veel ervaring, ook in ziekenhuizen

Als afgestudeerd arts aan de Radboud Universiteit deed ik brede ervaring op in het toenmalige Diaconessenziekenhuis in Eindhoven, het Elkerliekziekenhuis in Helmond en het Academisch Ziekenhuis in



Leiden. Ook was ik bedrijfsarts bij Philips. Ik merkte dat veel mensen met chronische aandoeningen of pijnklachten niet altijd geholpen konden worden. Zoekend naar oplossingen kwam ik bij medische acupunctuur uit. Natuurlijk is acupunctuur niet overal effectief voor is. Het komt wel voor dat ik een diagnose stel die niet met medische acupunctuur verholpen kan worden. Dan raad ik de patiënt echt aan contact met huisarts of specialist op te nemen. In acute gevallen bel ik hen zelf.

Behandeling: aangenaam en ook zonder naaldjes

De behandelingen worden door de meeste patiënten als heel prettig

ervaren. Mensen liggen op een zacht en warm bed en vallen vaak in slaap of dommelen een beetje weg. Je voelt die superdunne en heel flexibele naaldjes dan ook niet of nauwelijks. Ook werk ik regelmatig met laseracupunctuur of andere vormen van naaldloze acupunctuur. Vooral als mensen toch bang zijn voor de naaldjes.

Vergoeding

De behandelingen worden vanuit de aanvullende verzekering deels vergoed. Tot welk bedrag is afhankelijk van hoe iemand zich verzekerd heeft. Het eigen risico wordt in ieder geval nooit aangesproken.

Praktijk dokter Lieveveld

Dokter Lieveveld is arts voor medische acupunctuur, acupressuur en orthomanele technieken in Nuenen en Eindhoven.

De WHO (World Health Organisation van de VN) publiceerde een lijst met meer dan 100 aandoeningen waarvoor zij acupunctuur aanraadt: veel allergische, chronische, huid-, pijn-, ontstekings-, psychische en vruchtbaarheids-klachten.



Deze column
verschijnt maandelijks

www.acupunctuur-lieveveld.nl
Belt u gerust om advies:
040-2837612

Scherpe aanbiedingen op onze voorraad A Merk E-Bikes!!

Bij geen inruil altijd 5 tot 10% korting, is het een actiemodel met extra voordeel, dan is vanzelfsprekend alleen de hogere actiekorting van toepassing.

	KOGA Koga Pace B10 € 5.599,- met inruil bijbetalen € 4.499,- 85 NM Bosch met 750 Wh accu, riem en enviolo
	KALKHOFF KALKHOFF Image 3 move BLX € 3.699,- met inruil bijbetalen € 3.250,- 50 NM Bosch met 500 Wh Accu, Riemen, 5 Speed
	RIESE & MÜLLER Nevo 4 € 4.579,- rijklaar 80 Nm Middenmotor, grotere capaciteit batterij 645 Wh.
	BATAVUS BATAVUS Finez E-go Active Plus N8 € 2.999,- met inruil bijbetalen € 2.650,- 50 NM Bosch met 400 Wh accu.
	SPARTA SPARTA D-rule € 3.299,- met inruil bijbetalen € 2.999,- 50 NM Bosch met 400 Wh accu.
	FREEBIKE FREEBIKE Harlem € 3.199,- met inruil bijbetalen € 2.399,- 80 Nm Mid-Motor, batterij 630 Wh.

	15% OFF VMG HET MERK nieuwste frontmotor € 2.199,- met inruil bijbetalen € 1.699,- Zonder meerprijs, grote capaciteit batterij 630 Wh.
	15% OFF VMG HET MERK ENVILO - Traploze versnelling! € 3.099,- met inruil bijbetalen € 2.299,- Traploze versn. 80 Nm Mid-Motor, batterij 645 Wh. 15% KORTING OP CAT. PRIJS VAN ALLE VMG E-BIKES ZONDER INRUIL
	15% OFF VMG HET MERK Elegance € 2.899,- met inruil bijbetalen € 2.299,- Zonder meerprijs, grote capaciteit batterij 630 Wh, 80 Nm. Belt-aandrijving € 3.299,- met inruil bijbetalen € 2.699,- 80 Nm. Mid Motor, batterij 645 Wh. Premium € 3.499,- met inruil bijbetalen € 2.899,- 80 Nm. Mid Motor, batterij 720 Wh.

Elektrische Bakfietsen

in diverse modellen vanaf € 3.099,- tot € 6.099,-



VMG veiligheidsactie!

Nu een gratis fietshelm bij aankoop van een nieuwe E-Bike bij een netto aankoopprijs vanaf € 2.000,00

Diverse kleuren beschikbaar, zolang de voorraad strekt.



Nieuw bij ons gekocht: Eerste servicebeurt altijd gratis nadat u 200 km. heeft gereden, of na 2 maanden! Onderhoud & reparatie alle merken in beide vestigingen

VMG
ELEKTRISCHE FIETSEN

VMG Dutch design met topkwaliteit en de beste specificaties, interessante aanbiedingen op alle modellen
Vestiging Veldhoven Showroom (bij Shell tankstation) - Heemweg 2, Veldhoven - www.vmgfietshuis.nl - Tel.: 040 2558540
Vestiging Eindhoven Showroom - Pisanostraat 49, Eindhoven - www.winkelfietsen.nl - Tel.: 040 2558545

VMG
ELEKTRISCHE SCOOTERS

ELISE: VERZORGENDE SOMATIEK ARCHIPEL

Waarom ik me thuis voel bij Archipel Nazareth

Wie ben je en hoe ben je hier terechtgekomen?

"Hoi, ik ben Elise en ik werk op een somatische afdeling van Archipel Nazareth. Ik begon hier in 2019 als woonondersteuner. Na een tijdje ben ik gestopt maar ik miste het zo erg dat ik snel weer terug was. Inmiddels werk ik als verzorgende en dat bevalt me ontzettend goed. Binnenkort rond ik mijn hbo-V studie af in Eindhoven."

Wat doe je zoal op een dag?

"Geen dag is hetzelfde in de zorg. Ik help mensen bij de dagelijkse verzorging, geef medicatie, verricht verpleegtechnische handelingen zoals spuiten zetten en katheteriseren en ik rapporteer over hoe het lichamelijk én mentaal met cliënten gaat. Op onze afdeling wonen mensen met lichamelijke aandoeningen zoals een herseninfarct of ouderdomsklachten waardoor ze zichzelf niet meer goed kunnen verzorgen. Verstandelijk zijn ze vaak goed bij en dat maakt het contact zó waardevol. We maken grapjes, praten over het nieuws, eigenlijk over van alles. Het is echt mensgericht werken."

Wat vind je bijzonder aan werken met somatische cliënten?

"Wat ik hier vooral mooi vind, is het persoonlijke. We kennen de cliënten, maar ook hun familie goed. Dat maakt het werk hechter en warmer. En ons team? Dat is top. We kunnen sparren over het werk, maar ook lekker kletsen over het weekend en zo hoort het. Twijfel je om te solliciteren voor werk in de somatische zorg binnen Archipel Naza-

areth? Dan zeg ik: doen! Er zijn hier volop doorgroeimogelijkheden, je komt op een mooie locatie terecht met fijne collega's en dankbare, vriendelijke cliënten. Je moet wel een 'zorg-hart' hebben. Dat papieren is belangrijk, maar je houding nog meer. Soms moet ik iemand drie keer in een uur helpen met naar het toilet gaan en dan nog doe ik dat iedere keer met veel liefde. Omdat ik weet dat ik écht iets voor een ander beteken."



**CASHBACK
DAGEN**
TOT
WEL **€1000,-**
CASHBACK

**Halsing
11000**

Deelbare
senioren boxspring

VAN 1345,- NU
945,-

400,- cashback



**Halsing
5000**



300,- cashback

VAN 1495,- NU
1195,-

Hälsing 25000 Hoog-Laag Boxspring

Voor wie aan de toekomst denkt en vandaag al kiest voor gemak.



1000,- cashback

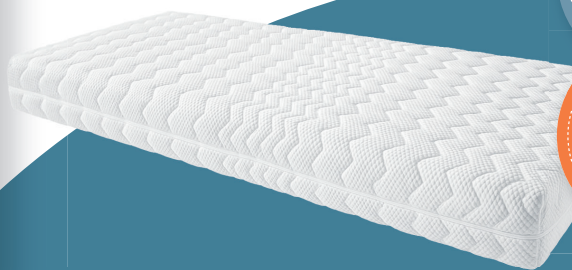
VAN 5195,- NU
4195,-

Hälsing Dreamer Matras

7 Comfortzones pocketvering matras
voor optimaal ligcomfort

NU
595,-

**2e Matras
GRATIS**



Bamboo topper

8cm Koudschuim Topper
met bamboe tijk 180x200cm

NU
299,-



NEDERLANDS
slaapcentrum
SLAAPCENTRUM.NL

SLAAPCENTRUM.NL
tel. 0499 21 55 47

EINDHOVEN/SON | HELMOND
Ekkersrijt 4090 Engelseweg 222

MEESTERS IN SLAAPCOMFORT SINDS 1991
HEERLEN | GELEEN | GRONSVELD | ROERMOND
In de Cramer 98 Egellantier 3 Burg. F. Cortenraadstr 22 Doctor Philipslaan 27



ZORGVERNIEUWERS GEZOCHT

SAMEN LEVEN, NIET ALLEEN ZORGEN

Kom werken op één van onze **somatische afdelingen** en bied ondersteuning en zorg met aandacht. Samen zorgen we dat bewoners – ondanks fysieke beperkingen – zelfstandig en waardig kunnen leven.

- **Echt contact; de bewoners zijn mentaal fit: je bouwt échte gesprekken en vertrouwensbanden op.**
- **Je stimuleert bewoners om zelf regie te houden zodat zij zo zelfstandig mogelijk blijven.**
- **Je werkt nauw samen met de naasten van een bewoner.**
- **Je blijft groeien in je vak binnen een warm en betrokken team.**
- **We werken samen met aandacht en plezier.**



Kijk op
WERKENBIJARCHIPEL.NL
Of bel naar:
040 - 265 48 22



Zomerse nachten

COLUMN

We hebben ze al ruimschoots gehad en de kans dat er nog vele volgen is erg groot; zomerse broeierige en wellicht zwoele nachten.....

Dit betekent vaak extra transpireren, minder lang en minder vast slapen. Twijfel over juist wel of niet een pyjama, shirt of iets in die richting aan doen. Daarnaast ook vaak een "gevecht" met het dekbed; wel of niet nodig, alleen het overtrek, alleen een zomerdeken of toch gewoon zonder iets?

Het zal er uiteraard erg veel aan liggen of je een frisse of hete slaapkamer hebt met daarnaast de mogelijkheid om het te koelen middels een airco of ventilator. Ook heeft de ene persoon het altijd warm ongeacht het weer en weer en ander heeft het meestal koud. Hier kun je vrij weinig aan doen omdat dit nu eenmaal bepaald is.

Waar je wel invloed op hebt is waar je op ligt en zeker waaronder je ligt.

Waarop je ligt bepaald mede hoe je de warmte onder je lichaam ervaart. Met een dichte schuimmatras kan de warmte nergens naar toe en zul je hier nadelig door beïnvloed worden.

Heb je een opencel-structuur schuimmatras en/of pocketveren in de matras, dan kan het matras beter ventileren en meer kans hebben om de warmte af te voeren. Als deze kernmaterialen ook nog eens afgedekt worden door een matrastijk met natuurlijke lagen, zoals bijvoorbeeld wol of alpaca, dan heb je in basis een goed vertrekpunt.

Vergeet niet om vervolgens een katoenen molton en hoeslaken te gebruiken, en zeker geen synthetische materialen, want anders haal je de ventilerende (en vochtregulerende) eigenschappen alsnog weg.

Waaronder je ligt is in het algemeen een "ondergeschoven kindje" als het gaat over het effect hiervan. Vele denken dat een donsdekbed erg geschikt is in de zomer omdat deze zo licht en luchtig aanvoelt. Dit is echter meestal niet het geval omdat een donsdekbed goed isoleert echter matig absorbeert. Maw lekker warm maar het vocht kan moeilijk weg.

Hoe hoger de donskwaliteit des te beter ook het ventilerend effect van het dekbed. Een natuurharen dekbed van bijvoorbeeld schapenwol, alpaca, kameelhaar of kasjmier is veel beter vochtregulerend en afhankelijk van de kwaliteit ook duidelijk lichter. Tevens speelt de tijd waarin het dekbedmateriaal verwerkt zit een grote rol evenals het dekbedovertrek. Door gebruik te maken van een fijne katoen zal het geheel erg aangenaam en duidelijk langer droog aanvoelen. Andere mogelijkheden zijn ook nog de natuurlijke dekbedden van katoen of (moerbeiboom) zijden. Ook de betere synthetische (en dus wasbaar en anti-allergisch) dekbedden zijn steeds vaker geschikt voor de zomer.

Redelijk nieuw in de markt is een dun zomerdeken in een kleur waar je rechtstreeks onder ligt. Geen dekbed of overtrek nodig en je kunt direct onder dit deken liggen. Daarnaast wasbaar op 60 graden en verkrijgbaar als 1-persoons of als lits-jumeaux maat.

Succes met de overweging en geniet nog lekker van die zomerse dagen/nachten.

stijn



Meer uit
je dag
halen?

Pak je slaap



Slaapstudio Stijn

Opwettenseweg 81, Nuenen | 040-2840013 | www.slaapstudiostijn.nl

Start nu als thuishulp

in Helmond

Geldrop

Mierlo

Eindhoven

of Best

The logo for Tzorg, featuring the word 'Tzorg' in a stylized font. The 'T' is purple and the 'zorg' is green, with a green swoosh above the 'z'.

Biedt huishoudelijke hulp



Bij jou in de buurt



Flexibel werken

Werken bij Tzorg is zoveel meer



Ga naar
werkenbijTzorg.nl
of scan de QR-code:



fysio de therapie ligt

Fysiotherapie en leefstijlbegeleiding: Fysiotherapie de Ligt breidt niet alleen haar aanbod uit

Bij Fysiotherapie de Ligt staan we al jarenlang voor persoonlijke, hoogwaardige zorg. Om onze patiënten nóg beter te ondersteunen, breiden we ons aanbod uit met echografie, shockwave en leefstijlbegeleiding voor zowel particulieren als bedrijven.

Ons deskundige team is gespecialiseerd in diverse vakgebieden en biedt zorg op maat. De praktijk is gevestigd in Gezondheidscentrum De Ligt in Veldhoven en beschikt over vijf behandelkamers en een uitgebreide fysiofitnessruimte met moderne apparatuur.

Onze missie is om mensen te begeleiden naar een gezondere leefstijl. In een tijd waarin 80% van de Nederlanders moeite heeft met gezond leven door onder andere werkdruk, ongezonde voeding en te weinig beweging, willen wij samen het verschil maken.

Nieuw: leefstijlprogramma's

We starten met het COOL-programma (GLI – Gecombineerde Leefstijlinterventie), speciaal voor mensen met overgewicht of obesitas. Onder begeleiding van een gecertificeerde coach werken deelnemers aan voeding, beweging, slaap en balans. Dit programma wordt sinds 2019 vergoed vanuit de basisverzekering (zonder eigen risico).

Daarnaast bieden we een compact 12-wekenprogramma, gericht op bewustwording van dagelijkse keuzes. Deelnemers stellen persoonlijke doelen, leren over voeding en beweging, en maken kennis met trainingsmethoden op maat.

Voor bedrijven

Ook bedrijven kunnen bij ons terecht voor leefstijltrajecten bij o.a. hoog ziekteverzuim of stress. Wij bieden onder andere:

- Voorlichtingssessies
- Groepstrainingen (bootcamp, cardio, kracht)
- Inloopsprekuren
- Lichaamssamenstellingsmetingen (VALD)
- Korte lijnen met personal training en podotherapie

Nieuw: The Health Cube

Binnenkort openen wij onze nieuwe locatie aan de Provincialeweg 56 in Veldhoven: The Health Cube.

Een plek waar fysiotherapie, leefstijlcoaching, podotherapie en personal training samenkomen. Meer informatie volgt snel!

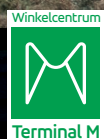
*Wij kijken ernaar uit
om u op beide locaties te
verwelkomen en samen
te werken aan een
gezonde toekomst!*



WINKELCENTRUM MEERHOVEN

KLINKENDE MUNTEN SPEL DOE MEE!

op 7, 14, 21 en 28 juni



GRATIS & OVERDEKT PARKEREN
Goed bereikbaar



Winkelcentrum Meerhoven TERMINAL M trakteert in juni: Speel mee met het Klinkende Munten Spel!!



Meerhoven – Winkelcentrum Meerhoven pakt deze maand groots uit met een feestelijke actie vol verrassingen, gezelligheid én fantastische prijzen. In juni verandert het winkelcentrum in een waar prijzenparadijs tijdens het gloednieuwe Klinkende Munten Spel!

Shopperen wordt nog leuker (en lonender)

Wie in juni boodschappen doet of gezellig winkelt in Winkelcentrum Meerhoven, maakt kans op geweldige prijzen. Bij iedere besteding

van €10 in één van de deelnemende winkels ontvangt de klant op vertoon van de kassabon een speciale munt. Deze munten kunnen worden gespaard, met een maximum van drie munten per persoon per week.

De actie loopt de hele maand juni, dus er zijn volop kansen om mee te doen!

Speel en win op zaterdag!

Op vier zaterdagen – 7, 14, 21 en 28 juni – komt het winkelcentrum helemaal tot leven. Bezoekers die drie gespaarde munten én de bijbehorende kassabonnen meenemen, mogen dan deelnemen aan het spannende Klinkende Munten Spel. Elke spelronde biedt opnieuw de kans op prachtige prijzen, variërend van winkeltegoed tot verrassingspakketten.

Entertainment met een gouden randje

Op de speeldagen zorgt een enthousiaste live presentator voor een vrolijke sfeer en spannende momenten. Of je nu meedoet of komt kijken: het belooft elke zaterdag feest te worden in Meerhoven.

Doe mee en win!

Mis deze unieke kans niet. Kom in juni naar Winkelcentrum Meerhoven, spaar je munten en speel mee voor mooie prijzen. Wie weet ga jij wel met een klinkende overwinning naar huis!

KOGA E-F3 6.0 verkozen tot e-bike van het jaar 2025: Lichtgewicht topper voor elke rit



De e-bike wereld blijft zich razendsnel ontwikkelen, maar eens in de zoveel tijd steekt er één model met kop en schouders bovenuit. Voor 2025 is dat zonder twijfel de KOGA E-F3 6.0, die door kenners en liefhebbers unaniem is uitgeroepen tot E-bike van het Jaar. En terecht. Deze innovatieve fiets combineert een elegant, lichtgewicht design met krachtige prestaties, waardoor hij uitblinkt in zowel dagelijks gebruik als lange tochten.

De KOGA E-F3 is ontworpen met één duidelijk doel: jouw fietsplezier optimaliseren. Het minimalistische, strak afgewerkte frame herbergt een krachtige Bosch Performance Line SX motor, die zorgt voor natuurlijke en

soepele ondersteuning tijdens elke rit. De motor is compact, stil én licht, waardoor de fiets uitzonderlijk wendbaar blijft. De standaard geïntegreerde 400 Wh accu is naadloos weggewerkt in het frame, wat zorgt voor een moderne, cleane uitstraling. Voor wie nog meer kilometers wil maken, is er bovendien een optionele 250 Wh range extender beschikbaar, ideaal voor avonturiers die graag verder gaan dan de stadsgrenzen.

Wat de E-F3 6.0 echt bijzonder maakt, is de combinatie van innovatie en comfort. De fiets is uitgerust met een onderhoudsarme Enviolo City naafversnelling, die traploos schakelen mogelijk maakt – geen schokken, geen gedoe. Voeg daar een carbon voorvork, geïntegreerde verlichting en weg-gewerkte kabels aan toe, en je hebt een e-bike die niet alleen functioneel is, maar ook een lust voor het oog.

Niet onbelangrijk: het gewicht. Dankzij slimme materiaalkeuzes is de E-F3 uitzonderlijk licht voor een e-bike namelijk 22,4 kg is, incl. accu., wat de rijervaring soepeler en sportiever maakt. Of je nu naar je werk fietst, de stad doorkruist of een ontspannen weekendrit maakt: de KOGA E-F3 6.0 voelt altijd als de juiste keuze.

En het goede nieuws? Deze prijswinnende e-bike is nu extra aantrekkelijk geprijsd bij John Vermeulen Fietsen in Geldrop. Van €4099,- nu voor slechts €3799,- met inruil. Een buitenkansje voor wie op zoek is naar kwaliteit en innovatie in één.

KOGA bewijst met de E-F3 6.0 dat de toekomst van e-biken er licht, krachtig en vooral plezierig uitziet. Ontdek zelf waarom deze fiets de titel "E-bike van het Jaar 2025" meer dan verdient – en ervaar hem bij John Vermeulen in Geldrop.

FIETS DE ZOMER TEGEMOET

MEER DAN 1000 FIETSEN DIRECT LEVERBAAR

GAZELLE



Gazelle Paris C7

- ✓ Bosch accu 400Wh (upgrade mogelijk)
- ✓ Bosch Active Line-middenmotor
- ✓ Betrouwbare fiets met brede banden

VAN € 2399,-
VOOR € 2149,-*

- € 250,- met inruil*

JOHN VERMEULEN
"FIETSEN" GELDROP

KOGA



Koga E-F3 6.0

- ✓ Bosch accu en middenmotor
- ✓ Onderhoudsarme riemaandrijving
- ✓ E-bike van het jaar 2025

VAN € 4099,-
VOOR € 3799,-*

- € 300,- met inruil*

GAZELLE
ADVANCED
KOGA



CORTINA



Cortina E-Fello

- ✓ Bosch accu 400Wh (upgrade mogelijk)
- ✓ Bosch Active Plus middenmotor
- ✓ Onderhoudsarm

VAN € 2799,-
VOOR € 2499,-*

- € 300,- met inruil*

URBAN ARROW
+STROMER-
CORTINA

John Vermeulen Fietsen Geldrop

Laan der Vier Heemskinderen 2
5664 TJ Geldrop - 040 286 25 71
info@johnvermeulengeldrop.nl
www.johnvermeulengeldrop.nl

*Inruilvoorwaarden: A-merk, in redelijke staat, niet ouder dan 10 jaar. Kinderfietsen uitgesloten. Afbeeldingen kunnen afwijken. Drukfouten en prijswijzigingen voorbehouden.



Muziek aan de Gender XL

Reeds vele jaren organiseert het Veldhovens Muziekkorps Muziek aan de Gender waarbij de harmonie met alle geledingen optrad op de Plaatse met een gastorkest als "afterparty". Afgelopen jaar heeft de harmonie het initiatief genomen om "nieuwe Veldhovenaren" te betrekken met een cultureel evenement. Dit bleek een succes en daarom zal op 22 Juni aanstaande er weer de hele dag muziek zijn op de Plaatse tijdens de 2e editie van Muziek aan de Gender XL.

Overkapping & terras

Ook dit jaar zal een groot deel van de Plaatse worden overkapt zodat het publiek niet pal in de volle zon hoeft te zitten. Mocht er een klein buitje vallen.....dan zit u droog. Naast de kiosk is er ook dit jaar weer een 2e podium voor een nonstop muziekprogramma.

Drinken en overige faciliteiten

Naast een ingericht terras is er voor de jeugd een springkussen aanwezig zodat ook zij zich kunnen vermaken terwijl u geniet van het programma. Bij de bar kunt u terecht voor een drankje, en mocht u gebruik moeten maken van een toilet....ook die is aanwezig.

Kennismaken met buitenlands hapje!

Evenals als afgelopen jaar zijn er ook dit jaar weer enkele kraampjes aanwezig waar u kennis kunt maken met "food" van andere culturen.

Internationaal programma

Het Veldhovens Muziekkorps presenteert weer een internationaal non-stop muziekprogramma. Om 11:00 uur zal worden afgetrapt door Blaaskapel Os Genüge uit het Belgische Bree. Een topkapel die afgelopen jaar kampioen is geworden op het Vlammo concours in België. In de pauze van deze kapel zal op het extra podium een optreden plaatsvinden van één van de buitenlandse artiesten. Deelnemers uit Griekenland, Oekraïne, Ghana en Brazilië hebben inmiddels hun medewerking toegezegd.

Veldhovens Muziekkorps

Uiteraard zal het Veldhovens Muziekkorps zelf ook acte de préséance geven. Naast het harmonieorkest, zullen optreden het opleidingsorkest, de slagwerkgroepen en het Hee Doede Mee-orkest afgewisseld met de buitenlandse acts. Een mooie gelegenheid om kennis te maken met deze bloeiende vereniging.

Swingende afterparty

Na de harmonie gaat het programma verder met twee Veldhovense bands te weten Bertus Borgers & Friends en Sebastian ! Met de klanken van hun muziek afgewisseld met buitenlands acts swingen we door tot de klok van 19:00 uur

Meer informatie; www.veldhovensmuziekkorps.nl

MUSIC IS THE BEST WAY TO CONNECT !

Dit is mijn THUIS.

Silvie
Beun



"Ik ben Silvie Beun, 36 jaar en een geboren en getogen Veldhovense. Hier run ik met uitgebreide horeca-ervaring nu Soeper Catering, waarmee ik met lekker, vers eten door de regio trek en iedere dag weer ergens anders te vinden ben.

Het was voor mij niet van jongs af aan de droom om deze richting op te gaan, maar op mijn veertiende had ik al een bijbaantje in de horeca en sindsdien heb ik het nooit meer losgelaten. Met mijn toerisme-opleiding heb ik daarom niets gedaan. In plaats daar-

Bibliotheek Veldhoven

Bordspellenavond

Altijd al dat ene nieuwe bordspel willen proberen? Of toch liever een oude bekende, zoals Catan, Rummikub of Scrabble? Ze worden niet voor niets gezelschapsspellen genoemd: er is niets gezelligers dan samen een spel doen! Tijdens de bordspellenavonden in de bibliotheek is iedereen welkom om een spel te komen spelen. I.s.m. bordspelvereniging Roll the Dice. Maandag 2 juni, 19.00-21.00 uur (om de maand elke 1e maandag v/d maand).

Deelname gratis na aanmelding: bibliotheekveldhoven.nl/bordspellen

van volgde ik nog wat horeca-gerelateerde trainingen en richtte ik Birds & Beer op in Veldhoven Dorp. Daarmee werd mijn enthousiasme voor dit vak alleen maar groter en leerde ik ontzettend veel over zowel het werken op de vloer als achter de schermen.

Begin 2019 verkocht ik het restaurant om te gaan freelancen binnen de horecawereld, maar door corona viel dat weg. Daar is Soeper begonnen. Ik besloot namelijk om soepen te gaan koken vanuit huis en deze bij mensen te bezorgen. Dit groeide uiteindelijk uit tot een cateringbedrijf. Nu zijn we in te schakelen voor een ontbijt, lunch, borrel, diner, buffet, barbecue of walking dinner. Ook hebben we een mobiele koffiobar en foodtruck. Alles wat we maken is vers en het ziet er ook altijd mooi uit. Daarnaast denken we graag met de klant mee.

Ik ben blij dat ik deze stap heb gezet. In tegenstelling tot een restaurant, kan ik nu zelf mijn agenda indelen, de controle iets meer vasthouden en weet ik van tevoren beter waar ik aan toe ben, wat ook meer rust en vrijheid geeft. Daarnaast maakt de variatie het ontzettend leuk.

Onze uitvalbasis staat nu nog op de Run 8238, maar binnenkort verhuis ik zowel zakelijk als privé naar de Run 4000, waar een nieuwe voorbereidingskeuken en woning worden verbouwd. Hiermee heb ik dus bewust de keuze gemaakt om in Veldhoven te blijven. Heel mijn leven is met de gemeente verweven. Ik ging hier al naar basisschool De Berkacker, gevolgd door een jaar op Koningshof en daarna de Blaarthemseweg. Ook nu breng ik mijn sociale leven vooral in Veldhoven door. In mijn vrije tijd padel ik graag en verder ga ik geregeld met vrienden uit eten. Dat gebeurt dan voornamelijk bij de horecagelegenheden in Veldhoven Dorp.

Ik vind het fijn om in Veldhoven te wonen. Je hebt hier alles, maar zit ook zo in Eindhoven als het nodig is. Natuurlijk is de gemeente gedurende de tijd veranderd, maar ik zie dat verder niet als een obstakel.

Je weet nooit wat de toekomst brengt. Zo had ik ook nooit verwacht dat mijn bedrijf in zo'n stijgende lijn terecht zou komen, maar nu heb ik zelfs een collega aangenomen, verhuizen we naar een groter pand en groeien we nog steeds. Ik laat me daarom ook maar een beetje verrassen door wat er op ons pad komt. Één ding weet ik echter wel zeker; Veldhoven ga ik niet meer uit. Dat is altijd mijn thuis geweest en dat zal het ook blijven."

Educatie-event

Een smakelijk voorproefje van het educatie-aanbod van de bibliotheek, exclusief voor professionals in het primair onderwijs in Veldhoven! Inclusief presentatie en workshop 'Literaire gesprekken' door schrijfster Kelly van Kempen. Dinsdag 3 juni, 15.00-17.00 uur. Deelname gratis na aanmelding: bibliotheekveldhoven.nl/event



LAUGH TOGETHER

Wonka Comedy Festival

MAY 24
JUNE 01



20 01 JUN

ROGIER BAK
PARKTHEATER

DO 29 MAY

NABIL
HET SPEELHUIS



VR 30 MAY

DENİZ GÖKTAŞ
PARKTHEATER



28 & 29 MAY

ASHTON BROTHERS
DE SCHALM



+MANY OTHERS!

WONKACOMEDYFESTIVAL.COM

Wonka
podia
BRAINPORT



TIP VOOR FINANCIËLE BESCHERMING

Mensen die afhankelijk worden van anderen, bijvoorbeeld omdat ze lichamelijk of geestelijk achteruit gaan, zijn kwetsbaar. Dat maakt hen een gemakkelijk doelwit voor financieel misbruik of uitbuiting.

Veilig financieel ouder worden

Onderzoek laat zien dat alleenstaande vrouwen boven 80 jaar grote kans lopen om slachtoffer te worden van financieel misbruik of uitbuiting. De belangrijkste reden is onwetendheid: onbekendheid met geldzaken, moeite met online betalingen en pinautomaten.

Levenstestament maakt misbruik lastig

Met een levenstestament kun je financieel misbruik niet helemaal uitsluiten, maar je verkleint wel de kans omdat je hebt laten vastleggen welke bevoegdheden iemand heeft voor bepaalde situaties.

Wat is een levenstestament?

Dit is een document dat je bij de notaris regelt: een akte, waarin je nu al regelt wie er namens jou beslissingen mag nemen als je zelf wilsonbekwaam bent. Wanneer dit niet is vastgelegd is het voor naasten moeilijk om dingen voor jou te regelen. Zij zullen telkens naar de kantonrechter moeten wanneer ze iets voor of namens jou willen regelen. Een levenstestament is dus van groot belang!

Wanneer gaat deze volmacht in?

Je bepaalt in het levenstestament zelf wanneer de volmacht in gaat. Dat kan per direct of pas nadat een arts heeft beoordeeld dat je blijvend wilsonbekwaam bent.

Welke bevoegdheden?

Je bepaalt ook zelf welke bevoegdheden deze persoon heeft en wat hij/zij niet mag doen namens jou. Niet alleen voor ouderen van belang. Een levenstestament biedt ook uitkomst als door ziekte of een noodlottig ongeval een naaste wilsonbekwaam wordt.

Wil je meer weten? Wij helpen je graag alles perfect te regelen. Bel ons op en maak een afspraak.



Koudijs & Galama
Netwerk Notarissen
Dommeldalseweg 2 Geldrop
T 040-2862310
notarissen@kgnotarissen.nl



Titia Feijen

LEKKERE UITJES & W IN ONZE REG



Het geheim van het verdwenen Katoenpad

Het Katoenpad is opnieuw aangelegd op de Molenheide tussen Mierlo en Geldrop. Je kunt over het pad lopen en via de spannende Katoenpad App meer te weten komen over de verdwijning en het geheim.

Kijk op www.katoenpad.nl



Boulderen in Eindhoven!

Monk Eindhoven is een ruime en makkelijk bereikbare hal naast Strijp-S. 700 m2 aan klimwanden verdeeld over twee verdiepingen, een trainingsarea en een groot café. We hebben bijna 200 boulders, voor ervaren klimmers en voor beginners vanaf 6 jaar.

Monk Eindhoven



Kasteel in Brand

In de zoldertour 'Kasteel in brand!' dwaal je over de eeuwenoude zolder van het kasteel. Een tocht over krakende vloeren, onder oude houten balken door en via spannende doorgangen, waar kaarsen ineens omvallen en boeken spontaan openslaan.

Kasteel Helmond



Lampjes Speurtocht In het Philips Museum

Kinderen van 4 tot en met 8 jaar kunnen met een speciale UV-zaklamp op zoek gaan naar aanwijzingen die verborgen zijn in het museum: de Lampjes Speurtocht.

Philips Museum Eindhoven



Doe de Dommel

Langs de rivier de Dommel is een speciale kinderroute gemaakt. Start bij het Van Abbemuseum en eindig bij De Effenaar. Voor jonge kinderen (4-7 jaar) is er een boek met opdrachtjes. Voor de grotere kinderen is er een echte speelkaart vol opdrachten waarbij je wordt uitgedaagd.

Doe de Dommel



GPS Knapzakken speurtocht

Met je gevulde knapzak en je GPS-apparaat ga je op pad en ga je proberen de code van de schatkist te kraken, onderweg raadsels oplossen/opdrachten uitvoeren maar ook goed opletten dat je niet verkeerd loopt.

't Uilennest Geldrop



Survivalbaan BBS-Outdoor

Op onze uitdagende survivalbaan, net ten noorden van Eindhoven, trainen we onze techniek, kracht, conditie en doorzettingsvermogen. Samen met anderen heerlijk in de natuur sporten. Vanaf 7 jaar en ouder. Doe mee aan een survivalrun en daag jezelf uit!

BBS outdoor Best



Dino vs Dier

Kom alles te weten over de overeenkomsten en verschillen tussen dinosaurussen en de dieren van nu tijdens de expositie DINO vs DIER! Deze editie zie je de grootste collectie dinosaurussen ooit bij Eindhoven Zoo. Durf jij het aan?

Eindhoven Zoo

**tot en met
15 juni**



Motion Experience

Motion Experience in Eindhoven is een Light Art Playground, waar licht en kunst samenkomen in een wereld vol interactie en verwondering. Hier word je uitgenodigd om te ontdekken te midden van lichtinstallaties en interactieve elementen.

DE REGIO UITZ		JUNI
	Rasti Rostelli Hypnose show	06
Theater De Schalm - Veldhoven		
	Cabarestafette 24/25 Cabaret	06
Parktheater Eindhoven		
	Vikingsfest	07 t/m 09
Prehistorisch Dorp - Eindhoven		
	Roots & Wings Showcase 2025 - dansvoorstelling	08
Theater De Schalm - Veldhoven		
	Ready to Rock festival - Jeugdtheater	12
Weeffabriek - Geldrop		
	Pitpop - Muziekfestival	13 & 14
Molenplein Mierlo		
	Bella Italia - Weekend met thema Italië	14 & 15
Weeffabriek - Geldrop		
	Kalishnikovs Muziek	22
Weeffabriek - Geldrop		
	Katak de dappere baloega - Kinderfilm	22
Weeffabriek - Geldrop		
	Live in de Wei Muziekfestival	27 & 28
Kasteelweg Mierlo		
	The Little Mermaid Musical - familievoorstelling	28 & 29
Weeffabriek - Geldrop		
	Wings & Wheels - Expositie oldtimers en WW2 voertuigen	29
Bevrijdende Vleugels - Best		

PSV NIEUWS

PSV PRESENTEERT BRABANTS UITSHIRT VOOR SEIZOEN 2025-2026

FOREVER. FASTER.



FOREVER. CONNECTED.
25/26 PSV AWAY KIT



**EENDRACHT
MAAKT MACHT**

Met trots introduceert PSV in samenwerking met PUMA het nieuwe PSV Uitshirt voor het seizoen 2025-2026. Dit tenue is een eerbetoon aan onze roots én aan de loyale supporters uit alle hoeken van Brabant. Het nieuwe uitshirt voor het komende seizoen ligt vanaf vrijdag 16 mei in de winkel.

Omdat onze fans het kloppend hart van Brabant vormen, nodigden PSV seizoenkaarthouders uit elke Brabantse gemeente uit voor een speciale beleving voorafgaand aan het duel PSV - Fortuna Sittard. In een mystery box kregen zij als eerste het nieuwe shirt te zien. Hun reacties – puur en vol trots – vormen de kern van de campagne. Het shirt gaat volledig om de fan, de Brabander en de regio, want Brabant dat ben jij.

Traditiegetrouw draagt PSV het nieuwe uitshirt tijdens de laatste uitwedstrijd van het seizoen. De ploeg van Peter Bosz droeg daarom het nieuwe uitshirt in de allesbeslissende kampioenswedstrijd tegen Sparta Rotterdam op Het Kasteel. Het Brabants uitshirt is nu verkrijgbaar in de PSV FANstore, de City Store en via de officiële webshop.

ONGEKENDE SLOT IN EEN ZINDEREND

Wat een paar weken geleden nog onmogelijk leek, is nu werkelijkheid geworden. PSV kroont zich tot landskampioen van 2025-2026 en doet dat op een onvergetelijke manier.

De ploeg van Peter Bosz keek tegen een achterstand van negen punten aan na een 2-0 nederlaag tegen Ajax in eigen huis. In een periode vol zware duels en verliespunten leek het behalen van meer dan de tweede plaats een illusie. De focus verschoof dan ook naar het veiligstellen van die tweede plek – iets wat PSV uiteindelijk wist te doen in De Kuip, tijdens een zinderend duel met Feyenoord. In de absolute slotfase boog de ploeg een 2-0 achterstand om, met Noa Lang als absolute uitbinker. En toen, slechts één speelronde later, gebeurde het ondenkbare.

In de midweekse voorlaatste speelronde nam PSV het op tegen Heracles Almelo en Ajax ging op bezoek bij FC Groningen. De ploeg van Peter Bosz focuste zich op het eigen spel en dat betaalde zich uit met een overtuigende 4-1 overwinning. De aanvallende middenvelders onderscheidden zich en maakten het verschil: Malik Tillman (2) en Ismael Saibari (2) waren samen goed voor vier doelpunten. Daarnaast bereikte PSV ook de

Sfeerimpressie



SLOTFASE VAN HET SEIZOEN: PSV GRIJPT DE ONTKNOPING DE LANDSTITEL



mijlpaal van honderd eredivisie doelpunten dit seizoen. Na het laatste fluitsignaal waren alle ogen gericht op het hoge Noorden.

Bizarre ontknoping

De wedstrijd tussen FC Groningen en Ajax was een ware strijd die alle kanten op ging, maar bereikte zijn hoogtepunt in de absolute slotfase. FC Groningen maakte de gelijkmaker (2-2), waardoor PSV de koppositie kon heroveren en de ranglijst weer aanvoert. Het Philips Stadion barstte uit in feestvreugde. Met nog één speelronde te gaan waren de verhoudingen compleet veranderd. In Rotterdam stond alles op het spel en was het dé beslissende dag. In een spannend kampioensduel op Het Kasteel toonde PSV zich soeverein en won het met 1-3! Hierdoor kroonde PSV zich tot landskampioen van Nederland!

In de honderdste eredivisiewedstrijd voor Peter Bosz als hoofdtrainer van PSV, pakte zijn ploeg de titel. Het was een onvergetelijk seizoen vol verrassingen, ups en downs, maar vooral een team dat nooit opgaf en in de allerlaatste fase van het seizoen het onmogelijke wist te realiseren.

WINACTIE



PSV CAP BLOKKEN ROOD-WIT



Wil je hier kans op maken?
Like & share de actie op
onze Facebook pagina's.

Reageer vóór 22 juni 2025

kampioenschap PSV



Nu volop: Alle dagen open

Verse Aardbeien & Asperges



040-2831601-Soeterbeek 3 Nuenen
www.tuinbouwbedrijfdehaas.nl

Heerlijke Nuenense aardbeien

Aardbeien. Die heerlijke zomerkoninkjes. Wie houdt er niet van? Op de beschuit of in de yoghurt, of gewoon lekker 'uit het vuistje'. Veel van de Nederlandse aardbeien komen uit de kas, maar Tuinbouwbedrijf De Haas heeft heerlijke verse Nuenense aardbeien van de volle grond. Het ras Mali Suntunerie is een hele lekkere zoete aardbei. Deze aardbeien zijn lang houdbaar en van hoge kwaliteit. En laten we eerlijk zijn, dat zijn toch gewoon de lekkerste!

Arjan de Haas kweekt de aardbeienplanten op vanuit uitlopers. Uit de nieuwe jonge plantjes komen bloemen, die bestuift worden door bijen en hommels. De puur-natuur manier dus. Na de bestuiving vallen de witte bloemblaadjes af en zwelt het binnenste deel van de bloem op. Dit heet de bloembodem en die groeit uit tot een aardbei. De rijpe aardbeien worden bij De Haas met de hand geplukt.

Aardbeien bevatten veel vitamine C. Van de populairste fruitsoorten bevat alleen de kiwi meer vitamine C. Daarnaast dragen aardbeien bij aan de inname van foliumzuur en bevatten ze heel weinig calorieën. Genoeg redenen dus om lekker te snoepen van dit gezonde fruit. Daarbij steunt u hiermee ook de plaatselijke agriër.

De boerderijwinkel aan de Soeterbeek 3 is iedere dag geopend. Op zoek naar een leuk en origineel cadeau voor Moederdag? De pakketten zijn in allerlei prijsklassen samen te stellen.

www.tuinbouwbedrijfdehaas.nl

Leeuwerik Mispelhoef Zomerloop – 18 juni

Ga de uitdaging aan en doe mee aan de Leeuwerik Mispelhoef Zomerloop! Een recreatief loopevenement met start en finish bij De Mispelhoef.

Op woensdagavond 18 juni bundelen Leeuwerik en De Mispelhoef hun krachten en organiseren zij de Leeuwerik Mispelhoef Zomerloop, gefaciliteerd door Eindhoven Atletiek. Een leuke loop voor jong en oud, met een hardlooprondte van 6 en 8 km én een wandelronde van 8 km.

De 6 km trail is half verhard/half onverhard en loopt over een zelfs voor Eindhovenaren

verrassend parcours. De 8 km, ook wel de Acht van Acht, bestaat uit een volledig verharde, mooie ronde die door het kerkdorp Acht gaat. Naast deze twee hardlooprondes is er ook een aantrekkelijke wandelroute van 8 km.

Een evenement voor iedereen, met volop sfeer dankzij muziek langs het parcours. Om het recreatieve karakter te benadrukken, wordt er geen uitslag opgemaakt. Wel hangt er een tijds klok waarop je jouw gelopen tijd kunt aflezen.

Inschrijven doe je via deze link:

www.inschrijven.nl

Let op: op de dag zelf kan er niet meer worden ingeschreven.

De kosten bedragen:

- €12,00 voor het hardlopen (inclusief toezenden van het startnummer)
- €6,00 voor het wandelen (inclusief toezenden van het startnummer)

Zowel de hardlopers als de wandelaars ontvangen bij de finish een mooie herinneringsmedaille.

Bij inschrijving kan ook een vrijwillige donatie worden gedaan aan het goede doel: wetenschappelijk onderzoek naar alvleesklierkanker NET in het Erasmus MC. Zie deze link voor meer informatie: Donatie goede doel

Starttijden:

- 8 km Hardlopen: 19:00 uur
- 6 km Hardlopen (Trail): 19:05 uur
- 8 km Wandelen: 19:10 uur

Na afloop is er uiteraard gelegenheid om gezellig na te praten bij De Mispelhoef.

Loop of wandel jij met ons mee? Schrijf je dan nu in via deze link! www.inschrijven.nl

Voor vragen of meer informatie kun je contact opnemen met Joop Broeders via joop.broeders@gmail.com of 06-12422389



bij Tuinbouwbedrijf De Haas



Afscheid spelers 1e elftal

Voetbalvereniging RKVVO heeft zondag 18 mei jl., voorafgaand aan de laatste thuiswedstrijd van het seizoen tegen Beerse Boys, officieel afscheid genomen van vier spelers van het eerste elftal: Bram van Sambeek, Luuk Soetens, Martijn van Dijk en Nigel Kempers. Samen zijn zij goed voor maar liefst 1000 wedstrijden in het vlaggenschip van de vereniging.

Voorzitter John Soetens sprak de spelers voorafgaand aan de aftrap persoonlijk toe en bedankte hen namens de hele vereniging voor hun inzet, loyaliteit en sportieve bijdrage aan RKVVO. “Jullie hebben jarenlang het shirt van het eerste elftal met trots gedragen en zijn daarmee een voorbeeld geweest voor de jeugd en de hele club,” aldus de voorzitter.

De vier spelers speelden elk vele seizoenen op het hoogste niveau binnen de club en lieten zich daarmee niet alleen op het veld, maar ook daarbuiten kennen als echte RKVVO'ers. De vereniging is hen dankbaar voor hun jarenlange betrokkenheid en wenst hen veel succes en plezier in hun volgende stap – waar die ook ligt.



Golf is voor iedereen bij Golf De Gulbergen

Wie denkt dat je lid moet zijn om een balletje te mogen slaan op een golfbaan, heeft het mis. Bij Golf De Gulbergen, gelegen tussen Mierlo en Nuenen, ben je ook van harte welkom als je geen lid bent. De club wil zo veel mogelijk mensen laten kennismaken met de golfsport en biedt daarom allerlei laagdrempelige mogelijkheden aan.

Een goed voorbeeld is de Zomeravondcompetitie, die loopt van april tot en met augustus. Elke woensdagavond kunnen spelers – leden én niet-leden – meedoen aan een 9-holes wedstrijd. Het draait hier niet om prestatie, maar vooral om plezier, contact en genieten van het buiten zijn. Na afloop is er volop ruimte voor gezelligheid op het ruime terras, met uitzicht op het uitgestrekte landschap. Ook voor eten kun je hier terecht – elke week staat er een smakelijke dagspecial op het menu tijdens deze competitie.

“De Zomeravondcompetitie is een hele toegankelijke manier om de sfeer te proeven,” zegt general manager Robine van Gerwen. “Mensen leren de club op een leuke, informele manier kennen. Velen raken enthousiast en komen vaker terug. Toegankelijkheid staat bij ons centraal – we willen laten zien dat golf voor iedereen is.”

Golfen op het dak van Brabant

Met een greenfee kun je 9 of 18 holes spelen, mits je in bezit bent van een handicap (HCP). Is dat niet het geval, dan kun je dit hier behalen onder begeleiding van ervaren golfprofessionals. Dit kan al voor slechts 299,-. Je krijgt dan 14 lessen van een ervaren golfprofessional en leert de basistechnieken, spelregels en etiquette.

Of maak eerst kennis met de sport, bijvoorbeeld door middel van gratis kennismakingslessen of een leerzame golfclinic. Er zijn daarnaast uitgebreide oefenfaciliteiten.

Golf De Gulbergen staat ook wel bekend als het Dak van Brabant. De baan bevindt zich op het hoogste punt van de provincie en biedt daarom adembenemende uitzichten over het Brabantse landschap.

Meer dan golf alleen

Ook wie niet golft, is welkom bij De Gulbergen. De horeca is het hele jaar geopend, met uitzondering van eventuele evenementen. Wandelaars, fietsers of buurtbewoners kunnen in restaurant De Hooghe Bergh genieten van koffie, lunch of een diner met uitzicht op de baan. Er zijn bovendien mogelijkheden voor arrangementen of groepsactiviteiten.

Kortom: Golf De Gulbergen is er niet alleen voor leden, maar voor iedereen die houdt van buiten zijn, sportiviteit en Brabantse gastvrijheid.

Meer informatie en aanmelden voor de Zomeravondcompetitie kan via www.golfddegulbergen.nl.



14 & 15 JUNI FESTA BELLA ITALIA

TIP!

ITALIAANS WEEKEND



Live muziek, eten en drinken, lezingen, workshops, film kijken, kunstmarkt en nog veel meer! En dat allemaal in Italiaanse sfeer

Amalfi en zijn kust

Lezing over het Pad van de Goden. Een reis in drie thematische modules om de Italiaanse cultuur via de zintuigen te ontdekken - *Volksuniversiteit*

ZA
14/06
11:00

Italiaans lunchbuffet

Een heerlijk Italiaans lunchbuffet met smaken uit la bella Italia, zoals salade caprese, Italiaanse kazen, olijven en meer. Kan in combinatie met de film

ZA
14/06
12:30

Masterclass olijfolie

Duik in de wereld van olijfolie tijdens deze verrassende live masterclass en olijfolie proeverij - *Volksuniversiteit*

ZA
14/06
13:30

'Venetia, Città Excelentissima'

Lezing over de unieke rol die Venetië tijdens de Renaissance speelde - *door Hans Tol*

ZA
14/06
14:00

Tulipani (2017)

Feel-good film over een boer die na de watersnoodramp in 1953 nooit meer natte voeten wil en naar Italië fietst om tulpen te kweken. Met Gijs Naber

ZA
14/06
14:00

Wijnproeverij

Wijnreis door Italië - van de elegante Chianti uit Toscane tot de zonovergoten Primitivo uit het zuiden - *met Angélique Meulendijks*

ZA
14/06
15:00

Piazza dell'Arte

Het jaarlijkse buitenevenement en de kunstmarkt van de Wiele in een sfeervol Italiaans jasje. Een plein vol creativiteit, workshops, demonstraties - *De Wiele*

ZO
15/06
13:00

Concert Italiaanse muziek

Italiaans repertoire door het Geldropse Muziekcorps. Van klassieke tot populaire muziek, van Rossini tot Laura Pausini - *GMC*

ZO
15/06
14:30

De droom van Pinocchio

Muzikale voorleesvoorstelling, Pinocchio beleefd de avonturen in een droom. Voor kinderen vanaf 5 jaar. Gratis - *door Loekie Ruissen*

ZO
15/06
15:00

LEUK VOOR DE JEUGD

Ready To Rock festival - Kunstkwartier

Optreden van leerlingen van het Kunstkwartier als rocksterren

DO
12/06
19:00

Anansi de Spin en de gulzige tijger

Voorleesfeest met ranja en wat lekkers. Van 3 tot 6 jaar. Gratis

WO
18/06
15:00

Kinderfilm: Katak de dappere baloega

Met ranja en iets lekkers

ZO
22/06
14:00

CABARET Cabarethuis Geldrop

Maartje Mikx en Jacob Adriani (Try-out)

Cabaret Duet van opkomend cabarettalent

WO
11/06
20:00

THEATER

The Little Mermaid Jr

Een echte familievoorstelling naar de succesfilm van Disney. Gespeeld door jongeren van 10 tot 18 jaar oud - *Centrum voor Musical*

ZA
28/06
&
ZO
29/06

SWINGEN & ZINGEN

Meezingconcert door Joyim

We zorgen voor de songteksten op papier of op een scherm

WO
04/06
20:00

Muziekcafé: Kalishnikovs

Swingmuziek voor Lindy Hop dansers - *Muziekhuis Hofdael*

ZO
22/06
14:30

FILMPJE PAKKEN

NIEUWE FILMS

Drie dagen vis (2024)

Innemende tragikomedie over een vader-zoon relatie

06/06
&
11/06

The Last Showgirl (2024)

Het verhaal van een Las Vegas showgirl. Met Pamela Anderson

13/06
&
18/06

The Salt Path (2024)

Verfilming van de gelijknamige bestseller van Raynor Winn

19/06
&
23/06

FILMKLASSIEKERS + LUNCH op VRIJDAG

My Best Friend's Wedding (1997) + Lunch

Romantische komedie met Julia Roberts en Cameron Diaz

13/06
10:30

Back to the Future (1985) + Lunch

Sciencefictionkomedie met Michael J. Fox

20/06
10:30

Pulp Fiction (1994) + Lunch

Iconische misdaadfilm met John Travolta en Samuel L. Jackson

27/06
14:00

DOCUMENTAIRES

Becoming Led Zeppelin

Een meeslepende en filmische reis door het persoonlijke verhaal van Led Zeppelin

02/06
&
04/06

HET NIEUWE PROGRAMMABOEKJE ligt voor je klaar in de Weeffabriek!



Het nieuwe programmaboekje zit weer boordevol leuke activiteiten van juni t/m december 2025

Dit jaar wordt het boekje niet verspreid, maar je kunt het komen ophalen in de Weeffabriek.

Zien we je gauw?

Je kunt het ook boekje ook downloaden via onze website: www.weeffabriek.nl





THEATERSEIZOEN 2025-2026

KOOP NU JE TICKETS VIA
WWW.DESCHALM.COM

RIJK
RESTARIA

**BURGERS
FRIES
SHAKES**

ledere maand een
hamburger & friet van de maand.

Afhalen of gezellig binnen eten.

Afhalen tot 20.30uur
BESTELMOGELIJKHEDEN:

- On-line van de website
- QR-code van tafeltje
- Bestelzuil in afhaalgedeelte
- Kassa binnen in afhaalgedeelte

tot ziens bij Vierrijk

OPENINGSTIJDEN

Ma en Di Gesloten
Wo, Do, Vrij 12.00 – 20.30 u
Za en Zo 13.00 – 20.30 u

facebook.com/Vierrijk/

Restaria Vierrijk | Meerplein 135 | 5658 LL Eindhoven | www.vierrijk.nl

Marleen van Amerongen nieuwe directeur Theater de Schalm

Na haar studie Technische Bedrijfskunde aan de TU/e verliet ze de Brainportregio om voor Unilever te werken. In 2003 keerde ze terug om bij de – toen nog – Stadsschouwburg een belangrijke rol te spelen in de transformatie naar Parktheater Eindhoven. Na dertien jaar als commercieel manager koos ze voor het zelfstandig ondernemerschap in de cultuur- en sportsector. Daarnaast was ze actief in diverse bestuurlijke functies, waaronder als eerste vrouwelijke voorzitter van de Koninklijke Nederlandse Schaakbond. Nu keert ze terug naar haar oude liefde: het theater.

“De Schalm voelt voor mij als de plek waar alles samenkomt: mijn liefde voor cultuur, mijn ervaring in het verbinden van mensen en mijn hart voor maatschappelijke impact. Ik kijk ernaar uit om samen met het team, Veldhoven en de regio te blijven verrassen en raken.”, aldus Marleen.

Doorbouwen

“We zijn erg blij dat Marleen de vacature invult, die is ontstaan na het vertrek van Sjoert Bossers. Met haar nieuwe inzichten en diverse ervaring zal zij verder bouwen aan de strategische pijlers van De Schalm: innovatie (zowel op het gebied van technologie als doelgroepbenadering), hospitality, inclusiviteit en strategische samenwerkingen. We zijn ervan overtuigd dat het team van De Schalm, onder leiding van Marleen, met vernieuwde accenten de ingezette koers zal voortzetten,” aldus Henk Coppens, voorzitter van de Raad van Toezicht.



Foto Credits: Margo Jans

SIKKENS

AKZO
Nobel

**SIKKENS VOOR
EEN PROFESSIONEEL
RESULTAAT**

NU 25% KORTING
Op Sikkens lakken en muurverven
bij uw verfspecialzaak

Peter Hoevenaars Verf en Behang
Burg. van Hooftlaan 63-65
5503 BK Veldhoven
040-2533111
www.peterhoevenaars.nl

**PETER HOEVENAARS
VERF BEHANG**
VELDHOVEN BURG VAN HOOFTLAAN 63-65 T: 040253311 INFO@PETERHOEVENAARS.NL

Grande Finale muziekconcours

Zes veelbelovende jonge musici staan op zondag 25 mei in de schijnwerpers tijdens de Grande Finale van het Archipel Muziekgebouwconcours 2025. Waarbij twee van de zes finalisten uit Eindhoven of directe omgeving en de anderen uit verschillende delen van het land. In de grote zaal van Muziekgebouw Eindhoven verzorgen zij een middag vol indrukwekkende optredens met (licht) klassieke muziek.



Het concours, een initiatief van stichting De Vrienden van Archipel in samenwerking met Muziekgebouw Eindhoven, draait om meer dan alleen muzikaal talent: het concours zet de verbindende kracht van muziek centraal. Muziek brengt mensen samen, roept emoties op en slaat bruggen tussen generaties. De weg naar de Grande Finale liep via optredens bij zorgorganisaties in en rond Eindhoven. De deelnemers traden op bij Vitalis, Zorg in Oktober, Savant Zorg en Archipel. Voor veel bewoners en andere muzikliefhebbers waren de liveoptredens een waardevol moment van beleving en ontmoeting.

Uit maar liefst zesendertig optredens zijn de volgende zes finalisten geselecteerd:

- Axel van de Sluis – alt-saxofoon (Geldrop)
- Evi Jin – piano (Ulvenhout)
- Florence Boissevain – viool (Leidschendam)
- Jisse Kuipers – trombone (Hurdegaryp)
- Sara Kazama – viool (Den Haag)
- Thomas Krause – piano (Eindhoven)

De Grande Finale vindt plaats op zondag 25 mei om 14:30 uur in Muziekgebouw Eindhoven. Kaarten zijn verkrijgbaar via de website van het Muziekgebouw.

Meer informatie en het volledige programma van de Grande Finale zijn te vinden op www.archipelzorggroep.nl/muziekgebouwconcours.

Dit is mijn THUIS.



**Mieke Hoex
en
Anja Bruns**

“Wij zijn Mieke Hoex en Anja Bruns, beide woonachtig in Veldhoven en docent bij Stichting EVA. Hier ondersteunen wij anderstalige vrouwen bij het vinden van hun plek in de gemeente en de Nederlandse samenleving.”

Anja: “Ik heb altijd bij een printbedrijf gewerkt, maar mijn achtergrond ligt in de mode. Kleding maken vind ik ontzettend leuk, dus toen ik op zoek ging naar ander werk, wist ik dat het iets met handwerk moest worden. Ik meldde me aan bij Veldhovenvoorelkaar en werd diezelfde dag nog gebeld door Stichting EVA. Nu werk ik er alweer zes jaar als handwerkdocent. Het is hartverwarmend om dit samen met de cursisten te kunnen doen.”

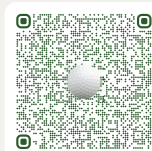
Mieke: “Het basisonderwijs is altijd mijn vakgebied geweest. Tien jaar geleden leerde ik Stichting EVA kennen en na mijn pensioen sloot ik



Beleef een ontspannen dagje uit bij Golf De Gulbergen

Zoek je in de omgeving van Eindhoven naar een unieke golfbaan? Golf De Gulbergen biedt uitdagende holes, prachtige natuur en een gastvrije sfeer. Gelegen op het hoogste punt van Brabant geniet je hier van een schitterend uitzicht en een onvergetelijke golfervaring. Of je nu lid bent of als gastspeler komt, iedereen is welkom voor een sportieve uitdaging op de 27-holes baan!

Kijk voor meer informatie op golfdegulbergen.nl of scan de QR-code





me meteen als taaldocent aan. Ik vind het namelijk erg belangrijk dat er aandacht is voor deze doelgroep. Daarnaast vind ik de ontmoeting met mensen uit andere culturen heel waardevol. De blijdschap en dankbaarheid die ik bij de vrouwen zie, geeft me een fijn gevoel. De cursisten komen om de Nederlandse taal te leren, maar hebben ook andere vragen over bijvoorbeeld brieven van de gemeente. Naarmate de vertrouwensband groeit, komt ook zulke begeleiding steeds meer op gang.”

Anja: “Onderling ontstaan er ook vriendschappen. Die sociale ontmoeting is een belangrijk onderdeel.”

Mieke: “We hebben meer dan dertig nationaliteiten met uiteenlopende niveaus en achtergronden. Ze zijn verschillend, maar willen allemaal wat over de Nederlandse cultuur leren. Vandaar dat de gesprekken geregeld gaan over bijvoorbeeld onze feestdagen en tradities. We praten veel, maar zijn ook met woordenschatuitbreiding en grammatica bezig. De groep geeft zelf aan waar de moeilijkheden in het dagelijks leven zitten. Daar spelen wij dan op in.”

Anja: “Tijdens de handwerklessen komt de echte creativiteit naar boven. Om dat met elkaar te delen, vind ik erg mooi. Sommigen doen al dertig jaar mee. Daardoor denk ik ook dat de stichting een positieve toekomst tegemoet gaat. Dit jaar is ons veertigjarige jubileum en tijdens een gezamenlijke picknick zullen we daar met z’n allen op proosten.”

Mieke: “Belangstelling is en blijft er zeker. Ondertussen zit een aantal taallessen met vijfendertig cursisten zelfs vol. We willen hen graag in meerdere groepjes opdelen per niveau, maar met twee docenten is dat lastig. Daarom zijn we dringend op zoek naar een derde taaldocent met ervaring in het onderwijs.”

Anja: “Twee keer per jaar staan we stil bij maatschappelijke thema’s. Daar komen deskundigen, zoals een politieagent of mensen van EHBO-Vereniging Veldhoven, dan over vertellen.”

Mieke: “Gelukkig zijn er in Veldhoven veel actieve en enthousiaste mensen die daar graag aan meewerken. Dat kan komen door de grote betrokkenheid en dorps sfeer die nog steeds leven. In de Heikant, waar ik woon, is dat niet zo sterk, maar de oude dorpskernen houden het in stand. Veldhoven is daardoor een fijne woonplaats.”

Anja: “Dat vind ik ook. Het is jammer dat er steeds meer groen verdwijnt, waaronder de uitlaatplekken voor de honden, maar ik ben wel blij dat ik in Zeelst woon. Daar is de ons-kent-onsmentaliteit nog sterk aanwezig. Wellicht levert die verbinding ons in de toekomst nog meer donaties van stoffen en naaimachines op. Een nieuwe handwerkdocent is ook altijd welkom. Dan kunnen wij samen de cursisten nog beter onderdeel laten worden van onze mooie gemeente.”

Nieuwe pannakooi en start verbouwing bij RKVVO

Veldhoven, 18 mei 2025 – Op zondag 18 mei jl. heeft voetbalvereniging RKVVO de nieuwe pannakooi geopend op het sportpark in Veldhoven. De officiële opening vond plaats voor de laatste thuiswedstrijd van het eerste elftal van het seizoen. De eer van de eerste aftrap was voor de mascotte van de week, die hiermee ook symbolisch het startsein gaf voor de aanstaande verbouwingen op het sportpark.

RKVVO start deze zomer met een grootschalige vernieuwing van haar accommodatie. Op de planning staan onder meer de realisatie van nieuwe kleedlokalen, de aanleg van een kunstgrasveld, uitbreiding van de veldverlichting, een vernieuwde hoofdpoot en een grotere fietsenstalling.

De vereniging spreekt haar grote dank uit aan Amber van Boekel die namens Samen op de hoogte de beheerder is van het Leefbaarheidsfonds. Dankzij hun financiële bijdrage kon de pannakooi worden verplaatst én voorzien van nieuw kunstgras. De pannakooi is vrij toegankelijk en biedt een sportieve speelplek aan de jeugd uit de wijk en omstreken.

BELEEF EEN ACTIEF DAGJE UIT BIJ KLIMRIJK BRABANT

Ga op avontuur in de Veldhovense bossen! Test je klimkunsten op het avontuurlijke klimparcours, ga de strijd aan tijdens het lasergamen of ga springend en klauterend op verkenning in ons Netten Adventure. En beleef zeker 4 uur klimplezier met de voordelige Klimrijk Combi Deals! Ontdek alle in- en outdoor activiteiten voor jong en oud.

Kijk voor meer informatie op **KLIMRIJK.NL** of scan de QR-code



vrĳdag 20 juni 2025
**Tribute To The
 Music of Live Aid**

vrĳdag 27 juni 2025
RONDÉ

Meer info, het complete theaterprogramma
 en tickets via openluchttheatermariahout.nl



openluchttheatermariahout.nl - Mariastraat 27a - Mariahout

Live in Openluchttheater Mariahout

Tribute To The Music Of Live Aid

Op vrijdag 20 juni 2025 brengen topmuzikanten met Tribute To The Music Of Live Aid een indrukwekkend eerbetoon aan het iconische benefietconcert uit 1985. De grootste hits van o.a. Queen, U2, David Bowie, Elton John en meer brengen het publiek terug naar het Wembley Stadium van toen. Speciale gasten zijn look- en sound-a-like Diva Turner (finalist The Tribute: Battle of the Bands) en rocklegende Bert Heerink (Vandenberg – Burning Heart).

RONDÉ

Een week later, op vrijdag 27 juni 2025, betreedt de Nederlandse indiepopband RONDÉ het podium. Sinds hun doorbraak met Run in 2014 is de band niet meer weg te denken uit de Nederlandse muzikscene. Met hits als Love Myself en Break My Heart, miljoenen streams én optredens op Pinkpop en Concert at SEA is RONDÉ klaar voor een onvergetelijke zomer.

Meer informatie, het complete theaterprogramma en tickets via:
www.openluchttheatermariahout.nl



LEKKERE UITJES & W IN ONZE REG



De Kasteel Kinderboerderij Geldrop

Maak kennis met met de varkens, de ezels, geiten, schapen, kippen, konijnen, cavia's en natuurlijk de boerderijkater. Er zijn speeltoestellen zoals schommels, een klimrek, een glijbaan, een zandbak en fietsjes en voor de volwassenen een fijn terras.



Paintball in Eindhoven

Aan de rand van Eindhoven, op nog geen 5 km fietsafstand van het Stratumseind, ligt Paintball Eindhoven. Een donker bos, met geluidsinstallatie, en voor s'avonds verlichting geven net dat beetje extra spanning om er een geweldige dag van te maken.

www.paintball-eindhoven.nl



De vloer is lava

De vloer is lava is een interactieve uitdaging vol spanning, avontuur en plezier voor iedereen! Een moderne twist op het klassieke spel, waarbij je op een LED-vloer moet blijven om te ontsnappen aan de "lava" die overal om je heen oplicht.

www.roomexperience.nl



23 mei Kinderfilm: Het muizenhuis Sam Julia

Sam en Julia wonen in het prachtige Muizenhuis, een wereld vol kleine avonturen. Samen ontdekken ze de verschillende kamers en ontmoeten ze de bijzondere bewoners van het Muizenhuis. Met ranja en iets lekkers. www.weeffabriek.nl



Rondleiding Philips Fruittuin

Kom genieten van de boomgaard op zijn allermooist. Tijdens een rondleiding krijg je uitgebreide informatie over hoe ze hun werk doen en wat er allemaal bij het telen van appels en peren komt kijken. Of kom heerlijke pannenkoeken eten op het terras.

www.philipsfruityuin.nl



Roofvogeldemonstratie in Eindhoven

Tijdens de demonstratie vliegen de roofvogels dichtbij over en langs je heen! Op een educatieve manier wordt informatie te geven over de roofvogels. Er wordt van alles verteld over de soorten vogels en hoe ze te werk gaan.

www.falconcrest.eu



DippieDoe Best

Beleef spanning en plezier! Achtbanen, een zweefmolen, een strandkussen XXL, een schommelschip, chocoladekopjes, een 18-holes adventure minigolfbaan een Angry Birds speeltuin en nog veel meer! Ouders mogen natuurlijk mee in alle attracties.

www.dippiedoe.nl



Bevrijdende Vleugels in Best

Terug naar de tijd van de bevrijding: Gevechtsvliegtuigen, heldhaftige piloten en Amerikaanse parachutisten. Met een bijzondere collectie incl. rupsvoertuigen, vliegtuigen, diorama's, foto's en wapentuig dat ook echt gebruikt is tijdens Operatie Market Garden.

www.bevrijdendevleugels.nl



Weverijmuseum in Geldrop

Het Weverijmuseum Geldrop is een uniek museum. Op moderne en audiovisuele wijze ervaar je daar de rijke textielhistorie van Geldrop-Mierlo in de 19e en 20e eeuw. Vakmannen laten zien hoe verschillende stoffen en garens worden gemaakt.

www.weverijmuseum.nl



MAAK KANS OP:
2 tickets voor het grote Klimparcours

PUZZEL & WIN!

D	V	N	A	A	B	L	E	B	A	K	D
U	I	T	D	A	G	I	N	G	R	A	E
N	Z	E	R	L	E	E	N	A	P	G	B
B	I	J	H	E	J	A	P	N	G	K	O
R	P	U	R	G	T	M	E	R	E	L	O
A	L	N	T	U	I	R	Z	E	N	I	M
B	I	,	U	L	U	L	T	R	O	M	T
A	N	R	K	T	E	T	I	T	S	M	O
N	E	T	N	E	M	E	N	E	V	E	P
T	E	O	E	R	D	E	P	O	V	N	P
T	V	H	O	O	G	T	E	S	V	O	E
A	P	T	O	K	K	E	L	B	A	A	N

AVONTURENPAD
AVONTUUR
BOOMTOPPEN
BRABANT
EVENEMENTEN
HOOGTE

KABELBAAN
KLIMMEN
KLIMPARK
NATUUR
SPEELTUIN
TOKKELBAAN

UITDAGING
UITJE
VEILIGHEID
ZIPLINE

- Streep alle woorden weg.
- De overgebleven letters vormen samen de oplossing (letters kunnen elkaar overlappen).
- Mail uw oplossing in **vóór 22 juni** naar: info@thuisin.online of stuur naar Cahorslaan 26, 5627 BX Eindhoven
- Graag onder vermelding van uw naam, adres en telefoonnummer.
- In de volgende editie maken we de prijswinnaar bekend.

De winnaars van vorige maand zijn:

Lana Daniels
Rini van de Ven

LEKKERE UITJES & WAKKERE WEETJES IN ONZE REGIO!



Dino adventure

Wandel door het bos en kom oog in oog te staan met indrukwekkende dinosaurussen.

Maak ondermeer kennis met de machtige T-Rex, de snelle Velociraptor en vliegende Pterosauria. Perfect voor avonturiers.

www.spelebos.nl



Tot en met
20 augustus



5 mei t/m
29 juni

Expositie Willems en Pasman

Interessante expositie van twee autodidactische kunstenaars, die ieder een eigen stijl hebben ontwikkeld. De een schildert kleurrijke doeken, de ander creëert vouwlichamen met een wiskundige achtergrond. Zeker de moeite waard!

Kasteel Geldrop



Vincent's Lichtlab in Nuenen

Wat is licht en hoe werkt kleur? In Vincent's Lichtlab kun je op een verrassende manier de effecten van licht en kleur zelf ontdekken.

Kinderen tot en met 17 jaar hebben gratis toegang.

www.vangoghvillagenuenen.nl



Elke
zaterdag
11:00

Stadswandeling door Eindhoven

Wandel mee, voel de energie van Eindhoven, bekend als de stad met haar vele gezichten. Ontdek samen met een enthousiaste stadsgids de binnenstad van Eindhoven.

VVV Station Eindhoven



Bezoek korenmolen 't Nupke in Geldrop

Iedere zaterdag is korenmolen 't Nupke geopend voor bezoek. Tijdens de openingstijden kun je de molen bezichtigen.

De toegang is gratis.

Elke zaterdag
10:00 - 16:00



Monkeytown Mierlo

De leukste indoorspeeltuin van Mierlo en omstreken! Kinderen kunnen hier klimmen, klauteren, door tunnels kruipen, glijden van diverse glijbanen, spelen met super lego en ravotten in de ballenbak. Voor de allerkleinsten is er een grote peuterhoek.

www.monkeytown.eu/nl



3 mei t/m
30 juni

Expositie 'Ogen' van José Geelhoed

Ogen staan symbool voor de spiegel van de ziel, of dat de reden is dat ik ze graag schilder of dat ik graag meer wil zien dan dat er is...Daar ben ik nog niet uit, maar ik houd er van!

Geniet ervan en laat je bekijken

Bibliotheek Best



Kleine IJsvogelvlieder Fietsroute 20 km

Je komt op prachtige plekken waar je de Kleine IJsvogelvlieder misschien ook spot: als je niet te hard fietst. Het is een heerlijke route door een prachtige omgeving met veel water, mooie oevers, parken en weilanden.

www.visitgeldropmierlo.nl

elke zaterdag
of zondag
15:00



Comedy Walks Eindhoven

Een wandelende comedy show met de stad als décor! Een professionele comedian neemt je mee naar de leukste plekken in de stad en vertelt hilarische verhalen over de stad, haar inwoners en natuurlijk zichzelf!

www.comedywalks.com/nl



FLEXIWAND.NL

Een sieraad voor uw woning

Ons nieuwste product is meteen een succes. Een textielframe voor aan de wand is een klasse product voor de aankleding van winkels, kantoren of woonkamers. Ruimtes krijgen sfeer en het opgespannen doek in een chic aluminium frame aan de wand zorgt voor een unieke uitstraling. Verkrijgbaar in diverse formaten.

Heeft u interesse? Neem dan contact met ons op.

Cahorslaan 26, 5627 BX Eindhoven | 040 - 843 12 16 of 06-20 71 06 75

www.flexiwand.nl

WoensXL

Activiteiten

25 mei	Koopzondag
29 mei	Hemelvaart 12:00 - 17:00 uur activiteiten
1 juni	Koopzondag
9 juni	2e Pinksterdag 12:00 - 17:00 uur Braderie 10:00 - 17:00 uur
29 juni	Koopzondag
6 juli	Koopzondag
27 juli	Koopzondag
3 aug	Koopzondag
31 aug	Koopzondag + braderie
6 sep	Meet & Greet
7 sep	Koopzondag + Meet & Greet

Koopzondag

25 mei

Hemelvaart

29 mei

12.00 - 17.00 uur

shopping mall

WOENSXL

eindhoven

DOORDEWEEKS PARKEREN VOOR EEN PRIKKIE!
VRIJDAGAVOND EN ZONDAGEN GRATIS PARKEREN

Veilig winkelen doe je bij Shopping Mall WoensXL Eindhoven. Parkeer voor maar € 4,20 per dag, op de koopavond en koopzondag gratis parkeren, en doe je inkopen in één van onze 140 winkels. Kijk op onze website voor het overzicht van alle winkels en openingstijden.



WWW.WOENSXL.NL